



# PRESSE UND SPRACHE

Artikel aus führenden deutschen Zeitungen und unserer Redaktion

SPRACHTRAINING • LANDESKUNDE • VOKABELHILFEN • ÜBUNGSMATERIAL

## An die Töpfe, fertig, los!

### ESSEN

Fertige *Kochboxen* sollen das Kochen leichter machen.

 mit **Audiodatei**

 **extra leicht | A2**

**1** WER GERNE kocht, kennt das: Man steht schon in der Küche und möchte *spontan* etwas Leckeres für sich selbst, die Familie oder Freunde kochen. Und dann fehlt plötzlich eine wichtige *Zutat* für das tolle *Rezept*: ein Ei, *getrocknete* Tomaten oder sogar Salz. Natürlich ist in solchen Momenten der Supermarkt meistens schon geschlossen und die Nachbarin gerade nicht zu Hause. Dann wird die Freude am Kochen ganz schnell zum Stress – vor allem, wenn man Gäste eingeladen hat.

**2** Die *Lösung*: Das Unternehmen HelloFresh aus Berlin hat 2011 eine Idee *entwickelt*, die das Kochen leicht und *entspannt* machen soll. HelloFresh *liefert komplette* Kochboxen mit Rezepten und Lebensmitteln direkt nach Hause – immer frisch und nur so viel, wie man wirklich braucht. Die Kunden können zwischen drei Möglichkeiten wählen: Fleisch und Gemüse, vegetarisch oder *familienfreundlich*. Mit diesen Boxen kann beim Kochen dann nichts mehr *schiefgehen*.



**Lebensmittel** für ein leckeres Essen – und ein passendes Rezept | Foto: Picture Alliance/AP Photo

**3** Seit der Corona-Krise ist das Kochen zu Hause wieder beliebter. Food-Blogs sind im Trend. Da sind Lieferdienste wie HelloFresh eine praktische Hilfe. Auch viele

Restaurants bieten ihre *Gerichte* zum Mitnehmen an. Das spart Zeit und ist manchmal eine gute *Alternative* zur eigenen *Kochkunst*. Außerdem hilft man mit

jeder Bestellung seinem Lieblingsrestaurant, die harte Zeit der *Lockdowns* zu überstehen.

Ruth Keller

**0-2** **e Kochbox, en** Box mit Lebensmitteln, aus denen man ein bestimmtes Essen kochen kann – **spontan** ohne vorher zu planen; plötzlich – **e Zutat, en** Lebensmittel, das man für ein bestimmtes Essen braucht – **s Rezept, e** Instruktion/Information, wie man ein bestimmtes Essen

kocht – **getrocknet** so, dass etw. hart u. ohne Wasser ist – **e Lösung, en** Antwort; Resultat – **entwickeln** bilden; sich überlegen – **entspannt** locker; relaxt – **liefern** bringen – **komplett** ganz – **familienfreundlich** so, dass es gut zu einer Familie passt – **schiefgehen** ugs. nicht funktionieren

**3** **s Gericht, e** Essen; Mahlzeit – **e Alternative, n** andere Möglichkeit – **e Kochkunst, e** hier: Fähigkeit zu kochen – **r Lockdown, s** Zeit, in der vieles geschlossen bleibt u. die Menschen sich weniger treffen sollen – **überstehen** aushalten; etw. Schwieriges hinter sich bringen

## SCHNUPPERABO\*

### Presse und Sprache • 3 Monate gratis!

Gutscheincode: Goethe | Gültig bis 31.1.2021

\*Das Schnupperabo geht über in ein Jahresabonnement, wenn Sie es nicht spätestens einen Monat vor Ablauf in Textform (per E-Mail, Fax oder Brief) kündigen. Gutscheincode GOETHE bitte bei Ihrer Bestellung angeben. Der Versand im Inland ist portofrei. Es gelten unsere aktuellen AGB.

[www.sprachzeitungen.de](http://www.sprachzeitungen.de)