

Wörterliste 4

« 10 Minuten in Deutsch »



Fußball spielen:	jouer au football
Handball spielen:	jouer au handball
Golf spielen:	jouer au Golf
Volleyball spielen:	jouer au volleyball
Basketball spielen:	jouer au Basketball
schwimmen:	nager
reiten:	monter à la cheval
Judo trainieren:	s'entraîner au judo
Radfahren:	faire du vélo
joggen :	faire du jogging
klettern:	escalader
Skifahren:	faire du ski
wandern :	faire la marche / une randonnée
mit den Haustieren spielen:	jouer avec les animaux domestiques
spazieren gehen:	(aller) se promener
Crossfit machen :	faire du crossfit
mit einer App trainieren	s'entraîner avec une application

Wörterliste 4

« 10 Minuten in Deutsch »



im Freien /im Park Pilates machen	faire du gym en plein air/ au parc
Kanu fahren :	faire du canoë
gefährlich :	dangereux
spannend:	captivant
anders:	différent(e)/ autre
aufregend :	excitant
jeden Tag :	chaque jour
täglich:	quotidien (nement)
oft:	souvent
manchmal:	parfois
ab und zu :	de temps en temps
nie:	jamais
einmal in der woche / im Monat	une fois dans la semaine/ le moi
selten :	rarement
regelmäßig:	regulierement
vielseitig:	varié
die Mannschaft:	l'équipe(nationale l'Allemagne

Wörterliste 4

« 10 Minuten in Deutsch »



die Meisterschaft :	le championnat
der Wettkampf:	la compétition
ins Fitnessstudio gehen:	aller dans un studio de Fitness
Warum sollte man Sport machen? :	Pourquoi doit- on faire du sport?
Stress abbauen:	réduire / évacuer le stress
das Immunsystem stärken :	renforcer le système huminitaire
abnehmen:	perdre du poids
in Form bleiben :	rester en forme
jünger bleiben:	rester plus jeune / rajeunir
gesund werden:	aller mieux / retrouver la santé
mehr Energie haben :	avoir plus d'énergie