

Jugendliche und Musik

Ohne Musik geht's nicht

Musik ist emotional geprägt, ist allgegenwärtig in den Medien und stellt einen wichtigen Sozialisationsfaktor für Jugendliche dar. Die deutsche Musikszene ist vielfältig, komplex und individuell. So wie der jugendliche Musikgeschmack. Von Alternative über elektronische Musik, Indie, Hip Hop, Metal, Pop, Rock, Punk, bis Rap und Reggae kann man alles finden.

Wie konsumieren Jugendliche Musik? Handy raus, AirPods rein, Spotify an? YouTube und Streamingdienste wie Spotify, Deezer, Tidal, Amazon Music oder Apple Music sind beliebt bei Jugendlichen, aber auch das Radio wird weiterhin genutzt, um Musik zu hören. Laut der [JIM-Studie 2020](#) hören 93% der Jugendlichen täglich oder mehrmals wöchentlich Musik. Interessanterweise hören nur noch 2% der 18- bis 19-Jährigen aber 17% der 12- bis 13-Jährigen CDs und Platten. Nicht nur Musik hören, sondern auch Musik machen liegt bei Jugendlichen im Trend.

Ob aktiv ein Instrument spielen oder im Chor oder einer Band singen - Musizieren nimmt kontinuierlich an Beliebtheit zu. Singen stimuliert die Bauchmuskeln, koordiniert die Atmung, Gaumen und Halsmuskeln werden gedehnt und es regt außerdem die Produktion von Glückshormonen an. Zudem ist Musik hören oder machen ein positiver Ausgleich zum Alltags- und Schulstress. Musik selbst machen trainiert motorische Fertigkeiten und Konzentrationsfähigkeit und kann in einen "Flow" Zustand versetzen. Außerdem verbindet Musik und bringt Menschen zusammen: beim Konzertbesuch der Lieblingsband, am Lagerfeuer mit Akustikgitarre oder als Mitglied in einer Band oder einem Orchester.

Interessante Links zum Thema

[last.fm](#). Musik entdecken, Videos sehen und die angesagtesten Künstler*innen weltweit erkunden. Last.fm ist zudem eine Community zum Austausch über Musik und man kann sein Hörverhalten mit Statistiken visualisieren.

[Step Into German](#) ist eine Webseite des Goethe-Instituts San Francisco mit Didaktisierungen zu verschiedenen Liedern und Musikvideos.

[PULS](#) ist das junge Programm des Bayerischen Rundfunks. Neben Musik gibt es viele andere Themen, die Jugendliche und junge Erwachsene interessieren.

Der [Deutsche Musikrat](#) fördert Musikprojekte und Nachwuchskünstler*innen in vielen musikalischen Bereichen und Genres.

[POPCAST](#) stellt aktuelle Musik aus Deutschland vor.

[Mein Musikinstrument](#): Musik findet fast jeder gut. Viele machen sie auch selbst. Drei Münchner erzählen von ihren Instrumenten: Stefan ist Profimusiker. Lola nimmt seit einem Jahr Musikunterricht. Julia ist eine junge Lehrerin und braucht ihr Musikinstrument in der Schule.

[Universal Musik](#): Infos über Charts, Künstler*innen, Genres und Highlights. Zusätzlich sind Musikvideos und Interviews mit Musiker*innen verfügbar.