

Im Rahmen des Projekts DocTor haben die Organisator*innen unter Zuschauer*innen in Saratow und Chwalyansk eine Umfrage zum Thema Angst in Verbindung mit dem Altern durchgeführt.

Im Ergebnis der Umfrage entstand das folgende Rating der häufigsten Ängste, geordnet nach der ihnen zugemessenen Bedeutung. Die Formulierungen wurden beibehalten und in logischen Gruppen zusammengefasst.

Ängste von Männern in Verbindung mit dem Altern:

1. Einsamkeit
2. Hilfloser Zustand / Unbeweglichkeit, Erblinden, Ertauben
3. Krankheiten
4. Eine Belastung für Verwandte und nahestehende Menschen sein
5. Gesundheitliche Probleme
6. Kleine Rente
7. Geistesschwäche
8. Ein einsamer Tod
9. Wahrhaben, dass das Leben zu Ende ist
10. Von der Gesellschaft nicht mehr gebraucht zu werden

Ängste von Frauen in Verbindung mit dem Altern:

1. Gebrechen, Unbeweglichkeit, sich nicht mehr um sich selbst kümmern können, zur Belastung für die Kinder werden
2. Krankheiten und Verlust der Gesundheit / Inkontinenz / Erblinden, Ertauben
3. Alzheimer / Sklerose / Geistesschwäche / Wahnsinn
4. Einsamkeit, ein einsamer Tod
5. Keine Interessen mehr zu haben / die Lebensfreude zu verlieren / Fehlende Möglichkeiten, sich mit Dingen zu beschäftigen, die man gerne mag / keinen Sinn mehr im Leben zu sehen / nicht mehr leben zu wollen, Depression
6. Elend und Armut, fehlende existentielle Mittel
7. Verwelken der Schönheit, Verlust der Körperformen
8. Von Verwandten und Gesellschaft nicht mehr gewollt und gebraucht zu werden
9. Tod
10. Die Angst, Kinder und nahestehende Menschen zu überleben
11. Die Angst, im Alter nicht zu erkennen, dass das Alter bereits eingetreten ist
12. Fehlende Mittel für Reisen aufgrund von niedriger Rente
13. Das Bedauern, etwas im Leben nicht realisiert zu haben
14. Erschöpfung, schwindende Kräfte