



Fußball spielen	grać w piłkę nożną
Handball spielen	grać w piłkę ręczną
Golf spielen	grać w golfa
Volleyball spielen	grać w siatkówkę
Basketball spielen	grać w koszykówkę
schwimmen	pływać
reiten	jeździć konno
Judo trainieren	trenować judo
Rad fahren	jeździć na rowerze
joggen	biegać
klettern	wspinać się
Ski fahren	jeździć na nartach
wandern	wędrować
mit den Haustieren spielen	bawić się ze zwierzętami domowymi
spazieren gehen	chodzić na spacer
Crossfit machen	uprawiać crossfit
mit einer App trainieren	trenować z aplikacją



im Freien / im Park Pilates machen	uprawiać pilates na świeżym powietrzu lub w parku
Kanu fahren	pływać kajakiem
gefährlich	niebezpieczny
spannend	trzymający w napięciu
anders	inny
aufregend	pobudzający
jeden Tag	każdego dnia
täglich	codziennie
oft	często
manchmal	czasem
ab und zu	od czasu do czasu
nie	nigdy
einmal in der Woche / im Monat	raz w tygodniu / w miesiącu
selten	rzadko
regelmäßig	regularnie
vielseitig	wszechstronny



die Mannschaft	drużyna
die Meisterschaft	mistrzostwa
der Wettkampf	zawody
ins Fitnessstudio gehen	iść do studia fitness
Warum sollte man Sport machen?	Dlaczego powinno się uprawiać sport?
Stress abbauen	rozładować stres
das Immunsystem stärken	wzmocnić system odpornościowy
abnehmen	schudnąć
in Form bleiben	być w formie
jünger bleiben	być coraz młodszym
gesund werden	być zdrowym
mehr Energie haben	mieć więcej energii