

ปาร์ตี้กินหมดไม่มีเหลือ!

วัตถุประสงค์หลัก

1. สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับขยะจากอาหาร ความอดอยาก และปัญหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. สร้างเสริมแนวคิดและการปฏิบัติด้านการบริโภคอย่างมีสำนึก

บทนำ

กิจกรรมนี้จัดทำมาเพื่อสร้างความตระหนักในเรื่องของการบริโภคอาหารแต่พอดี การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และการรีไซเคิล โดยผ่านการเรียนรู้โดยใช้เกมและเหตุการณ์สมมติของเกม

โดยในเกมนี้นักเรียนจะมีส่วนร่วมเป็นกลุ่มเพื่อนที่ต้องการจัดการปาร์ตี้แสนสนุก โดยมีกฎอยู่ว่าจะต้องจัดการกับขยะในตู้เย็นให้มากที่สุด อย่างไรก็ตาม สิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้นคือพวกเขาจะพบว่าพวกเขากำลังทำอย่างไรกับของที่เหลืออยู่ พวกเขาจะพยายามให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด

คำถามนำเข้ากิจกรรม

ไม่มี

วัสดุอุปกรณ์

บัตรภาพ

ความเชื่อมโยงกับ SDGs



หัวข้อ

ระบบนิเวศ การรีไซเคิลขยะ

จุดเชื่อมโยง

Goal 11 เมืองและชุมชนที่ยั่งยืน

คำค้น

ขยะจากอาหาร ความอดอยาก
การบริหารจัดการทรัพยากร การรีไซเคิล

ระดับ

ปฐมวัย, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น

ประเภทกิจกรรม

เกม

จำนวนผู้ร่วมกิจกรรม

5 - 15 คน

รูปแบบการดำเนินการกิจกรรม

กลุ่มเล็ก

ระยะเวลาทำกิจกรรม

30 นาที



ปาร์ตี้กินหมดไม่มีเหลือ!

ขั้นตอนดำเนินการกิจกรรม

ขั้นตอนการเตรียมความพร้อมกิจกรรม (5 นาที)

1. วิทยากรแบ่งนักเรียนออกเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 5 คน
2. วิทยากรเล่าเหตุการณ์สมมติให้นักเรียนฟังเพื่อนำเข้ากิจกรรม

รอบที่ 1 (10 นาที)

1. วิทยากรสาธิตวิธีการเล่นเกมพร้อมอธิบายวิธีการเล่น ดังนี้
2. ใช้บัตรภาพด้านวัตถุได้ไม่เกิน 3 ใบในการประกอบอาหาร 1 จาน
3. แต่ละกลุ่มจะได้ 1 คะแนน / อาหาร 1 จาน
4. ให้อเวลาในการทำกิจกรรม 5 นาที
5. วิทยากรให้แต่ละกลุ่มนำเสนอรายการอาหารที่ได้จากวัตถุดิบในบัตรภาพ หากบัตรภาพไหนไม่ได้ใช้ให้บอกเหตุผลด้วย
6. วิทยากรกล่าวเสริมว่า หากกลุ่มไหนเลือกที่จะเก็บวัตถุดิบที่สามารถเก็บได้เป็นเวลาสามนาละได้คะแนนเพิ่ม 1 คะแนน / บัตรภาพ 1 ใบ เป็นคะแนนเสริม หลังจากนั้น ให้แต่ละกลุ่มรวบรวมคะแนนของกลุ่มตัวเอง

รอบที่ 2 (10 นาที)

1. จากอาหารที่นักเรียนนำมาทำอาหารในรอบแรก วิทยากรให้นักเรียนพลิกบัตรภาพเป็นด้าน "ของเหลือทิ้ง" แล้วถามนักเรียนว่าบริหารจัดการกับของเหลือจากอาหารเหล่านี้ได้อย่างไร
2. วิทยากรสาธิตวิธีการเล่นเกมพร้อมอธิบายวิธีการเล่นในรอบที่ 2 ดังนี้
 - ของเหลือทิ้งสามารถแบ่งได้ออกเป็น 4 ประเภท คือ ชีวภาพ แก้ว กระดาษ และ พลาสติก
 - นักเรียนสามารถใช้ประโยชน์ได้จากของเหลือเหล่านี้ได้บ้าง ให้เลือกใช้บัตรภาพได้ไม่เกิน 3 ใบต่อการนำมาใช้ประโยชน์ 1 อย่าง
 - แต่ละกลุ่มจะได้ 1 คะแนน / การนำมาใช้ประโยชน์ 1 อย่าง
 - หากนับบัตรภาพไหนไม่นำมาใช้ประโยชน์จะถูกหัก 2 คะแนน/บัตรภาพ
3. ให้อเวลาในการทำกิจกรรม 5 นาที
4. ให้แต่ละกลุ่มนำเสนอแนวคิดในการจัดการของเหลือจากอาหารของแต่ละกลุ่ม
5. ให้แต่ละกลุ่มรวบรวมคะแนนตัวเอง กลุ่มที่ได้คะแนนมากที่สุดชนะ

ขั้นสรุป (5 นาที)

วิทยากรและนักเรียนร่วมกันสรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้จากกิจกรรม ในประเด็นต่อไปนี้ การบริหารจัดการทรัพยากร การใช้ขยะ ชยะจากอาหาร และความอดอยาก

ข้อมูลเพื่อการอภิปราย

ระหว่างการทำกิจกรรมในรอบที่ 1 หากนักเรียนเลือกที่จะใช้การ์ดกำหนดเพื่อประกอบอาหาร ให้มากที่สุด นักเรียนคิดว่ากินหมดในมื้อเดียวหรือไม่หรือจะเยอะเกินไปจนเหลือทิ้ง

ICON REFERENCES

<https://www.flaticon.com/packs/gastronomy-set?word=cooking>

<https://www.flaticon.com/packs/recycle?word=recycle>

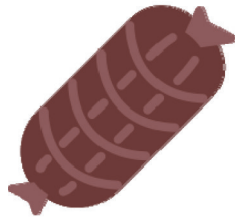
โปรดสแกนโค้ดนี้เพื่อดาวน์โหลดอุปกรณ์



ผู้แต่ง/แหล่งที่มา

ศิลปภพ กษธิภักดิ์

Leftover



Item: Ham
Expired: In 2 Weeks

Bone



Leftover



Bone

Leftover



Item: Scallion
Expired: Today

Root



Leftover



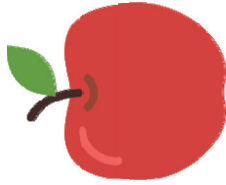
Box



Item: Milk
Expired: Today



Item: Fish
Expired: Today



Item: Apples
Expired: In 2 days

Leftover



Seed



Item: Honey
Expired: Next Month

Leftover



Jar

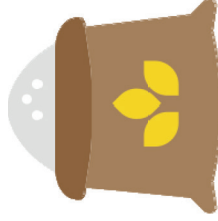


Item: Lemon
Expired: In 5 days

Leftover



Skin



Item: Flour
Expired: Next Week

Leftover



Paper bag



Item: Avocado
Expired: In 2 Days

Leftover



Seed

Leftover



Plastic tray



Item: Carrot
Expired: In 2 Days

Leftover



Skin

Leftover



Paper Wrap



Item: Beef
Expired: Today



Item: Chocolate
Expired: Next Week

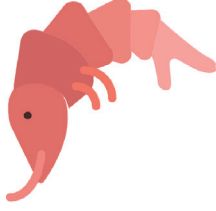


Item: Pasta
Expired: Next Month

Leftover



Plastic bag



Item: Prawn
Expired: Today

Leftover



Shell

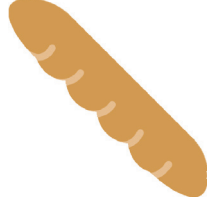


Item: Banana
Expired: Today

Leftover



Skin

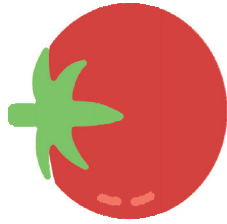


Item: Bread
Expired: In 3 Days

Leftover



Paper Wrap



Item: Tomato
Expired: In 5 days

Leftover



Seed

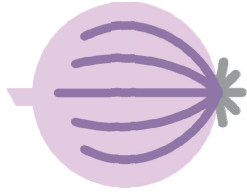


Item: Egg
Expired: Today

Leftover



Eggshell



Item: Onion
Expired: Next Week

Leftover



Skin



Item: Rice
Expired: Next Week

Leftover



Paper bag