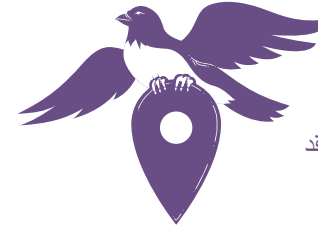
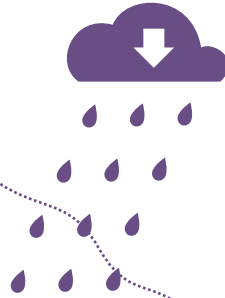


## قُل من آثارك

يُخزّن المتصفح على جهازك كثيرًا من المعلومات عنك؛ موقعك، الأشياء التي تبحث عنها، أي المواقع تستخدم، وقد يقدّم تلك المعلومات إلى أحد يومًا ما.



DATA  
DETOX  
KIT



لكن لا يزال بإمكانك أن تستعيد التحكم في بعض هذه المعلومات، عبر بعض التغييرات.

غالبًا ما تكون الهواتف والتابلت والحواسيب مثبتًا عليها مسبقًا متصفحات لا تبالي بخصوصيتك. يمكنك بدلًا من ذلك تحميل متصفح يجعل من نشاطك على الشبكة أكثر خصوصية بشكل افتراضي، ويحميك من المتعقبين.

ولمزيد من الخصوصية، يمكنك تحميل إضافات تُعرف بـ"الإضافات والامتدادات" (برامج صغيرة لمتصفحك سهلة التحميل تجعل من نشاطك على الإنترنت أكثر خصوصية).

## لا تستخدم التاج (الإشارة) أنت والآخرون

هل أسهمت في بناء بيانات أصدقائك بذكرهم في تاج الصور والمنشورات في الماضي؟

خَفِّف من حمل بياناتهم (وضميرك بالمناسبة) عبر عدم ذكرهم في التاج قدر الإمكان، في الصور والمنشورات.

انشر ذلك! شجّع أصدقائك وعائلتك وزملاءك في العمل على مشاركتك التحكم في آثار بياناتنا، إذا ما عملنا سويًا في ذلك، يمكننا مساعدة بعضنا على تنظيف آثار أقدامنا الرقمية.

## تحكّم في بيانات هاتفك الذكي

لزيادة خصوصيتك على الإنترنت

لحجب الدعايات التجسسية والمتعقبات غير المرئية، حمّل يوبلوك أوريجن على كروم وسفاري وفايرفوكس أو برايفاسي بادجر على كروم وفايرفوكس وأوبرا.

لضمان اتصال آمن بالمواقع قدر الإمكان، حمّل HTTPSEverywhere وهو إضافة للمتصفح تضمن تشفير اتصالاتك مع المواقع الكبرى وحمايتك في أثناء التنقل. إذا كنت تستخدم سفاري وتريد هذه الميزة، فاضبط متصفحك الافتراضي على منتج غير تابع لجوجل، مثل دوك دوك جو DuckDuckGo، الذي يعيد توجيهك إلى الاتصالات المشفرة تلقائيًا.

إذا كنت تفكر ما الذي تخبر به بياناتك الآخرين عنك، فإن ذلك لا يبدو أمرًا صعبًا: من يهتم إذا كنت تحب موسيقى بلد معين، أو ترغب في شراء أحذية أكثر مما تريد، أو تبدأ تنظيم عطلتك القادمة مسبقًا.

تكمّن المشكلة في ما يحدث لبياناتك، فيجمعها معًا وبمرور الوقت تظهر الأنماط الرقمية الخاصة: فتُكشف عاداتك وتحركاتك وعلاقاتك وتفضيلاتك ومعتقداتك وأسرارك لمن يحللونها ويستفيدون منها، كسماسرة الأعمال التجارية والبيانات.

وبالتابعك عملية تنظيف البيانات هذه، ستحصل على لمحة عن كيفية حدوث كل ذلك ولماذا يحدث، وستتبع خطوات عملية لـ التحكم في بياناتك وآثارك على الإنترنت. فلنبدأ!

١.

## غَيِّر اسم جهازك

لربما اخترت اسماً في وقت ما لجهازك على شبكة واي فاي أو بلوتوث أو كليهما، أو ربما أنشئ الاسم أوتوماتيكياً في أثناء الإعداد.

هذه يعني أن اسم "جهاز أليكس تشنغ" سيظهر لصاحب شبكة الإنترنت، وإذا كان البلوتوث مفعلاً، فسيظهر لكل شخص في المنطقة يفعّل البلوتوث على جهازه.

وفي العادة فإنك لا تُعلن اسمك عندما تدخل إلى المقهى أو المطعم أو المطار، كذلك الأمر بالنسبة لجهازك.

يمكنك تغيير اسم جهازك إلى اسم أقل تحديداً للهوية الشخصية، لكن يشير إليك بشكل مميز. إليك كيف تفعل ذلك:

آيفون:

غَيِّر اسم الجهاز:  
إعدادات ← عام ← عن الجهاز  
← غَيِّر الاسم

أندرويد:

تغيير اسم الواي فاي:  
الضبط ← Wi-Fi ← القائمة ←  
المزيد / خصائص أخرى ←  
Wi-Fi Direct ← إعادة تسمية  
الجهاز  
تغيير اسم البلوتوث:  
الضبط ← بلوتوث ← تشغّل البلوتوث  
إن كان مطفأ ← القائمة ←  
إعادة تسمية الجهاز ← تشغيل البلوتوث



٢.

## احذف آثار موقعك

في حين تبدو بيانات مكانك على أنها أجزاء عشوائية صغيرة من المعلومات، فعندما تجتمع، فإنها قد تكشف تفاصيل مهمة عنك وعن عاداتك، مثل مكان إقامتك، وعملك، وأين تحب أن تذهب مع أصدقائك، ما يجعل عديداً من الشركات وسماسرة البيانات يتهافتون عليها.

قد يكون أمراً عادياً أن يصل تطبيق الخرائط في جهازك إلى موقعك، لكنك ستُفاجأ بكمّ التطبيقات التي أذنت لها بالوصول إلى موقعك.

بإمكانك أن تتفقّد أذونات كل تطبيق وتوقف خدمات المواقع، وتبحث عن التطبيقات التي لا تحتاج إليها لتقديم الخدمة (هل تحتاج لعبة أن تعرف أين موقعك حقاً؟) وبالنسبة للتطبيقات التي لا تريد أن تأذن لها بذلك:

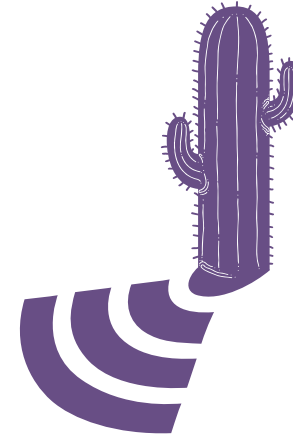
٣.

## رَتِّب التطبيقات

تهتم تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي والطقس والألعاب ببياناتك، وقد تجمع كثيراً منها.

قد يكون التخلص من التطبيقات العشوائية التي لا تستخدمها أبداً على جهازك، وسيلة فعّالة لتنظيف سجلاتك الرقمية.

بالإضافة إلى ذلك، يُسهّم الترتيب في تفريغ بعض المساحة على جهازك، وتقليل استخدام البيانات وإطالة عمر البطارية، ما يسهم في زيادة الأداء العام، بحسب التطبيق.



أندرويد:

الضبط ←  
التطبيقات ←  
حدد خدمة الوصول إلى الموقع بحسب التطبيق

آيفون:

الإعدادات ←  
الخصوصية ←  
خدمات الموقع ←  
حدد خدمة الوصول إلى الموقع بحسب التطبيق

أندرويد:

الضبط ←  
التطبيقات ←  
اختر التطبيق الذي تريد إزالة تنبيته ←  
إزالة تنبيه

آيفون:

اضغط فترة على التطبيقات حتى تبدأ الاهتزاز، وتظهر قائمة صغيرة أعلى الزاوية اليسرى لكل تطبيق.

احذف التطبيق، اضغط على حذف من القائمة الصغيرة.

للعودة إلى الوضع العادي، اضغط على زر القائمة.