

SPORTSALAT

Tabu-Challenge! Erklärt Wörter und erratet die gesunden Lebensmittel!

Schritt 1: Karten lesen

1. Legt alle Tabu-Karten offen auf den Tisch.
2. Lest die Wörter gemeinsam laut vor.
3. Klärt unbekannte Wörter zusammen.

Schritt 2: Tabu spielen

1. Eine Person zieht eine Karte und erklärt das Wort, ohne die Tabu-Wörter zu benutzen.
2. Die Gruppe errät das richtige Wort.
3. Danach macht die nächste Person weiter.

Schritt 3: Challenge

Stellt euch einen Timer. Ihr habt max. 60 Sekunden Zeit, das Wort zu erklären.

Material

- Tabu-Karten
- Timer/Sanduhr
- Bildkarten

Banane

-  gelb
-  Obst
-  Affe

Es ist kein Gemüse. Es ist nicht rot. Ich esse es manchmal mit Müsli. Auch Tiere mögen dieses Essen.

Die Banane?

SPORTSALAT

Tabu-Challenge! Erklärt Wörter und erratet die gesunden Lebensmittel!

Schritt 1: Karten lesen

1. Legt alle Tabu-Karten offen auf den Tisch.
2. Lest die Wörter gemeinsam laut vor.
3. Klärt unbekannte Wörter zusammen.

Schritt 2: Tabu spielen

1. Eine Person zieht eine Karte und erklärt das Wort, ohne die Tabu-Wörter zu benutzen.
2. Die Gruppe errät das richtige Wort.
3. Danach macht die nächste Person weiter.

Schritt 3: Challenge

Stellt euch einen Timer. Ihr habt max. 60 Sekunden Zeit, das Wort zu erklären.



Banane

- ⊘ gelb
- ⊘ Obst
- ⊘ Affe

Es ist kein Gemüse. Es ist nicht rot.
Ich esse es manchmal mit Müsli.
Auch Tiere mögen
dieses Essen.

Die Banane?

Material

- Tabu-Karten
- Timer/Sanduhr
- Bildkarten

Schritt 4: Karten schreiben

1. Schreibt eigene Tabu-Karten.
2. Spielt eine Runde mit euren Karten.

ARTIKEL-GYMNASTIK

Der, die oder das? Springt auf das richtige Feld und zeigt, wie fit ihr seid!

Schritt 1: Warm-up

1. Legt die drei Artikelkarten auf den Boden oder den Tisch.
2. Sortiert dann gemeinsam alle Wortkarten zum passenden Artikel.
3. Kontrolliert danach eure Lösungen zusammen.

Schritt 2: Artikel-Gymnastik

1. Legt die drei Artikelkarten mit etwas Abstand im Raum aus.
2. Eine Person aus der Gruppe zieht eine Wortkarte und liest nur das Wort laut vor.
3. Die anderen springen schnell auf das richtige Artikelfeld und machen die richtige Bewegung.
4. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

der = 1x den Kopf kreisen die = 1x klatschen das = 1x in die Hocke gehen

Schritt 3: Schnelle Sätze

Formuliert nach dem Springen einen schnellen Satz:

Das Stadion ist
groß.

Die Mannschaft
ist gut.

Material

- Wortkarten mit Sportwörtern
- 3 große Artikelkarten: der, die, das

ARTIKEL-GYMNASTIK

Der, die oder das? Springt auf das richtige Feld und erzählt eine Geschichte!

Schritt 1: Warm-up

1. Legt die drei Artikelkarten auf den Boden oder den Tisch.
2. Sortiert dann gemeinsam alle Wortkarten zum passenden Artikel.
3. Kontrolliert danach eure Lösungen zusammen.

Schritt 2: Artikel-Gymnastik

1. Legt die drei Artikelkarten mit etwas Abstand im Raum aus.
2. Eine Person aus der Gruppe zieht eine Wortkarte und liest nur das Wort laut vor.
3. Die anderen springen schnell auf das richtige Artikelfeld und machen die richtige Bewegung.
4. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

der = 1x den Kopf kreisen die = 1x klatschen das = 1x in die Hocke gehen

Schritt 3: Mini-Sportstory

1. Jede Person zieht zwei oder mehr Wortkarten.
2. Seht euch alle Wörter in der Gruppe an.
3. Erzählt dann gemeinsam eine lustige oder spannende Sportgeschichte.

Die Mannschaft hat am Wochenende ein wichtiges Spiel
im Stadion, aber der Trainer ...



Material

- Wortkarten mit Sportwörtern
- 3 große Artikelkarten: der, die, das
- Stift, Papier

SPORTLICHE WELTREISE

Findet die richtige Flagge! Reist um die Welt und entdeckt Länder und Sportler*innen!

Schritt 1: Länder und Flaggen

1. Legt alle Flaggenkarten und Länderkarten offen auf den Tisch.
2. Lest die Beschreibungen gemeinsam laut vor.
3. Ordnet die passenden Flaggen zu.

Die Flagge von Japan ist Weiß und Rot.

Die Flagge von ...

Material

- 12 große Flaggenkarten
- 12 Flaggenkarten
- 12 Länderkarten
- 12 Profile von Sportler*innen
- Lösung

Schritt 2: Sportliche Weltreise

1. Hängt oder legt die 12 Flaggen im Raum aus.
2. Eine Person liest eine Sportler*innen Profilkarte laut vor.
3. Die anderen hören zu und laufen schnell zur passenden Flagge. Wer findet die richtige Flagge zuerst?
4. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

Challenge:

Spielt in Teams. Jedes Team bekommt 6 Karten. Welches Team macht keine Fehler?

SPORTLICHE WELTREISE

Findet die richtige Flagge! Reist um die Welt und entdeckt Länder und Sportler*innen!

Schritt 1: Länder und Flaggen

1. Legt alle Flaggenkarten und Länderkarten offen auf den Tisch.
2. Lest die Beschreibungen gemeinsam laut vor.
3. Ordnet die passenden Flaggen zu.

Die Flagge von ...

Die Flagge von Japan ist Weiß und Rot.

Material

- 12 große Flaggenkarten
- 12 Flaggenkarten
- 12 Länderkarten
- 12 Profile von Sportler*innen
- Lösung

Schritt 2: Sportliche Weltreise

1. Hängt oder legt die 12 Flaggen im Raum aus.
2. Eine Person liest eine Sportler*innen Profilkarte laut vor.
3. Die anderen hören zu und laufen schnell zur passenden Flagge. Wer findet die richtige Flagge zuerst?
4. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

Schritt 3: Geo-Challenge

1. Jede Person zieht eine Flaggenkarte.
2. Sprecht zusammen über die Länder.

Wie heißt das Land?

Warst du schon mal dort?

Wo liegt das Land?

Kennst du Sportler*innen oder typische Sportarten?

Möchtest du in das Land reisen? Warum (nicht)?

SPORTPLATZ, FUSSBALL, GOLDMEDAILLE

Kombiniert die richtigen Wort-Paare, spielt Scharade und findet die richtige Person!

Schritt 1: Wort-Puzzle

1. Legt alle Wortkarten offen auf den Tisch.
2. Findet zusammen 26 passende Wortkombinationen.
3. Kontrolliert eure Ideen dann mit der Lösung.

Schritt 2: Scharade

1. Lest alle 26 Wörter gemeinsam laut vor.
2. Eine Person wählt ein Wort aus und spielt Scharade. Sprechen ist nicht erlaubt.
3. Die anderen raten das richtige Wort.
4. Dann ist die nächste Person dran.

Schritt 3: Worttanz

1. Teilt die Wortkarten und euer Team in zwei Gruppen.
2. Team A bekommt die linken Worthälften. Team B bekommt die rechten Worthälften.
3. Steht auf, lauft durch den Raum und sucht die passende Partnerkarte.
4. Bildet zusammen einen Satz mit dem Wort.

Material

- 26 Wortkarten
- Lösung

Tipp

- der Sport + die Tasche = die Sporttasche

Ist das der Basketballkorb?

Ist das die Sportreporterin?

Ich habe „die Tasche.“

Ich habe „den Sport.“

Super!
Die Sporttasche.

SPORTPLATZ, FUSSBALL, GOLDMEDAILLE

Kombiniert die richtigen Wort-Paare, spielt Scharade und findet die richtige Person!



Schritt 1: Wort-Puzzle

1. Legt alle Wortkarten offen auf den Tisch.
2. Findet zusammen 26 passende Wortkombinationen.
3. Kontrolliert eure Ideen dann mit der Lösung.

Schritt 2: Scharade

1. Lest alle 26 Wörter gemeinsam laut vor.
2. Eine Person wählt ein Wort aus und spielt Scharade. Sprechen ist nicht erlaubt.
3. Die anderen raten das richtige Wort.
4. Dann ist die nächste Person dran.

Schritt 3: Worttanz

1. Teilt die Wortkarten und euer Team in zwei Gruppen.
2. Team A bekommt die linken Worthälften. Team B bekommt die rechten Worthälften
3. Steht auf, läuft durch den Raum und sucht die passende Partnerkarte.
4. Bildet zusammen einen „weil“- oder „dass“- Satz mit dem Wort.

Material

- 26 Wortkarten
- Lösung

Tipp

- der Sport + die Tasche = die Sporttasche

Ist das der Basketballkorb?

Ist das die Sportreporterin?

Ich habe „die Tasche.“

Ich habe „den Sport.“

Wir denken, dass die Sporttasche sehr cool aussieht.

SLALOM-MISSION

Dribbelt durch den Slalom, sammelt Wörter und trainiert zusammen einen Chat!

Schritt 1: Wörter sammeln

1. Die Wortkarten liegen in einer Box am Ende des Slaloms.
2. Eine Person dribbelt durch den Slalom-Parcours.
3. Am Ende zieht die Person eine Karte und bringt sie zurück zum Team.
4. Danach startet sofort die nächste Person.
5. Spielt weiter, bis ihr alle Karten habt.

🕒 Stoppt die Zeit! Welche Medaille bekommt euer Team? 🏆 1 1-2 Minuten 🏆 2 , 3-4 Minuten 🏆 3 , 4-5 Minuten

Schritt 2: Sport-Chat

1. Legt alle Wortkarten auf den Tisch.
2. Lest eure gesammelten Wortkarten.
3. Setzt die passenden Wörter in den Chat.
4. Lest und spielt den Chat.

Schritt 3: Lösungssatz

1. Schaut euch die markierten Buchstaben in euren Antworten an.
2. Bildet aus den Buchstaben ein Wort.

Wie heißt der Lösungssatz?

Der Lösungssatz heißt ...



Material

- Ball
- Hütchen für den Slalom
- Karten mit Wortpaaren
- Box oder Korb
- Lückenchat
- Lösung
- Timer



SLALOM-MISSION

Kombiniert die richtigen Wort-Paare, spielt Scharade und findet die richtige Person!

Schritt 1: Wörter sammeln

1. Die Wortkarten liegen in einer Box am Ende des Slaloms.
2. Eine Person dribbelt durch den Slalom-Parcours.
3. Am Ende zieht die Person eine Wortkarte und bringt sie zurück zum Team.
4. Danach startet sofort die nächste Person.
5. Spielt weiter, bis ihr alle Wortkarten habt.

 Stoppt die Zeit! Welche Medaille bekommt euer Team?  1-2 Minuten  , 3-4 Minuten  , 4-5 Minuten

Material

- Ball
- Hütchen für den Slalom
- Karten mit Wortpaaren
- Box oder Korb
- Lückenchat
- Lösung
- Timer

Schritt 2: Sportgeschichte

1. Legt alle Wortkarten auf den Tisch.
2. Lest eure gesammelten Wortkarten.
3. Setzt die passenden Wörter in der richtigen Form in die Geschichte und lest sie Satz für Satz laut vor.
4. Erzählt dann die Geschichte zu Ende. Was ist in der Nacht passiert?

Schritt 3: Lösungssatz

1. Schaut euch die markierten Buchstaben in euren Antworten an.
2. Bildet aus den Buchstaben ein Wort.

Wie heißt der Lösungssatz?

Der Lösungssatz heißt ...

TEAM-WORKOUT

Verbindet Körperteile mit Bewegungen und erstellt euer eigenes Mini-Workout!

Schritt 1: Wörter sammeln

1. Die Wortkarten mit den Bewegungsverbren liegen offen auf dem Tisch.
2. Die Karten mit den Körperteilen liegen auf einem Stapel.
3. Eine Person zieht nacheinander eine Körperteil-Karte und zeigt sie der Gruppe.
4. Die Gruppe sucht das passende Bewegungsverb.
5. Legt beide Karten zusammen und lest die Kombination laut vor.
6. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

Schritt 2: Scharade

1. Eine Person spielt eine Aktion. Sprechen ist nicht erlaubt!
2. Die anderen sehen zu und raten die richtige Bewegung.
3. Wenn die Antwort richtig ist, macht eine andere Person weiter.

Schritt 3: Team-Workout

1. Seht euch eure Kartenkombinationen noch einmal an.
2. Schreibt zusammen ein Workout-Plan mit 10 Aktivitäten.
3. Macht das Workout dann im Team. Eine Person ist Fitness-Coach und die anderen machen die Übungen.

Material

- Wortkarten (Verben)
- Wortkarten (Körperteile)
- Stifte
- Papier
- Lösung

die Arme kreisen?

die Augen
schließen?

1. Die Augen schließen.
Schließt die Augen.

2. Die Arme kreisen.
Kreist die Arme.

TEAM-WORKOUT

Verbindet Körperteile mit Bewegungen und erstellt euer eigenes Mini-Workout!

Schritt 1: Wörter sammeln

1. Die Wortkarten mit den Bewegungsverbren liegen offen auf dem Tisch.
2. Die Karten mit den Körperteilen liegen auf einem Stapel.
3. Eine Person zieht nacheinander eine Körperteil-Karte und zeigt sie der Gruppe.
4. Die Gruppe sucht das passende Bewegungsverb.
5. Legt beide Karten zusammen und lest die Kombination laut vor.
6. Dann zieht die nächste Person eine Karte.

Schritt 2: Scharade

1. Eine Person spielt eine Aktion. Sprechen ist nicht erlaubt!
2. Die anderen sehen zu und raten die richtige Bewegung.
3. Wenn die Antwort richtig ist, macht eine andere Person weiter.

Schritt 3: Team-Workout

1. Seht euch eure Kartenkombinationen noch einmal an.
2. Plant gemeinsam ein 3-minütiges Workout im Team.
3. Macht das Workout dann im Team. Eine Person ist Fitness-Coach, die anderen machen die Übungen.
4. Gebt Feedback.

Das Workout war gut,
weil ...

Material

- Wortkarten (Verben)
- Wortkarten (Körperteile)
- Stifte
- Papier
- Lösung

1. Die Augen schließen.
Schließt 15 Sekunden die Augen.
2. Die Arme kreisen.
Kreist 20 Sekunden die Arme.

TANZSTUDIO

Wer hat die coolste Choreo?

Schritt 1: Wörter kombinieren

1. Die Wortkarten und die Symbolkarten liegen offen auf dem Tisch.
2. Findest zusammen die passenden Kombinationen.
3. Lest die Kombinationen laut vor und macht zusammen die Bewegung.

Schritt 2: Choreo planen

1. Plant gemeinsam eine kleine Tanz-Choreografie zu einem Lied eurer Wahl!
2. Schreibt eine Choreografie mit den Wortkarten.
3. Übt eure Bewegungen zusammen mit Musik.

Dann springen wir
5 Mal!

Zuerst klatschen
wir 10 Mal!

Schritt 3: Tanz-Challenge

1. Präsentiert euren Tanz zusammen.
2. Wer hat die coolste Choreo?



Material

- Symbolkarten
- Wortkarten
- Stifte
- Papier
- Lösung
- Musik

TANZSTUDIO

Wer hat die coolste Choreo?

Schritt 1: Wörter kombinieren

1. Die Wortkarten und die Symbolkarten liegen offen auf dem Tisch.
2. Findest zusammen die passenden Kombinationen.
3. Lest die Kombinationen laut vor und macht zusammen die Bewegung.

Schritt 2: Choreo planen

1. Plant gemeinsam eine kleine Tanz-Choreografie zu einem Lied eurer Wahl!
2. Schreibt eine Choreografie mit den Wortkarten.
3. Übt eure Bewegungen zusammen mit Musik.

Dann
springen wir
5 Mal!

Zuerst
klatschen
wir 10 Mal!

Schritt 3: Tanz-Challenge

1. Präsentiert euren Tanz zusammen.
2. Wer hat die coolste Choreo?

Schritt 4: Wie wars?

1. Tausch dich mit anderen aus.

Wie hat dir die
Choreo gefallen?

Wie hat dir die
Musik gefallen?

Was war leicht? Was
war nicht so leicht?

Material

- Symbolkarten
- Wortkarten
- Stifte
- Papier
- Lösung
- Musik

SATZPUZZLE

Bringt die Sätze in die richtige Reihenfolge und erzählt gemeinsam Mias Alltag!

Schritt 1: Geschichte ordnen

1. Lest euch alle Sätze gemeinsam durch.
2. Ordnet die Satzkarten zu einer logischen Geschichte.
3. Kontrolliert eure Geschichte mit der Lösung.

Schritt 2: Geschichte lesen

1. Lest die Geschichte gemeinsam laut vor.
2. Jede Person liest einen Satz.

Schritt 3: Dein Alltag

Und wie ist dein Alltag? Tauscht euch in der Gruppe aus.



Material

- Satzkarten

Wann stehst du
morgens auf?

Was machst du nachmittags nach
der Schule?

Was machst du
abends?

Was sind deine
Hobbies?

SATZPUZZLE

Bringt die Sätze in die richtige Reihenfolge und erzählt gemeinsam Mias Alltag!

Schritt 1: Geschichte ordnen

1. Lest euch alle Sätze gemeinsam durch.
2. Ordnet die Satzkarten zu einer logischen Geschichte.
3. Kontrolliert eure Geschichte mit der Lösung.

Schritt 2: Geschichte lesen

1. Lest die Geschichte gemeinsam laut vor.
2. Jede Person liest einen Satz.

Schritt 3: Dein Alltag

Und wie ist dein Alltag?

1. Tauscht euch in der Gruppe über diese Fragen aus.
2. Gibt es Gemeinsamkeiten und Unterschiede?

Was machst du morgens, bevor du zur Schule gehst?

Wie sieht dein Alltag nach der Schule aus?

Welche Sportart machst du? Welchen Sport würdest du gern mal ausprobieren? Warum?

Material

- Satzkarten

PRÄPOSITIONEN-CHALLENGE

Wo ist der Ball?

Schritt 1: Sätze und Bilder

1. Legt alle Satzkarten und Bildkarten auf den Tisch.
2. Lest alle Sätze zusammen laut vor.
3. Findet das passende Bild.
4. Kontrolliert eure Antworten mit der Lösung.

Schritt 2: Aktionskarten

1. Eine Person zieht eine Aktionskarte.
2. Eine andere Person muss die Aktion machen.
3. Spielt so lange, bis alle Karten weg sind.



Material

- Satzkarten
- Bildkarten
- Aktionskarten
- Stuhl
- Ball
- Papier

Wie heißt das
Gegenteil von
„hinter“?

Vor!

PRÄPOSITIONEN-CHALLENGE

Wo ist der Ball?

Schritt 1: Sätze und Bilder

1. Legt alle Satzkarten und Bildkarten auf den Tisch.
2. Lest alle Sätze zusammen laut vor.
3. Findet das passende Bild.
4. Kontrolliert eure Antworten mit der Lösung.

Schritt 2: Aktionskarten

1. Eine Person zieht eine Aktionskarte.
2. Eine andere Person muss die Aktion machen.
3. Spielt so lange, bis alle Karten weg sind.

Wie heißt das Gegenteil von „hinter“?

Vor!

Schritt 3: Dein Alltag

1. Schreibt gemeinsam weitere Aktionskarten mit Präpositionen.
2. Benutzt Präpositionen wie auf, unter, neben, hinter, vor, zwischen



Material

- Satzkarten
- Bildkarten
- Aktionskarten
- Stuhl
- Ball
- Papier

ICH PACKE MEINE SPORTTASCHE

Welche Dinge brauchst du?

Schritt 1: Sätze und Bilder

1. Legt alle Satzkarten und Bildkarten auf den Tisch.
2. Lest alle Sätze zusammen laut vor.
3. Findet das passende Bild.
4. Kontrolliert eure Antworten mit der Lösung.

Ich packe meine Sporttasche und ich packen den Fußball ein.

Material

- Satzkarten
- Bildkarten

Schritt 2: Ich packe meine Sporttasche

1. Die erste Person beginnt: „Ich packe meine Sporttasche und ich packe den Fußball ein.“
2. Die nächste Person wiederholt den Satz und ergänzt ein neues Wort.
3. Spielt weiter, bis viele Wörter gesammelt wurden.

Ich packe meine Sporttasche und ich packe den Fußball und den Apfel ein.

Schritt 3: Was brauchst du für dein Hobby?

Tauscht euch aus!

Mein Hobby ist Schwimmen. Ich brauche ...

ICH PACKE MEINE SPORTTASCHE

Welche Dinge brauchst du?

Schritt 1: Sätze und Bilder

1. Legt alle Satzkarten und Bildkarten auf den Tisch.
2. Lest alle Sätze zusammen laut vor.
3. Findet das passende Bild.
4. Kontrolliert eure Antworten mit der Lösung.

Ich packe meine Sporttasche und ich packe den alten Fußball ein.

Material

- Satzkarten
- Bildkarten

Schritt 2: Ich packe meine Sporttasche

1. Die erste Person beginnt: „Ich packe meine Sporttasche und ich packe den Fußball ein.“
2. Die nächste Person wiederholt den Satz und ergänzt ein neues Wort.
3. Spielt weiter, bis viele Wörter gesammelt wurden.

Ich packe meine Sporttasche und ich packe den alten Fußball und den leckeren Apfel ein.

Schritt 3: Was brauchst du für dein Hobby?

Tauscht euch aus!

Mein Hobby ist Schwimmen.
Dafür brauche ich ...