

В рамках проекта DocTor в Перми зрителей попросили ответить на вопросы «Когда наступает старость?», и «Что нужно человеку для счастья в старости?».

Результатом этого опроса стал рейтинг основных потребностей в старости в порядке их значимости для зрителей. Формулировки обобщены и объединены в логические группы.

Когда наступает старость?

Когда пропадает желание добиваться целей, когда неинтересно становится жить, когда ты не совершаешь безумных поступков, когда нет огня в глазах и зажигающей идеи в жизни, когда нет смысла, который не только во внуках. Когда человек теряет интерес к жизни, не ставит цели, ничему не обучается, ничему не удивляется.

Когда душа устанет, когда пропадает желание развиваться, познавать мир, когда кончается интерес к жизни.

Когда перестаёшь желать чего-либо. Когда себя оправдываешь старостью. Старость, я думаю, это больше про состояние души.

Когда становится скучно жить и не для кого жить.

Когда пропадает желание творить, жить. Когда ничего не хочется.

Когда теряешь веру, надежду, любовь. Когда человек теряет связь со смыслом и своими ценностями.

Когда перестаёшь удивляться тому, что происходит в мире.

Когда ты все меньше думаешь о будущем и все больше о прошлом.

Ничего не хочется, тяжело двигаться. Когда появляется внутреннее ощущение конца.

Когда чувствуешь, что устал.

Когда человек перестаёт стремиться к новому, удивляться новому.

Когда не желаешь развиваться.

Когда жизнь не в радость.

Старость наступает, когда перестаёшь расти.

Когда человек перестаёт мечтать.

Старость наступает, когда становится мало здоровья. Когда уходит здоровье. «Как только заболели ноги, наступила старость» - так говорила моя мама.

Возможно, когда человек не в состоянии сам о себе позаботиться. С утратой навыков самообеспечения. Старость наступает, когда человек уже не может выполнять что-либо в одиночку, нет физической силы. Когда физическое состояние не позволяет воплощать все желания и ежедневные потребности. Когда понимаешь, что становишься обузой для родных и близких.

С физической точки зрения, когда клетки перестают обновляться, с моральной, когда мировоззрение «стагнизируется». Физическая - когда ум и тело прошли определённый период, изнасились.

Моральная - когда человек устал, исполнил задуманное, потерял интерес.

Вместе с необратимыми дегенеративными изменениями во всех системах организма, иногда психологически - ещё раньше.

Старость не имеет возраста, когда человек сам выбрал, когда человек соглашается стареть, когда сам решаешь. У каждого по-разному. Каждый определяет это для себя сам. Когда человек позволяет ей наступить. Когда ты так ощущаешь себя. Когда человек сам начинает считать себя старым. Старость к человеку может прийти как в 50 так и в 80 всё зависит от мышления человека.

Старости нет. Она то наступает, то отступает, и надолго. Я до сих пор в душе молодая и все вокруг. Она не наступает. Душевная - никогда. Если молод душой, если есть для кого жить, есть потребность узнавать этот мир, то никогда.

Когда ты понимаешь, что прожил не зря и у тебя действительно есть что рассказать внукам. Когда приходит осознанность, мудрость, но огонь в глазах не гаснет. Когда жить хочется. Когда начинает нравиться рожа.

В 70 лет.

После 95 лет.

Каждый день по чуть-чуть наступает. Внезапно, иногда постепенно.

Что нужно для счастья в старости?

Семья, уважение близких, близкие люди рядом, забота и участие в его жизни. Чтобы в его жизни были люди, которые могут о нем позаботиться. Общение и забота. Близкие любимые люди рядом.

Любить. Любимые. Любовь и понимание близких. Любящий человек и сила духа. Когда тебя не бросают. Семья. Любимые дорогие рядом, друзья. Окружение добрых, хороших людей. Забота близких. Быть в окружении и заботе близких и родных. Социальная коммуникация.

Что рядом с ним есть люди, которые не отвернутся от него в трудную минуту.

Быть не одиноким.

Добрый друг.

Мне кажется, многие люди в возрасте болезненно переносят взросление детей. Они привыкли быть нужными. А теперь, когда у детей своя жизнь, пожилые люди начинают чувствовать себя одиноко, особенно, как у нас часто заведено, если эти люди за последние десятилетия вкладывали все силы в семью и мало уделяли внимания иным социальным связям.

Идти «в ногу со временем».

Сад, где можно выращивать кабачки и огурцы. Велосипед. Путешествия.

Быть полезным людям. Стать мастером и учить. Смысл и призвание в жизни, реализация в делах. Пространство, где он может делиться своей мудростью.

Чтобы были сферы жизни, которые ему интересны и в которых он в состоянии развиваться. Иметь возможность обучаться, делать то, что хочешь.

Просто любить жизнь во всей её полноте. Огонь в глазах, желание жить и продолжать узнавать новое. Жить, не думая о возрасте и не замечая его. Если заполнены ум и душа - не важно, сколько лет телу. В любом возрасте каждому человеку для счастья нужны свои приятности, то, что радует душу. Жадности к жизни, заниматься тем, что нравится, жить так, как хочешь, иметь для этого возможности, не осознавать того, что ты старый и делать всё, что хочется.

Дело и востребованность. Любимое дело, работа. Способность творить. Созидательной деятельности, которая приносит радость, вдохновение, ощущение наполненности, не важно, какие у неё масштабы. Желание жить, стремление узнать или увидеть что-то новое.

Воплощенные в жизнь мечты. Молодость - в эмоциях, воспоминаниях. Счастье внутри от прожитых счастливых моментов. Быть состоявшимся, для каждого это свое. Гармония с самим собой. Знать свой источник вдохновения.

И здоровье, и обеспеченность, и увлечение. Иметь пассивный доход, быть независимым и нужным. Здоровье, друзья, хорошее настроение. Здоровье, деньги, близкие люди, увлечения.

Я хочу, чтобы было лекарство от любой физической боли и немощи. Общение, покой, занятия. Здоровье, гармонии с собой. Крепкое здоровье свое и родственников. Здоровье свое и близких. Здоровье и межличностные отношения. Семья, здоровье, общение, достаток. Быть здоровым, насколько это возможно в его её возрасте. Сохранность интеллекта, двигательных навыков. Поддержка близких, высокий уровень жизни, доступ к развлечениям путешествиям, качественной медицине. Здоровье, что он слышит и видит, может делать сам дела, которые ему под силу. Гармония, стабильность, достаток. Пенсия в 100.000

В бесконечности мироздания - жизнь, частичка, мгновение.
Любовь и Бога. Вера, надежда, любовь.

Всё, что и человеку в молодости. В пожилом возрасте людям для счастья нужно то же самое, что и в молодости.

Всё то же самое, что и на протяжении всей жизни.

Переживаю пока старость родителей.

Я не уверена что знаю что нужно человеку для счастья в молодости. А вы спрашиваете о старости.