



A1: Lies dir den folgenden Text durch.

Wasser: Eine unterschätzte Gefahr!

Wasser ist für uns Menschen wichtig und von Expertinnen und Experten wird immer wieder empfohlen, täglich mindestens zwei Liter davon zu trinken. Eine neue Studie von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftern beweist nun allerdings: Zu viel Wasser zu konsumieren, ist gefährlich und kann zu einer erhöhten Bildung von Sauerstoffblasen im Blut führen! Denn wie schließlich jeder weiß, besteht Wasser (H₂O) aus Sauerstoff und Wasserstoff. Eine zu hohe gastrale Sauerstoffaufnahme (also durch die Speiseröhre) kann den Blutsauerstoffgehalt stark erhöhen und laut den Wissenschaftlern zu einer sogenannten vesikulären Reaktion führen: Im Blut entstehen Sauerstoffblasen, die das Fließen des Blutes stören oder sogar behindern können. Eine unterschätzte Gefahr! Eintreten kann dieser Effekt laut den Forschern bei einem zu hohen täglichen Wasserkonsum über mehrere Jahre.



A2: Arbeitet zu zweit: Markiert im Text die wichtigsten Informationen und fasst ihn in einem Satz zusammen. Vergleicht eure Zusammenfassungen mit einer anderen Gruppe.



Co-funded by
the European Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen der Autorin oder des Autors bzw. der Autorinnen oder Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der OeAD-GmbH wider. Weder die Europäische Union noch die OeAD-GmbH können dafür verantwortlich gemacht werden.