



Lernziel:

Ich kann über das Thema gesunde Ernährung reflektieren. Ich kann auch über das Vorurteil reflektieren, dass gesundes Essen nicht gut schmeckt.

Sprachlernziel:

Ich verstehe den groben Inhalt eines Werbesongs und kann Fragen dazu beantworten. Ich kann schriftlich meine Meinung zum Thema 'gesunde Ernährung für Kinder' äußern.

Seite 1 von 3

LECKER UND GESUND

1 Bei diesem Lied geht es - neben Obst und Gemüse - um das Thema der gesunden Ernährung. Wie geht man bei dir zuhause mit diesem Thema um? **Beantworte die folgenden Fragen:**

- Was isst du am liebsten?
- Wie oft möchtest du deine Lieblingsdinge essen und wie viel davon? Darfst du das? Wer entscheidet, was du isst? Schreibe mindestens drei Sätze auf Deutsch und erkläre.
- Was ist für dich gesunde Ernährung? Schreibe den folgenden Satz zu Ende: Gesunde Ernährung heißt für mich, dass ...
- Findest du gesunde Ernährung wichtig? Beschreibe in mindestens drei Sätzen, ob und wie ihr in eurer Familie auf gesunde Ernährung achtet .

2 Sieh dir nun das **Video** zu dem Song 'Nettobabys' an und beantworte die Fragen. Du kannst auch die Untertitel einschalten. Dann kannst du den Songtext mitlesen.



Video Glossar

gar - cooked
knorpelig - gristly
habe die Schnauze voll - had it up to here



GRÜN, BUNT, GESUND!

Seite 2 von 3

LECKER UND GESUND

2 Fortsetzung Beantworte nun die folgenden Fragen zum Video 'Nettobabys'.

a. Wer ist hier gegen wen?

Babys gegen Babys
Babys gegen Gemüse
Babys gegen Eltern
Eltern gegen Babys

b. Was ist das Problem in dem Lied?

Die Babys wollen nur Süßigkeiten essen.
Die Babys mögen kein Gemüse.
Die Babys haben Angst vor Gemüse.
Die Babys haben Hunger.

c. Welche Gemüsesorte siehst/hörst du nicht in dem Lied?

Mais
Karotten
Sellerie
Erbsen

d. Was machen die Babys, damit sie das Gemüse nicht essen müssen?

Sie werfen es weg.
Sie geben es dem Hund.
Sie verstecken es unter dem Tisch.
Sie stecken es in ihre Musikinstrumente.

e. Wer hat diese Werbung gemacht?

eine Musikgruppe
ein Supermarkt
ein Bio-Bauernhof
eine Elterngruppe

f. Was ist die Botschaft des Liedes?

Auch Kinder lernen früher oder später, dass gesundes Essen (von Netto) gut ist.
Alle sollen Obst und Gemüse essen.
Das Lied soll zeigen, dass lokales Gemüse gesund ist.
Das Lied soll Eltern trösten, dass sie nicht allein in dem Ess-Kampf mit Babys sind.

3 Wie gefällt dir das Lied? Begründe deine Antwort in einem ganzen Satz.



GRÜN, BUNT, GESUND!

Seite 3 von 3

LECKER UND GESUND

- 4** Mochtest du Obst und Gemüse als Baby/Kind? Und heute?
 Warum/Wie hat sich deine Meinung (nicht) geändert? Schreibe mindestens drei Sätze.
- 5** Gesundes Essen hat manchmal den Ruf , dass es nicht gut schmeckt.
 Die meisten Kinder lieben Süßigkeiten und essen verarbeitetes Gemüse und Obst lieber als frisches.
 An einigen amerikanischen Schulen gibt es eine Debatte, ob Ketchup und Pizzasauce zu Gemüse,
 und daher zu gesundem Essen, zählen sollen.
 Was findest du? Schreibe zwei Sätze mit deiner Meinung.
- 6** Müssen Eltern bei ihren Kindern auf gesunde Ernährung achten?
 Lies den folgenden Leserbrief eines Elternteils und reagiere in mindestens drei Sätzen:

Hilfe! Unsere Kinder (2 und 4) wollen kein Obst und kein Gemüse essen. Unser zweijähriger Sohn sortiert alles, was grün ist, vom Teller. Unsere vierjährige Tochter schreit durch die Küche, dass sie Obst und Gemüse ekelig findet. Wenn wir sie bitten, nur ein bisschen zu probieren, sagt sie, dass sie davon kotzen oder sterben würde. Sie würden am Liebsten nur Pommes, Pizza und Spaghetti essen.

Wir als Eltern finden gesunde Ernährung sehr wichtig, aber wir möchten nicht, dass jede Mahlzeit ein Kampf ist. Wer kennt dieses Problem? Was sollen wir machen? Hat jemand einen Tipp?