



# PRESSE UND SPRACHE

Artikel aus führenden deutschen Zeitungen und unserer Redaktion

SPRACHTRAINING • LANDESKUNDE • VOKABELHILFEN • ÜBUNGSMATERIAL

## Zu Fuß um die Welt

**UNTERWEGS SEIN** Über 58 000 Kilometer ist Christine Thürmer schon gewandert.

mit Übungsmaterial

extra leicht | A2

**1 LAUFEN. ESSEN. Schlafen.** – So heißt eines der Bücher von Christine Thürmer. Und diese drei *Tätigkeiten* sind auch das, was sie *hauptsächlich* macht, wenn sie mal wieder irgendwo auf der Welt unterwegs ist. Denn die 55-jährige *Fränkin* ist von Beruf *Weitwanderin*.

**2** Auf ihrer Internetseite kann man lesen, dass sie die *meistgewanderte* Frau der Welt ist. Mehr als 58 000 Kilometer war sie schon zu Fuß unterwegs, 30 000 Kilometer ist sie mit dem Fahrrad gefahren und 6 500 Kilometer mit dem Boot.

**3** Eigentlich war Christine Thürmer nie besonders sportlich. Bis 2004 hatte sie ein *erfolgreiches* Leben als Managerin. Als sie plötzlich ihren Job verliert und ein guter Freund sehr krank wird, möchte sie ihr Leben ändern. Einige Jahre *zuvor* hatte sie bei einer Reise in die USA zum ersten Mal Kontakt mit Weitwanderern und *war sofort fasziniert*. Daran erinnert sie sich, bucht einen Flug in die USA und läuft ihren ersten *Trail*. Seitdem ist sie schon auf der ganzen Welt gewandert.



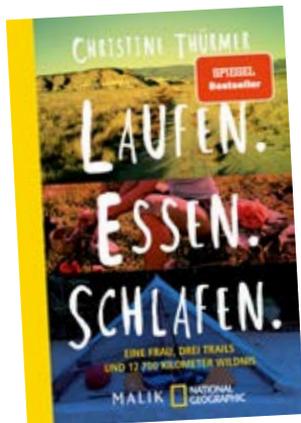
**Christine Thürmer läuft** mit leichtem Gepäck – der Rucksack wiegt nur ungefähr 10 kg. | Foto: Peter von Felbert

**4** Mindestens 1 000 Kilometer legt Christine Thürmer jedes Mal zurück. Damit alles gut klappt, plant sie jeden Trail *bis ins Detail*. Ihre *Berufserfahrung* als Managerin hilft ihr bei den *Vorbereitungen*. Ihre *Ausrüstung* ist sehr *minimalistisch* und nur 5 Kilo schwer. Dazu kommen weitere 5 Kilo für Wasser und etwas zu essen.

**5** Inzwischen *finanziert* Christine Thürmer ihr Leben durch

*Vorträge* und den Verkauf ihrer Bücher. Sie möchte die Menschen *inspirieren*. Aber man muss dieses Leben auch mögen: jeden Tag 30 Kilometer laufen und am Ende des Tages *weder* eine *gemütliche Matratze* noch eine warme Dusche. Für Christine Thürmer gibt es allerdings nichts Schöneres als ihr Outdoor-Leben. Sie *ist überzeugt*, dass Weitwandern sie zu einem glücklicheren Menschen macht.

Ruth Keller



**0-1** *unterwegs sein* auf Tour sein; reisen – *wandern* langen Spaziergang machen; laufen – *e Tätigkeit, en* Aktivität; Aktion – *hauptsächlich* am meisten – *e Fränkin, nen* Frau aus einer Region in Süddeutschland – *e Weitwanderin, nen* Frau, die sehr weite Strecken zu Fuß geht

**2-3** *meistgewandert* so, dass man die meisten Kilometer gelaufen ist – *erfolgreich* mit vielen positiven Ergebnissen/Resultaten – *zuvor* vorher – *fasziniert sein* begeistert sein; etw. sehr gut finden – *r Trail, s* Weg in der Natur

**4-5** *bis ins Detail* sehr genau – *e Berufserfahrung, en*

*berufliches* Wissen, weil man die Arbeit schon lange macht – *e Vorbereitung, en* Planung; Organisation – *e Ausrüstung, en* Dinge, die jmd. für eine bestimmte Aktion braucht/hat – *minimalistisch* so wenig wie möglich – *finanzieren* bezahlen – *r Vortrag, e* Präsentation/Rede über ein bestimmtes Thema – *inspirieren* motivieren; animieren; auf die Idee für etw. bringen – *weder ... noch* nicht ... auch nicht – *gemütlich* bequem; so, dass sich etw. gut anfühlt – *e Matratze, n* weiche Matte, auf der man liegt u. schläft – *überzeugt sein* sicher sein

Sie haben jetzt die Wahl!  
 Presse und Sprache **Neu**  
 gedruckt oder digital

Deutsch als Fremdsprache lernen mit dem Original – wann und wo Sie wollen, so bequem wie möglich.

www.sprachzeitungen.de