



Lernziel:

Du reflektierst über das Thema gesunde Ernährung und die Frage, wer die Verantwortung für gesunde Ernährung bei Kindern trägt.

Sprachlernziel:

Du verstehst den groben Inhalt eines Songs und kannst Fragen dazu beantworten. Du kannst schriftlich deine Meinung zum Thema 'gesunde Ernährung für Kinder' geben.

Seite 1 von 3

DER SONG SCHOKOLADE

1 Bei diesem Lied geht es - neben Schokolade - allgemein um das Thema der gesunden Ernährung. Wie geht man bei dir zuhause mit diesem Thema um? Beantworte die folgenden Fragen:

- Was isst du am liebsten?
- Darfst du deine Lieblingsdinge so oft und so viel essen, wie du möchtest? Wer entscheidet, was du isst? Schreibe mindestens drei Sätze auf Deutsch und erkläre.
- Was ist für dich gesunde Ernährung? Schreibe den folgenden Satz zu Ende:
Gesunde Ernährung heißt für mich, dass ...
- Findest du gesunde Ernährung wichtig? Beschreibe in mindestens drei Sätzen, ob und wie ihr in eurer Familie auf gesunde Ernährung achtet.

2 Sieh dir nun das **Video** zu dem Song 'Schokolade' von der Band Meine Freunde an und beantworte die Fragen. Du kannst auch den Songtext **auf Seite 3 mitlesen**. Wie geht man bei dir zuhause mit diesem Thema um?

- Wer ist die Ich-Person in diesem Lied?
der Sänger die Oma ein Kind die Mutter
- Warum möchte die Mutter, dass das Kind viel Obst isst?
Es ist billiger als Süßigkeiten. Es hat Vitamine.
Sie hat das schon im Haus. Es hat weniger Kalorien.
- Warum fährt das Kind am liebsten zur Oma?
Es hat sie seit langem nicht gesehen. Dort kann es so viele verschiedene Süßigkeiten essen.
Sie gibt ihm Geschenke. Sie gibt ihm Schokolade.



SCHOKOLADE

Seite 2 von 3

DER SONG SCHOKOLADE

2

Fortsetzung

- d. Im Refrain steht der Satz: 'Oma holt mir Naschi aus dem Schrank'.
Was könnte das Wort 'Naschi' bedeuten?

Süßer Snack

Obst

Etwas Gesundes

Etwas Ungesundes

- e. Warum kann man sagen, dass der Vater des Kindes umweltfreundlich ist?

Er sieht wie ein Hippie aus.

Das Gemüse soll aus dem Garten kommen, nicht aus dem Supermarkt.

Er trägt ein T-Shirt mit Umwelt-Logo.

Die Schokolade soll Fairtrade sein.

- f. Im Refrain kommt das Wort 'Schlaraffenland' vor. Schreibe diese Worte in eine Bild-Suchmaschine, z.B. Google Images und sieh dir die Bilder an. Schreibe dann den Satz fertig:

Das Schlaraffenland ist ein Ort, wo

3

Wie gefällt dir das Lied? Begründe deine Antwort in einem ganzen Satz.

4

Zum Schluss: Wie findest du es, dass Oma dem Kind so viele ungesunde Dinge anbietet?
Müssen auch Opas und Omas bei ihren Enkelkindern auf gesunde Ernährung achten? Lies den folgenden Leserbrief einer Mutter und reagiere mit deiner eigenen Meinung in mindestens drei Sätzen:

Hilfe! Meine Mutter (80 Jahre) liebt ihre Enkelkinder (meine Kinder) sehr und sieht sie am liebsten jeden Tag. Auch die Kinder besuchen die Oma sehr gerne. Leider bekommen sie von Oma immer nur Süßigkeiten und essen dort riesige Mengen Schokolade!

Ich achte zuhause immer auf eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse und weiß nicht, wie ich damit umgehen soll. Was soll ich machen? Hat jemand einen Tipp?



SCHOKOLADE

Seite 3 von 3

DER SONG SCHOKOLADE

SONGTEXT
DEINE FREUNDE - SCHOKOLADE

Ich esse jeden Tag Obst, yes joa, mal weniger mal mehr,
bei uns zu Hause ist der Obststeller niemals leer.
Und Mama sagt: "Iss die Äpfel und Bananen, Birnen, Mandarinen und den ganzen anderen Kram."
Und dann erzählt sie mir, wie wichtig Vitamine sind und sagt:
"Komm, iss dein´ Teller auf, sei ein liebes Kind."
Und ich bin lieb, der Liebste, den es gibt, aber wenn ich aufgeessen hab´ dann sing ich dieses Lied:

Obst und lecker Gemüse, ja, das macht mich groß und stark, denn heute möcht´ ich zur Oma fahr´n, die gibt mir, was ich mag.

Oma gibt mir Schokolade, Yeah!
Lecker Schokolade,
Oma holt mir Naschi aus´m Schrank
Sie hat da so ´ne Schublade, Schublade!
Voller Schokolade, Aha!
Voll so wie im Schlaraffenland.

Ich will Schokolade, -lade, -lade.
Ich will Schokolade, -lade, -lade.
Aber wisst ihr was ich jeden Tag ess´?

Ich esse jeden Tag Gemüse, yes joa, mal weniger mal mehr,
bei uns zu Hause ist Gemüse wirklich niemals leer.
Und Papa sagt: "Iss die Gurken und Tomaten, von mir aus aus´m Supermarkt,
am liebsten aus´m Garten."
Und dann erzählt er mir, wie wichtig Vitamine sind und sagt:
"Iss dein Gemüse auf, komm, sei ein liebes Kind."
Und ich bin lieb, der Liebste, den es gibt, aber wenn ich aufgeessen hab´, dann sing´ ich dieses Lied:

Obst und lecker Gemüse, ja, das macht mich groß und stark, denn heute möcht´ ich zur Oma fahr´n, die gibt mir, was ich mag.

*Text: Florian Sump, Lukas Nimscheck, Markus Pauli
Verlegt von Wintrup Musikverlag*

www.deinefreunde.info