



Lernziel:

Du weißt, was Fleischkonsum für deine Gesundheit bedeutet. Du kannst Daten zum Fleischkonsum in einer kleinen Testgruppe sammeln und einordnen.

Sprachlernziel:

Du verstehst die wichtigsten Inhalte eines Videos über Fleisch und Gesundheit und kannst Fragen dazu beantworten. Du kannst eine kurze **Umfrage** über Fleischkonsum machen und beschreiben. Du kannst eine Gesundheitsempfehlung über Fleischkonsum formulieren.

Seite 1 von 3

## WIE GUT IST ... FLEISCH?

1

Hoher Fleischkonsum ist schlecht für die Umwelt. **Massentierhaltung** ruft ethische Fragen auf. Aber was bedeutet Fleischkonsum eigentlich für den Menschen selbst? Brauchen wir Fleisch, um gesund zu leben? **Was meinst du?**

**Kreuze eines der drei Statements an und schreibe auf, warum du dieses Statement richtig findest:**

Der Mensch hat immer schon Fleisch gegessen. Fleisch ist gut für uns und hat viele Vitamine und Mineralstoffe, die wir Menschen brauchen.

In den USA und in Deutschland essen wir zu viel Fleisch. Es ist gesünder, weniger Fleisch zu essen.

Der Mensch braucht kein Fleisch! Vegetarier\*innen sind viel gesünder als Menschen, die Fleisch essen.

**Begründung**



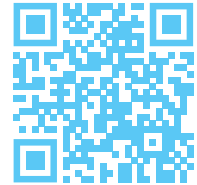


TIERISCH LECKER?

Seite 2 von 3

WIE GUT IST ... FLEISCH?

**2** Sieh dir nun das *Video* 'Die Wahrheit über Fleisch - Wie ungesund ist es wirklich?' an. Welche Antwort (rechts, A-L) passt zu welcher Frage (links)? Wähle die richtige Antwort und trage den jeweiligen Buchstaben ein.  **Tipp: Schalte die Untertitel in YouTube an.**



[https://youtu.be/q6YkYx7-Y\\_k](https://youtu.be/q6YkYx7-Y_k)

FRAGEN

- Welches Vitamin fehlt in Fleisch?
- Was essen Inuit, um an Vitamin C zu kommen?
- Welches Tier kann man am besten essen, wenn man an seine Gesundheit denkt?
- Welche Tiere haben 'rotes Fleisch'?
- Welches Fleisch ist am ungesundesten?
- Wie heißen die schädlichen Stoffe in verarbeitetem Fleisch?
- Wie viel Fleisch pro Woche wird **empfohlen** ?
- Welches Vitamin kommt in Fleisch vor, aber nicht in Obst und Gemüse?
- Wie lange isst der Mensch schon Fleisch?
- Welche Krankheit kann durch hohen Konsum von verarbeitetem Fleisch entstehen?
- Was ist ein Problem für viele Studien über die gesundheitlichen Folgen von Fleischkonsum?
- Welche Krankheiten werden mit Fleischkonsum assoziiert?

ANTWORTEN

- A** Nitrate und Nitrite
- B** Fisch
- C** Vitamin B12
- D** Organe
- E** Seit 2 Millionen Jahren
- F** Darmkrebs
- G** Kühe, Schafe, Schweine, Pferde
- H** 500 g
- I** Vitamin C
- J** Es gibt auch viele andere Faktoren, die eine Rolle spielen.
- K** Herzkrankheiten und Krebs
- L** Rotes Fleisch

**Video Glossar**

die Krankheit - *disease*  
der Krebs - *cancer*  
das Herz - *heart*  
die Nährstoffe - *nutrients*  
die Rohstoffe - *resources*  
schädlich - *damaging*  
der Dünger - *fertilizer*  
die Fläche - *area*



## TIERISCH LECKER?

Seite 3 von 3

### WIE GUT IST ... FLEISCH?

- 3** Amerikaner\*innen essen im Durchschnitt **1,6 kg** Fleisch pro Woche, Deutsche etwa **1,1 kg**.  
**Aber es gibt natürlich große Unterschiede.**  
**Wie viel Fleisch esst ihr im Durchschnitt in eurer Klasse? Oder in deinem Team? Oder in deiner Familie?**

Samle Daten von mindestens 4 Personen. Beschreibe deine Testgruppe. Beschreibe das Ergebnis.  
Isst deine Testgruppe mehr oder weniger Fleisch als Amerikaner\*innen im Durchschnitt?  
Wie viel rotes Fleisch/Geflügel/**verarbeitetes** Fleisch/Fisch isst deine Testgruppe?

**Beispiel:**

In meiner Testgruppe sind 4 Personen: ....

Im Durchschnitt isst meine Testgruppe .... Fleisch/Geflügel/verarbeitetes Fleisch/Fisch pro Woche.  
Das mehr als/weniger als/genauso viel wie ...

- 4** Formuliere eine **Gesundheitsempfehlung** zum Fleischkonsum für deine Testgruppe.  
**Schreibe mindestens drei Sätze.**

**Redemittel**

*Ihr esst (viel zu/zu) viel  
Fleisch/Geflügel/verarbeitetes  
Fleisch.*

*Das ist (sehr, ziemlich, ein  
bisschen) ungesund, weil ...*

*Ich empfehle euch, weniger  
... zu essen. Dafür könnt ihr  
vielleicht mehr ... essen.*