

ANBAU VON MIKROGRÜN

SCHLÜSSELZIELE

1. Innerhalb von 2 Wochen nahrhafte Mikro-Grünsorten in Innenräumen anbauen
2. Beobachten und verstehen Sie die Stadien der Samenkeimung
3. Erleben Sie die Freude und schätzen Sie den Wert des Nahrungsmittelanbaus
4. Entwicklung gesunder Nahrungsmittel

EINFÜHRUNG

Gartenarbeit ist eine großartige Möglichkeit, die Magie des Lebens zu beobachten und kennen zu lernen und dabei wichtige wissenschaftliche Konzepte zu absorbieren. Der Kontakt mit Pflanzen und Boden fördert die Liebe und den Respekt für die Natur, und wir schützen definitiv das, was wir lieben.

Der Anbau eigener Lebensmittel ermutigt zu gesunder Ernährung und lehrt uns wertvolle Lebenslektionen wie Geduld, Verantwortung, Planung und Organisation.

Ein städtischer Lebensstil beraubt die meisten Menschen der Möglichkeit, sich mit Gartenarbeit zu beschäftigen. Der Anbau von Mikrogrün ist eine großartige Möglichkeit, ein Gärtnerlebnis für diejenigen zu schaffen, die keine Gelegenheit dazu haben, insbesondere angesichts der räumlichen und zeitlichen Beschränkungen des städtischen Lebensstils.

Im Rahmen dieser Aktivität werden Kinder dazu angeleitet, Mikrogrün mit leicht verfügbaren Küchenzutaten anzubauen und die Wiederverwendung von Kunststoffverpackungen zu fördern.

LEITENDE FRAGEN

- Haben Sie Ihre Lebensmittel selbst angebaut?
- Warum ist es schwierig, Lebensmittel in Städten anzubauen?
- Was sind einige der essbaren Samen, die Sie in Ihrer Küche finden können?
- Was sind Mikrogrün?
- Wie unterscheiden sich Mikrogrün von Keimlingen?
- Wie werden sie Ihrer Meinung nach schmecken?

MATERIALIEN / VORBEREITUNG

- 2 Kunststoffschalen (Lebensmittelverpackung / herausnehmbare Schale) - eine etwas größer als die andere
- Gartenerde von guter Qualität - genug, um einen Zentimeter des Bodens des Schalenbodens zu bedecken
- Küchensamen - Senf, Bockshornklee, Moongbohnen, Koriander, Fenchel, getrocknete Erbsen, Sonnenblumenkerne usw. (Hinweis: Wenn Sie im Laden gekaufte Gemüsesamen verwenden, stellen Sie sicher, dass diese biologisch und nicht gentechnisch verändert sind.)
- Sprühflasche mit Wasser gefüllt

VERBINDUNG ZU SDGS



THEMA

BIOLOGIE **GARTENARBEIT**

VERKNÜPFUNGEN

Stadtbau, kontrollierte Umwelt Landwirtschaft, Gesundheit und Ernährung, Klimaschutz

SCHLÜSSELWÖRTER

MICROGREENS **ERNÄHRUNG** **KEIMUNG**

WIEDERVERWENDUNG VON PLASTIK

STÄDTISCHE GARTENARBEIT

NIVEAU

Grundschule

RESSOURCENTYP

PROJEKT

ZIELGRUPPENGROSSE

50

ART DER VORSTELLUNG

Kleine Gruppe, Live Online

ZEIT FÜR AKTIVITÄT

60 Minuten

ANBAU VON MIKROGRÜN

AUFGABEN & VORGEHENSWEISE

Machen Sie 6-7 Löcher am Boden der kleineren Kunststoffschale.

Füllen Sie etwas Gartenerde bis zu einer Höhe von einem Zentimeter und verteilen Sie sie gleichmäßig.

Die Samen gleichmäßig auf den Boden streuen und mit etwas mehr Erde bedecken. Stellen Sie das größere Tablett darunter, um das Abwasser zu sammeln. Halten Sie es an einem warmen Ort wie Ihrer Küchenbank.

Bewässern Sie den Boden leicht, indem Sie ihn mit einer Sprühflasche besprühen. Beschriften Sie Ihr Tablett so, dass Sie wissen, wann und was Sie gepflanzt haben. Decken Sie das Tablett einige Tage lang ab, bis die Pflanze herauskommt.

Jeden Tag nach Bedarf gießen. Überprüfen Sie zuerst die Bodenfeuchtigkeit, indem Sie sie mit den Fingern berühren. Überwässerung vermeiden.

Sobald die Pflanzen 2-3 cm lang sind, stellen Sie sie neben ein sonniges Fenster. Wenn die Blätter gelb waren, werden sie jetzt grün.



FÖRDERUNG DER DISKUSSION

Besprechen Sie den Prozess der Samenkeimung. Was sind Keimblätter? Ernten wir im Keimblattstadium Mikrogrün?

Warum decken wir das Tablett einige Tage lang ab, nachdem wir die Samen gepflanzt haben? (Die Baby-pflanze wächst länger auf der Suche nach Sonnenlicht)

Warum sind die ersten Blätter der Pflanze gelb? (Mangel an Sonnenlicht)

Warum sind Microgreens so nahrhaft?

Besprechen Sie den Prozess der Samenkeimung. Was sind Keimblätter? Ernten wir im Keimblattstadium Mikrogrün?

Warum decken wir das Tablett einige Tage lang ab, nachdem wir die Samen gepflanzt haben? (Die Baby-pflanze wächst länger auf der Suche nach Sonnenlicht)

Warum sind die ersten Blätter der Pflanze gelb? (Mangel an Sonnenlicht)

Warum sind Microgreens so nahrhaft?

SICHERHEITSHINWEISE

Saatgut von guter Qualität sollte verwendet werden. Es ist besser, Samen zu vermeiden, die kommerziell für die Gartenarbeit verpackt sind, da sie Fungizide, tierabweisende Mittel usw. enthalten können, die für die Gartenarbeit im Freien bestimmt sind. Microgreens werden sehr früh geerntet und diese Samen können schädlich sein. Für die Zwecke dieser Aktivität reichen leicht verfügbare Küchensamen aus.

Aufgrund der geringen Haltbarkeit ist es ratsam, das Grün kurz nach der Ernte zu verzehren

Waschen Sie nach dem Umgang mit Erde immer Ihre Hände.

MÖGLICHE ERWEITERUNGEN

Züchten Sie Mikrogrün ohne Erde, indem Sie Samen auf nasses Taschentuch legen.

Erforschen Sie verschiedene Sorten von Mikrogrün.

Probieren Sie Rezepte aus, die Mikrogrün enthalten.

Verbinden Sie die Samen, die Sie essen, mit den Pflanzen, die sie produzieren.

Beobachten Sie den Einfluss der Temperatur auf das Wachstum von Mikrogrün und erforschen Sie das optimale Stadium für die Ernte (für ältere Kinder).

RESSOURCEN-LINKS FÜR DEN MODERATOR

<https://homemicrogreens.com/what-are-cotyledons/>

<https://grocycle.com/how-to-grow-microgreens/>

AUTOREN

Yoshida Menon and Preveena Nandakumar