

Mathematik
Informatik
Naturwissenschaft
Technik

Fermentierung



PASCH MEX



Josef Neumayer
Niles West HS
Goethe PASCH Schule



MACHEN WIR SAUERKRAUT!



Students explore STEM topics: botany, cellular biology, economics, math, technology, and culinary arts

Students learn about the culinary uses of cabbage.

Students learn about the science behind fermentation – biochemical activity, pH change, etc.

Students are able to chart and graph chemical changes in pH.

Students discuss the health benefits of fermented foods and how they impact the body.

Students create a 'How to make Sauerkraut' video.

Students are encouraged to cook with sauerkraut.

1. Sauerkraut machen	
2. mein Sauerkraut Kochvideo	
3. Was ist Fermentierung?	
4. Erzählen wir über Weißkohl!	
5. Weißkohl auf der Welt	
6. Sauerkraut macht gesund!	

[Unterrichtsgespräche](#)

[Brunhilde stampft das Kraut](#)

[Materials List and Teacher Notes](#)

[Niles North Krautfest](#)



josneu@d219.org





THUNDER

THUNDER

THUNDER

THUNDER

THUNDER

THUNDER









1. über das Projekt
 - Weißkohlsamen im Unterricht pflanzen
 - Talking Farm Besuche - Weißkohlkeimlinge umpflanzen, Sommerarbeit auf der Farm, Herbst Ernte
 - Sauerkraut in der Deutschklasse machen
2. Talking Farm in Skokie (Programmleiter: Herr Matt Ryan: matt@thetalkingfarm.org)
 - wo, wer, Geschichte, Projekte, Produkte, Ziel, Nachhaltigkeit
3. Wie Sauerkraut gemacht wird
 - 1 Video mit Deutsch und Englisch, mit Fotos aus dem Unterricht
4. Fermentiertes Essen: Vorteile für die Gesundheit
 - Wie ist fermentiertes Essen so gesund?
5. Nachhaltigkeit - was hat das Fermentierungsprojekt mit der Nachhaltigkeit zu tun?
 - Regionaleinkäufe machen
 - Packung
 - Transportweg von Lebensmitteln von der Produktion -> Konsumenten
6. Kochen und Rezepte
 - welche Lebensmittel und Speisen aus der ganzen Welt sind fermentiert? Organisiert die Speisen aus Ländern/Regionen.
 - wie kochen die Deutschen mit Sauerkraut?
 - findet 5 Rezepte, die Sauerkraut als wichtiges Element benutzen. Gib die Maßnahmen und Zutaten auf Deutsch und Englisch