

Sequenzprotokoll « Renn, wenn du kannst »

| DVD-Kapitel | Sequenz | Zeit | Inhalt |
|---|----------------|-------------------------|--|
| Kapitel 1 0:00:00 – 0:04:57 | S 1 | 0:00:12 – 0:01:01 | Der Komparatistik-Student Ben sitzt im Rollstuhl. Er hat einen Zivi, den er Schwester „Michaela“ nennt und den er an seinem letzten Tag ganz besonders herumkommandiert und drangsaliert. |
| | S 2 | 0:01:01 – 0:01:37 | Die Cellostudentin Annika ist im Stress und völlig verplant und nervt damit ihre Mitbewohnerin. |
| | S 3 | 0:01:37 – 0:04:10 | Der Zivi Christian ist im Büro seines Vorgesetzten und kriegt eine neue Stelle zugewiesen. Bei Ben in der Wohnung stürzt sein Zivi bei dem Versuch, ein Schiff auf Bens Vorhangstange zu befestigen, vom Schreibtisch, sodass Bens PC kaputt geht. Ben ist sichtlich genervt. |
| | S 4 | 0:04:10 – 0:04:57 | Bens noch ungebundene Magisterarbeit wird beim Öffnen des Fensters vom Wind auf die Straßen geweht und wirbelt durch die Luft. Musikeinspann. |
| Kapitel 2 0:04:57 – 0:09:36 | S 5 | 0:04:57 – 0:07:39 | Einzelne Blätter der Arbeit werden von der Cellostudentin Annika und dem Zivi Christian gefunden. Annika fährt wie jeden Tag bei Rot über die Ampel. Dabei stößt sie beinahe mit Christian zusammen. Er bietet ihr an, ihr Fahrrad zu reparieren, was sie ablehnt. Ben hat den Zusammenstoß von seinem Balkon aus durch ein Fernglas beobachtet. Die Dreiecksgeschichte beginnt. |
| Kapitel 3 0:09:36 – 0:15:12 | S 6 | 0:07:39 – 0:10:40 | Um sich bei Ben als Zivi vorzustellen, geht Christian zu ihm in die Wohnung. Ben sitzt zunächst nur schweigend und schlechtgelaunt auf dem Balkon. Während Christian die Spuren des Unfalls seines Vorgängers beseitigt und Bens Reifen flicken soll, führen sie ihr Kennenlerngespräch. Christian weist den Tetraplegiker bezüglich seines schroffen Tonfalls in seine Schranken. |

| | | | |
|---|------|-------------------------|--|
| Kapitel 4 0:15:12 – 0:19:52 | S 7 | 0:10:40 – 0:13:18 | Ben und Christian steigen umständlich in der Garage in Bens Auto, das so umgebaut ist, dass es von Querschnittsgelähmten gefahren werden kann. Ben erzählt, woher er das Auto hat, das vorher einem jungen Querschnittsgelähmten gehörte, der jedoch Selbstmord begangen hat. |
| | S 8 | 0:13:18 – 0:16:04 | Sie fahren zu Bens Uni, wo Ben bei seinem Professor um Verlängerung für seine Masterarbeit bittet und Christian für Ben in der Bibliothek Bücher abgibt. Der Professor ist unfreundlich und versucht Ben auszuweichen. Schließlich rennt Christian ihm hinterher. Danach fahren sie zu einem Computergeschäft und lassen Bens Laptop reparieren. Im Fahrstuhl schneidet Ben einem kleinen Kind Fratzen und erzählt Christian ziemlich nüchtern seine prinzipiellen Probleme in Beziehungen mit Frauen. |
| | S 9 | 0:16:04 – 0:19:33 | Als sich Christian in Bens Wohnung die Fotos an der Wand anschaut, fällt ihm ein Fotostreifen mit einer jungen Frau auf. Ein Aufschrei Bens lässt ihn aufschrecken: Er liegt im Badezimmer auf dem Boden und nur unter großem Krafteinsatz gelingt es Christian, ihn wieder aufzurichten. Bei ihrer Feierabendzigarette vereinbaren sie, dass Christian ab jetzt Bens Zivi ist. |
| | S 10 | 0:19:33 – 0:19:52 | Als Ben sieht, dass Christian Annikas Fahrrad repariert, fährt er ihm mit dem Auto hinterher. |
| Kapitel 5 0:19:52 – 0:25:04 | S 11 | 0:19:52 – 0:22:33 | Beim Konzert in der Musikhochschule tritt Annika solo auf. Christian platzt mit ihrem Fahrrad verspätet herein. Annika verpatzt ihren Auftritt wegen übermäßigen Lampenfiebers und verlässt überstürzt die Hochschule. |
| | S 12 | 0:22:33 – 0:25:04 | Ben passt Christian vor der Musikschule ab; gemeinsam fahren sie zu Annikas Haus. Annika wirft ihre „Künstlerstatue“ aus dem Fenster. Sie landet auf Bens Auto. Ben hat eine Scherbe im Bein. |

| | | | |
|--|-------------|----------------------------------|---|
| <p>Kapitel 6 0:25:04 – 0:29:52</p> | <p>S 13</p> | <p>0:25:04 – 0:26:32</p> | <p>Alle drei fahren zu Ben nach Hause. Sie diskutieren, doch Ben will auf keinen Fall ins Krankenhaus. Deshalb näht dann Christian seine Wunde notdürftig zusammen. Die Tatsache, dass ihm dabei speiübel wird, lässt ihm an seinem Berufswunsch Medizin zweifeln. Nach einem Schluck hartem Alkohol macht Ben einen zweiten Versuch.</p> |
| <p>Kapitel 7 0:29:52 – 0:35:13</p> | <p>S 14</p> | <p>0:26:32 – 0:33:30</p> | <p>Ben, Christian und Annika philosophieren auf Bens Balkon über Studium, Sternschnuppen, Annikas Cellospiel und fragen Ben nach seinem Unfall... Anschließend sieht Ben einen Kinderfilm über ein Pärchen im Wasser.</p> |
| <p>Kapitel 8 0:35:13 – 0:39:52</p> | <p>S 15</p> | <p>0:33:30 – 0:38:48</p> | <p>Ben beobachtet vom Balkon aus die Straße, als seine Mutter kommt. Sie räumt auf und Ben ist sichtlich genervt. Christian trifft sich mit Annika in der Musikhochschule, ohne Ben davon zu erzählen, und bringt ihr Kaffee mit. Ben beschimpft Christian am Telefon, dass er seine Aufträge nicht erfüllt. Schließlich wirft Ben seine eigene Mutter aus seiner Wohnung, da sie sich nach seiner Meinung zu sehr in sein Leben einmische.</p> |
| <p>Kapitel 9 0:39:52 – 0:45:21</p> <p>Kapitel 10 0:45:21 – 0:50:00</p> | <p>S 16</p> | <p>0:38:48 – 0:47:19</p> | <p>Ben holt Annika von der Musikschule ab; im Auto erzählen sich Annika und Ben von ihrer Familie. Vor Annikas Haus treffen sie auf Christian und die Stimmung zwischen Ben und Christian ist zunächst angespannt. Annika schafft es jedoch die beiden zu versöhnen. Zu dritt fahren sie durch die nächtliche Stadt und beschließen, auf den „Tetraeder-Botta“, eine Eisentetraeder, zu steigen.</p> |
| <p>Kapitel 11 0:50:00 – 0:55:13</p> | <p>S 17</p> | <p>0:47:19 – 0:49:33</p> | <p>Unter großem Kraftaufwand schleppen Annika und Christian Ben im Rollstuhl bis ganz nach oben. Dort dirigiert Ben, so wie er es sich gewünscht hatte, den Feierabendverkehr. Als der Strom ausfällt, fahren sie wieder zurück zu Bens Wohnung und tragen ihn erneut hoch bis in seine Etage...</p> |
| | <p>S 18</p> | <p>0:49:33 – 0:56:00</p> | <p>Dort philosophieren sie erneut auf Bens Balkon. Ben und Christian reden nebeneinander im Bett über Annika und Bens Verhältnis zu Frauen. Schließlich schlafen sie zu dritt in einem Bett.</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| Kapitel 12 0:55:13 – 0:59:53 | S 19 | 0:56:00 – 0:59:12 | Christian und Annika kommen sich näher, als Christian Annikas nächtliche Sehensscheidenentzündung untersuchen möchte. Ben liegt wach im Bett und klickt sich durch die verschiedenen Fernsehkanäle. |
| | Kapitel 13 0:59:53 – 1:04:57 | S 20 | 0:59:12 – 1:02:48 |
| Kapitel 14 1:04:57 – 1:10:00 | | S 21 | 1:02:48 – 1:05:26 |
| | S 22 | 1:05:26 – 1:05:51 | Ben packt Annikas und Christians Sachen und kündigt Christian seine Zivi-Stelle. |
| Kapitel 15 1:10:00 – 1:14:49 | S 23 | 1:05:51 – 1:06:48 | Annikas Mitbewohnerin wundert sich, dass Annika zuhause ist. Sie beginnt, ihr kaputtes Fenster zu reparieren und schneidet sich dabei an dem scharfen Glas ihre Hand. |
| | S 24 | 1:06:48 – 1:12:49 | Annika fährt zu Bens Wohnung, holt ihr Cello ab und besänftigt Ben. Sie sehen zusammen Bens Lieblingsfilm, der Annika sehr beeindruckt. Annika erzählt Ben, dass sie von Christian erfahren hat, dass Ben bereits seit zwei Jahren auf sie stehe und ihr jeden Tag vom Balkon aus nachguckt. Ben bekommt die Folgen einer Sepsis zu spüren. |
| S 25 | 1:12:49 – 1:14:19 | Ben wird mit dem Krankenwagen ins Krankenhaus gebracht und dort behandelt. Annika ist besorgt und wartet auf ihn. Doch Ben fordert sie auf, aus seinem Leben zu verschwinden. Daraufhin fährt Annika, schon verspätet, zu ihrem Konzert in der Musikhochschule. | |
| S 26 | 1:14:19 – | Ben setzt sich aus seinem Bett in den Rollstuhl, um zu Annikas Konzert zu fahren. Im Flur trifft | |

| | | | |
|---|------|-------------------------|---|
| <p>Kapitel 16 1:14:49 – 1:20:01</p> | | 1:18:32 | er Christian, der ihn besucht. Ben wirft ihm vor, sein Geheimnis um Annika verraten zu haben. Es kommt zur gewalttätigen Auseinandersetzung der beiden, wobei Christian die Treppe herabstürzt. Ben erzählt Christian offen, dass er sich in Annika verliebt hat. Als Ben wieder im Rollstuhl sitzt, muntert Christian ihn dazu auf, noch zu Annikas Konzert zu fahren. |
| <p>Kapitel 17 1:20:01 – 1:25:13</p> | S 27 | 1:18:32 – 1:23:24 | Daraufhin fährt Ben mitten in der Nacht mit seinem Rollstuhl vom Krankenhaus zur Musikhochschule, wo Annika als zweites Cello auftritt. Als die Solistin, Annikas Mitbewohnerin, aufgrund ihrer Verletzung unfähig ist, weiterzuspielen, springt Annika ein und kann plötzlich angstfrei vor Publikum spielen. Ben hört bewundernd zu, während Christian im Krankenhaus wegen seiner Kopfverletzung behandelt wird. |
| <p>Kapitel 18 1:25:13 – 1:30:00</p> <p>Kapitel 19 1:30:00 – 1:35:05</p> | S 28 | 1:23:24 – 1:34:55 | Ben und Annika sitzen zunächst zusammen auf einer Bank und küssen sich. Später fahren die beiden gemeinsam in Bens Wohnung und kommen sich näher. Doch Annika fühlt sich von Bens pessimistischer Lebenseinstellung vor den Kopf gestoßen. Sie möchte von ihm den richtigen Grund wissen, weshalb er im Rollstuhl sitzt. Als sie gerade gehen möchte, sagt Ben, er wolle sich umbringen, was Annika zutiefst erschreckt. Als sie ihm dann doch in seinen Rollstuhl hilft, sperrt sich Ben im Bad ein und ist wenig später verschwunden. |
| <p>Kapitel 20 1:35:05 – 1:40:09</p> | S 29 | 1:34:55 – 1:37:06 | Außer sich vor Sorge ruft Annika Christian im Krankenhaus an. Sie fahren zurück in Bens Wohnung, wo sie in einer roten Box auf einen Zeitungsartikel stoßen, der Bens Grund für seine Behinderung endlich aufklärt. |
| | S 30 | 1:37:06 – 1:40:21 | Voller dunkler Vorahnungen fahren sie mit Annikas Mitbewohnerin zurück zum See. Dort finden sie Ben, der im Begriff ist, sich umzubringen. Als Annika ihn zurück zum Ufer bringen möchte, brechen sie gemeinsam ein und taumeln im Wasser. Christian rettet die beiden. |

| | | | |
|--|------|-------------------------|--|
| Kapitel 21 1:40:09 – 1:45:00 | S 31 | 1:40:21 – 1:43:10 | Im Krankenhauswagen erlebt Ben ein Nahtoderlebnis: Er wacht nach dem Autounfall mit seiner Freundin auf und kommt zum Himmelstor. Während seine frühere, verstorbene Freundin das Himmelstor passieren darf, muss er zurück ins Leben. |
| | S 32 | 1:43:10 – 1:44:26 | Annika ist am Ende mit den Nerven. Sie schickt ihre Mitbewohnerin ins Krankenhaus zu Christian und Ben. |
| Kapitel 22 1:45:00 – 1:49:58 | S 33 | 1:44:26 – 1:49:05 | Ben bekommt einen neuen Zivi: Lisa. Annika klingelt an der Tür. Auf Christians Bitte kommt sie, um von beiden Abschied zu nehmen, bevor sie fürs Cellostudium nach Moskau geht. Christian erzählt, einen Medizinstudienplatz bekommen zu haben. Ben hat seinen Magisterabschluss, da er eine neue Arbeit aus dem Internet heruntergeladen hat. Er erzählt, mit Lisa eine Reise mit dem Motorrad (Beifahrerwagen) durch die USA zu planen. Diese möchte er finanzieren, indem er amerikanische Firmen auf behindertenunfreundliche Benutzung verklagt. Die drei beschließen Freunde zu bleiben. |
| Kapitel 23 1:49:58 – 1:52:36 | S 34 | 1:49:05 – 1:52:36 | Hochwasserszenario inmitten der Hochhäuser. Musikabspann. |