

В рамках проекта DocToг в Екатеринбурге зрителей попросили ответить на вопросы «Когда наступает старость?», и «Что нужно человеку для счастья в старости?».

Результатом этого опроса стал рейтинг основных потребностей в старости в порядке их значимости для зрителей. Формулировки обобщены и объединены в логические группы.

Когда наступает старость?

1. Старость наступает, когда пропадает интерес к жизни. Когда человеку ничего не интересно, он безразличен ко всему. Когда человек перестаёт что-то делать, мечтать, к чему-либо стремиться. Когда человек не имеет цели. Когда ты сам себя чувствуешь ненужным. Когда нет энергии и смысла жизни.
Когда не очень хочется или нет сил самосовершенствоваться в своей профессии. Когда наступает эмоциональная старость. В любом возрасте, это зависит от состояния души и менталитета.
2. Старость наступает в голове у человека. Когда, наверное, ты сама поймёшь, что она наступила. Когда разрешаешь ей наступить. Можно на время, а можно и навсегда. Когда человек сам это решает.
3. Никогда. У души нет возраста, а только с возрастом больше опыта. Для меня старость пока не в планах, потому что когда рядом маленькие внуки и дети – чувствуешь себя молодой.
4. В наше стране - когда выходишь на пенсию. Когда тебя спрашивают «вы на пенсии?».
5. Когда человек становится физически немощным. Когда высыхает мозг. Когда одрябнет кожа.
6. Когда тебя перестают брать на квалифицированную работу. Когда общество или твоё окружение подчеркивает твой возраст.
7. В 80 лет
8. В 70-75 лет
9. В 60 лет
10. В 55 лет
11. В 40 лет
12. Каждый возраст имеет свою старость.
13. Когда друзья начинают умирать и родные и те кто младше, когда умирают сверстники.
14. Когда живёшь прошлым.
15. Когда ты устал от жизни.
16. Когда мужчины перестают предлагать тебе секс.
17. Когда тебя уже не лечат, а просто снимают боль.
18. Не знаю

Что нужно человеку для счастья в старости?

1. Физическое здоровье. Здоровье. Главное – здоровье. Хорошее самочувствие. Легкости здоровья, искреннего интереса к нему.
2. Любовь и забота, чтобы тебя любили и помогали, любимый человек, отдых с любимым человеком. Нужна любовь мужчинам и женщинам. Любить и быть любимым и человек, который будет заботиться и любить рядом. Любовь к себе. Любить жизнь. Чтобы была любовь своих детей внуков и правнуков.
3. Семья, забота близких, внимание близких, близкие люди рядом, любящие близкие люди и родственники, внуки, хорошие отношения с детьми. Внимание родных. Видеть как счастливы твои родные. Счастье – это внуки. Здоровье своих детей и внуков.
4. Финансовая стабильность, достаток, деньги, достойная пенсия, хорошая обеспеченность. Достаток материального положения не хуже молодых. Минимальный достаток. Лекарства и необходимый жизненный минимум.

5. Быть чем-то занятым. Любимое дело, самореализация. Возможность реализовывать свои проекты, быть востребованным, возможность работать. Заниматься своим любимым делом.
6. Общение, социализация – достаточное общение с людьми своего возраста и молодыми. Внимание других. Хорошие отношения с друзьями. Друзья. Уважение, а не снисхождение.
7. Опыт, которым человек может делиться. Нужность. Может быть, быть кому-нибудь нужным. Быть востребованным. Быть полезным для общества.
8. Иметь личные интересы. Иметь хобби. Творчество, возможность самовыражаться, созидать. Увлеченность.
9. Новые впечатления, новый опыт. Мне нужна возможность путешествовать по странам, что я и делаю.
10. Крыша над головой. Дом.
11. Нужен сам человек и его радость от жизни. Возможность наслаждаться своим возрастом и статусом. Оптимизм. Позитив.
12. Стимул жить дальше, смысл жизни.
13. Спокойствие.
14. Возможность оставаться активным.
15. Осознанность и увлечённость.
16. Свобода.
17. Ясность мыслей.
18. Предсказуемость.
19. Отсутствие сожаления.
20. Сил, энергии.
21. Спорт.
22. Уверенность в себе и интерес к себе.