

10 MINUTEN MIT DEUTSCH

**MONTAGS
MITTWOCHS
FREITAGS**

10:30 UHR



**GOETHE
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

Was ziehst du gern an?

Was ist deine Lieblingsfarbe?

Ich ziehe gern Kleider an.

Ich trage auch bunte Röcke gern.

Blau steht mir nicht.

Rot ist meine Lieblingsfarbe.



**Unser
heutiges Thema?**

SPORT!

Sportarten



Fußball



Tennis



Basketball



Volleyball



Handball

Golf



... spielen

Sportarten



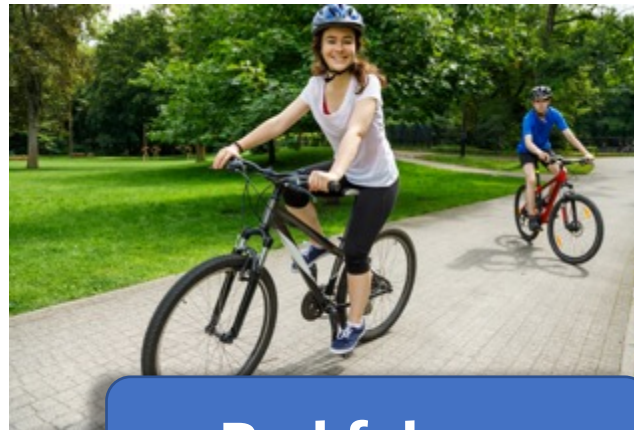
joggen



schwimmen



Ski fahren



Rad fahren



reiten



klettern

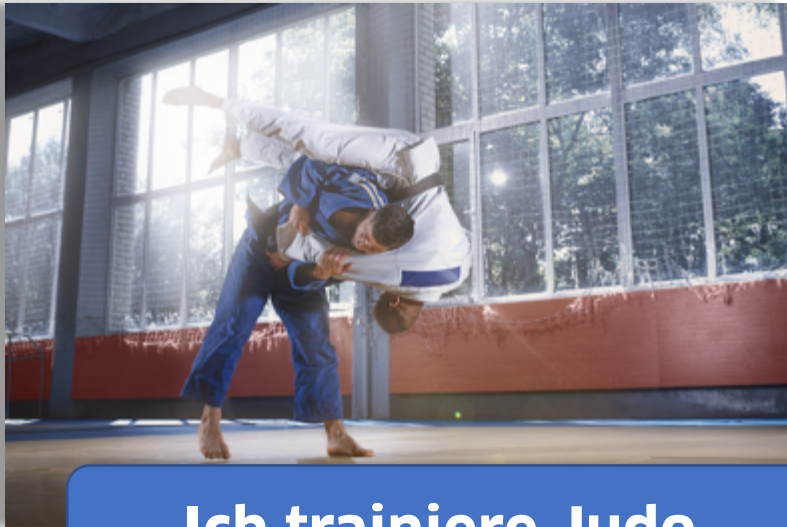
**Machst du gern Sport?
Treibst du gern Sport?**

Was trainierst du?

Was machst du gern?

Ich wandere gern.

Ich fahre gern Inline-Skates.



Ich trainiere Judo.



**Kanu kann ich nicht
fahren.**

Extremsportarten

gefährlich

spannend

anders

aufregend



BASE-Jumping



Free Solo Klettern



Fallschirmspringen



Wildwasserkanu



Wie oft machst du Sport?

jeden Tag / täglich

jeden zweiten Tag

einmal in der Woche

oft

manchmal

selten

einmal im Monat

nie

Stress abbauen

in Form bleiben

fit bleiben

gesund

Warum sollte man Sport treiben?

abnehmen

jünger bleiben

**das Immunsystem
stärken**

**mehr Energie
haben**

**glücklicher
werden**

Was ist wichtig?

regelmäßig

nicht zu viel

gesund essen

vielseitig

allein

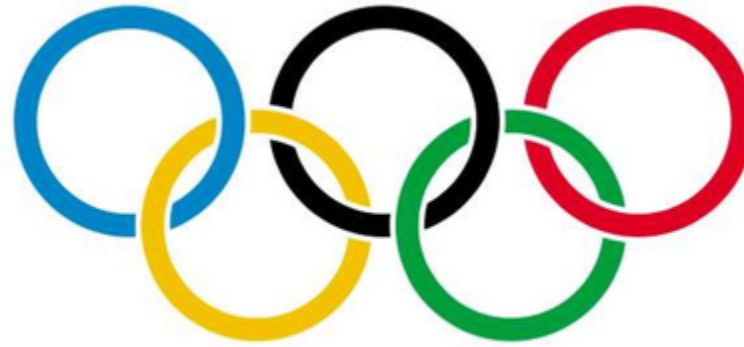
in einer Gruppe



die Meisterschaft



**die Fußball-
Europameisterschaft**



die Olympiade



**die
paralympischen
Spiele**



die Mannschaft

das Team



die Leichtathletik

der Wettkampf

aktiv Zeit verbringen

spazieren gehen

**mit den Haustieren Zeit
verbringen**

ins Fitnessstudio gehen

im Park / im Freien Pilates machen

**mit einer App
trainieren**



Crossfit machen



Wettbewerb!

facebook



**Wie oft treibst Du Sport?
Was trainierst Du?
Warum?**

ich soll

**Ich soll im Bett bleiben, sagt
der Arzt.**

ich sollte

**Ich sollte mehr Sport machen,
glaube ich.**

**ZAIMEK BEZOSOBOWY „man“
Man bleibt länger jung!
Man soll regelmäßig Sport treiben!**

sollen

**ich soll
du sollst
er/sie/es soll**

**wir sollen
ihr sollt
sie / Sie sollen**

treiben

**ich treiben
du treibst
er/sie/es treibt**

**wir treiben
ihr treibt
sie / Sie treiben**



**Der nächste Termin
Mittwoch um 10:30 Uhr**



10 MINUTEN MIT DEUTSCH

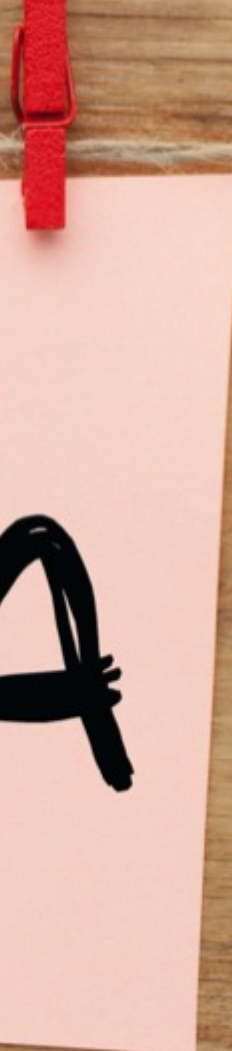
**MONTAGS
MITTWOCHS
FREITAGS**

10:30 UHR





D



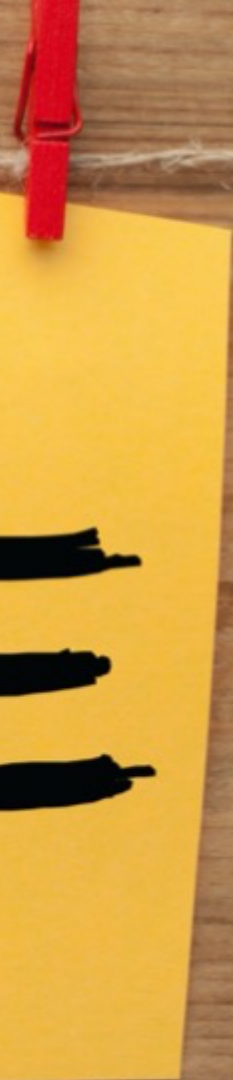
A



N



K



E