



© stigmamusik.de

Stigma Katharsis

Niveau: Untere Mittelstufe (B1)

Stigma

Katharsis

Ich hab versucht,
 mein Leben wieder aufzubauen,
 habe Stein auf Stein gesetzt.
 Doch die Wirklichkeit
 hat als Fundament versagt.
 Schau mich an - das Leben lacht mich aus.
 Die Wut in mir ist niemals fort,
 sie hat sich nur versteckt.
 Ich hab versucht, sie zu betäuben
 und dabei mehr von ihr entdeckt.
 Sie lässt mich nicht los,
 sie kennt meinen wunden Punkt.
 Ich kann es nicht ertragen,
 Jetzt muss es einfach

RAUS — RAUS
 Sonst ist es zu spät.
 RAUS — RAUS
 Ich will meine Seele befreien.
 Verstehst du mich?
 Ich brauche Dich.
 Hilf mir — Katharsis.

Ich habe viele Chancen versäumt,
 in meinem Leben viel zu sehr geträumt.
 Diese Erkenntnis trifft mich wie ein Schlag.
 Ich mache die Augen auf.
 Der fade Geschmack von Wirklichkeit
 liegt bitter in meinem Mund.
 Was kann ich tun, was muss sich ändern?
 Warum ist es bloß so schwer,
 nicht den Halt zu verlieren.
 Jetzt muss es einfach



© Aleksander Bach / Bodo Eckert



© Aleksander Bach / Bodo Eckert

RAUS - RAUS
 Sonst ist es zu spät.
 RAUS - RAUS
 Ich will meine Seele befreien.
 Verstehst du mich?
 Ich brauche Dich.
 Hilf mir — Katharsis

Ich suche verzweifelt nach der Erlösung.
 Was ist los mit mir?
 Was passiert mit mir?
 Ich spüre, dass sich etwas in mir regt.
 Ist es die Wut?
 Ist es die Angst?
 Ist das die Erlösung?

Jetzt muss es einfach

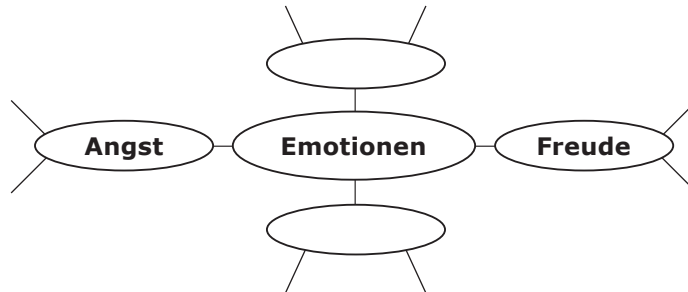
RAUS — RAUS
 Sonst ist es zu spät.
 RAUS — RAUS
 Ich will meine Seele befreien.
 Verstehst du mich?
 Ich brauche Dich.

Jetzt muß es einfach

RAUS — RAUS
 Sonst ist es zu spät.
 RAUS — RAUS
 Ich will meine Seele befreien.
 Verstehst du mich?
 Ich brauche Dich.
 Hilf mir — Katharsis

Vor dem Sehen (1)

- 1 Sammelt mit der Klasse in einem Assoziogramm die deutschen Namen für Emotionen, die ihr kennt:



2. Klassifiziert in Einzelarbeit diese Emotionen in positive und negative Emotionen.

POSITIV:

Freude

NEGATIV:

Angst

3. Lest in Einzelarbeit den Refrain des Lieds „Katharsis“.

RAUS — RAUS

Sonst ist es zu spät

RAUS — RAUS

Ich will meine Seele befreien

Verstehst du mich

Ich brauche Dich

Hilf mir — Katharsis

4. Zu welcher Emotion passt der Refrain am besten?
5. Recherchiert die Bedeutung des Wortes „Katharsis“.

Beim Sehen (1)

Welche Emotionen drückt eurer Meinung nach dieses Lied aus?



© stigmamusik.de

Vor dem Sehen (2)

1. Wohin passen in der ersten Strophe des Lieds diese Verbformen?

gesetzt – lacht mich aus – ertragen – aufzubauen – versteckt – versagt – kennt – entdeckt

Ich hab versucht, mein Leben wieder _____.
 Habe Stein auf Stein _____.
 Doch die Wirklichkeit hat als Fundament _____.
 Schau mich an – das Leben _____.
 Die Wut in mir ist niemals fort, sie hat sich nur _____.
 Ich hab versucht, sie zu betäuben und dabei mehr von ihr _____.
 Sie lässt mich nicht los, sie _____ meinen wunden Punkt.
 Ich kann es nicht _____.
 Jetzt muss es einfach...

2. Wohin passen in der zweiten Strophe des Lieds diese Verben:

geträumt – mache ... auf – verlieren – versäumt – liegt – trifft – ändern

Ich habe viele Chancen _____.
 In meinem Leben viel zu sehr _____.
 Diese Erkenntnis _____ mich wie ein Schlag.
 Ich _____ die Augen _____.
 Der fade Geschmack von Wirklichkeit _____ bitter in meinem Mund.
 Was kann ich tun, was muss sich _____?
 Warum ist es bloß so schwer,
 Nicht den Halt zu _____?
 Jetzt muss es einfach ...

3. Wohin passen in der dritten Strophe des Lieds diese Wörter:

passiert – Erlösung – spüre – suche

Ich _____ verzweifelt nach der _____.
 Was ist los mit mir?
 Was _____ mit mir?
 Ich _____, dass sich etwas in mir regt.
 Ist es die Wut?
 Ist es die Angst?
 Ist das die Erlösung?

Beim Sehen (2)

Überprüft, ob eure Antworten richtig sind.

Nach dem Sehen (2)

- Beschreibt eine Situation, in der ihr schon einmal eine solche Wut gespürt habt. Was war der Grund der Wut? Wie seid ihr mit der Wut umgegangen?
- Schreibt eine weitere Strophe des Lieds „Katharsis“.
- Mit welcher dieser Kommentare zum Lied könnt ihr euch identifizieren?

	STIMMT	STIMMT NICHT
a. Super Mischung von laut und leise, hart und weich.	_____	_____
b. Der Refrain ist hypnotisch.	_____	_____
c. Die Band hat ihren eigenen Stil.	_____	_____
d. Tolle Bass- und Gitarrenriffs.	_____	_____
e. Gut, dass der Text auf deutsch ist.	_____	_____
f. Exzellent gespieltes Schlagzeug.	_____	_____
g. Endlich mal keine Teenie-Herzschmerz-Probleme.	_____	_____
h. Der Sänger hat eine sehr schöne Stimme.	_____	_____
i. Einfach gute Rockmusik.	_____	_____

- Schreibt einen eigenen Kommentar zum Lied.
- Recherchiert auf der Homepage von „Stigma“: www.stigmamusik.de
 - Wie heißen die Musiker der Band?
 - Wer ist wer im rechten Foto?
 - Aus welcher Stadt kommt die Band?
 - Wie heißt ihr neues Album?
 - Welchem Musikgenre rechnet sich die Band selbst zu?



© stigmamusik.de