

## Das Essen in Deutschland (Hashizume Itsuki, Dokkyo Oberschule)

Wir haben die Schule Birklehof vom 10.8 bis 1.9 besucht. Birklehof liegt in Hinterzarten Deutschland. Ich möchte ihnen gerne über das Essen in Deutschland berichten.

Zuerst stelle ich Ihnen das Essen am Birklehof einmal vor. Frühstück beginnt um 8 Uhr und endet um 9 Uhr. Mittagessen fängt um 12:30 Uhr an und endet um 13:45 Uhr. Abendessen fängt um 18 Uhr an und endet um 19 Uhr. Wir konnten das Essen wählen, also zum Frühstück konnten wir Brot oder Cornflakes wählen oder beides essen. Zum Mittagessen aß ich Reis, Couscous, Pasta, Pizza und so weiter. Zum Abendessen aß ich Lasagne und Curry. Jedes Essen schmeckte sehr gut. Es fühlte sich so an, dass Essen aus der ganzen Welt zu essen, statt deutsches Essen zu essen. Am Wochenende, wenn es nicht regnete, konnte ich draußen essen. Da haben wir auch gegrillt. Es wurde spezielles Essen für Muslime, Hindus, Vegetarier und Veganer zubereitet. Da verschiedene Leute aus aller Welt kamen, dachte ich, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist und man versucht, ihren Essgewohnheiten entgegenzukommen.

Betreuer entschieden, wo die Leute aus den unterschiedlichen Ländern sitzen würden. Durch das System habe ich viele ausländische Freunde gefunden. An einem Tag wurden Pizzen serviert und ich dachte die Pizzen schmecken gut, aber meine italienische Freundin sagte mir „Die Pizzen schmecken schlecht.“ Das fand ich sehr interessant.

Wir hatten 30 Minuten Pause zwischen den Unterrichten. Wenn ich in die Mensa ging, konnte man Snacks bekommen. Ein Kiosk wurde am Montag, Mittwoch und Freitag abgehalten. Man konnte am Kiosk Schokolade, Kartoffelchips, Kaugummis oder auch Getränken kaufen. Ich aß diese Snacks mit Freunden und lernte für die Prüfung.

Als zweites stelle ich das Essen in Freiburg vor. Wir hatten ein Lunchpaket zum Mittagessen, da es zu wenig war, hatten meine Freunde und ich immer noch Hunger. Also aßen wir im Restaurant. Da aßen wir Wurst, Schnitzel und Lachs. Ich wollte Wurst und Schnitzel essen, dass macht mich glücklich. Das Schnitzel hatte ein wenig Fett im Fleisch, die Sauce war leicht und es war sehr lecker. Ich ging zum Markt und kaufte Weißwurst. Ich mochte diese Weißwurst besser, als die Wurst im Restaurant. Wir kauften Brezeln und Eis und gingen mit Georgen und Bulgaren durch die Stadt. Das machte mir viel Spaß.

Ein Teilnehmer aus Georgien gab mir ein Stück Spaghetti-Eis und es war sehr lecker. Ich bedauerte, dass ich es nicht gekauft hatte.

Ich möchte „Länder-kochen“ vorstellen. Länder-kochen bedeutet, dass die Teilnehmer aus jedem Land ihr Essen vorstellen und wir das Essen jedes Landes einmal essen. Teilnehmer aus Japan kochten Tamagoyaki und Mais mit Butter. Viele Freunde sagten mir, dieses Essen war super. Wir verteilten auch Stäbchen. Ein georgisches Mädchen trug die Stäbchen auch immer gerne bei sich, so sehr mochte sie diese.

Ich habe mich sehr gefreut. Ich habe in den drei Wochen mit Menschen aus der ganzen Welt Deutsch gelernt. Durch die Interaktion mit Menschen, die in Deutschland leben und täglich essen, konnte ich mehr über Deutschland erfahren. Ich möchte den Betreuern, meine Freunde und dem Goethe-Institut Tokyo dafür danken.



私たちは、8月10日から9月1日までの3週間、ドイツのヒンターツァールテンという町にあるビルクレホーフという学校に滞在した。今回はそこでの食事や、フライブルクで食べたもの、レンダーコッヘンなどを紹介していきたい。

まずはビルクレホーフで食べたものについて紹介したい。朝食は8時から9時まで、昼食は、12時半から13時45分まで、夕食は18時から19時までだった。基本的にバイキング形式で朝食はパンやシリアル、昼食は、米、クスクス、パスタ、ピザなどが、夕食は、ラザニアや、カレーなどが出てきた。どれも美味しかった。ドイツの食べ物というより世界各国の食べ物を食べている感じだった。

週末で天気の良い日は、食堂の外でソーセージや、チキン、野菜などをグリルしたものを食べた。ムスリムの人やヒンドゥー教、ベジタリアンやビーガンの人用にも特別に料理が用意されていた。世界から様々な人が来るので、ちゃんと管理されているのだなと思った。

また3日目からは、どの国の人がどこに座るのか決められており、いろいろな国の人と話す機会ができた。このシステムのおかげでたくさんの外国人の友達をつくることができた。ピザが昼ご飯だったある日、自分はピザを美味しいと思ったが、イタリア人の友達は、「このピザは最低だ」と言っていたのが面白かった。

また授業と授業の間に30分の休憩があり、その間に食堂に行くと、お菓子をもらえたりもした。ビルクレホーフ内に月曜日、水曜日と金曜日に開催されるビオスクというキオスクがあり、そこではチョコレートやポテトチップス、ガムやドリンクなどが売っていた。それらのお菓子を買って、試験前にみんなでお菓子を頬張りながら勉強したのも思い出である。

次に、フライブルクでの食事について紹介したい。フライブルクには基本的にランチパケットと言って、お弁当みたいなものを持って行ったのだがパンと果物だけで足りなかったの、自由時間に、レストランに行ってお飯を食べた。そこでは、ソーセージやシュニッツェル（トンカツのドイツ ver.）、サーモンを食べた。自分は、ドイツに行ったらシュニッツェルとソーセージを絶対食べたかったので、食べることができてよかった。シュニッツェルは肉の脂の部分が少なくて、ソースがあっさりしていて美味しかった。マーケットにも行って、ヴァイスヴルストを買った。

自分的には、レストランで食べた普通のソーセージよりヴァイスヴルストの方が美味しかったような気がした。プレッツェルとアイスを買って町中を、ジョージア人やブルガリア人と一緒に回って、みんなで分け合ったことは、今でも印象に残っている。ジョージア人がスパゲッティーアイスというものを一口分けてくれたのだが、とても美味しかった。自分もそれを買えばよかったと後悔した。

最後にレンダーコッヘンというイベントについて述べたい。レンダーコッヘンとは、今回の JUKU 参加者が、各国の料理を紹介するというイベントで、実際に作ってそれを食べるというものだ。日本は、卵焼きとコーンバターを作った。みんなとても美味し



いと言ってくれた。箸も配ったら、みんな大喜びだった。あるジョージア人の女の子が嬉しさのあまり、常にそれを身につけてくれていた。とても嬉しかった。

私はこの3週間、世界中から集まった人々と共にドイツ語でドイツ語を学ぶという、素晴らしい経験をした。さらにドイツで生活する人々と交流したり、彼らが日常的に食べるものを食べることで、ドイツという国を以前より詳しく知ることができた。

今回の JUKU でお世話になった、ベトロイヤーの方々、友達、そしてゲーテ・インスティトゥート東京の方々に心より感謝します。