



# Aku, Kamu, Kita dan Musik



**Grace**  
**Sahertian**





\*Silakan warnai gambar ini :)

### Aku dan Bandung, Seirama

Bandung tidak lepas dari fashion dan musik. Siapa sangka, dua hal yang menarik perhatian saya sejak kecil itu, kini menjadi panggilan hidup saya. Saya ingat di tahun 2005, saya dan teman-teman kuliah suka berbelanja baju *second* di Pasar Cimol Gedebage, atau istilah sekarang *thrifting*. Sebagai anak Seni Rupa tentunya kami suka mengeksplorasi gaya berpakaian dan ingin tampil lain daripada yang lain. Kami selalu berangkat pagi hari menggunakan angkot berwarna *pink*, jurusan Simpang Dago – Gedebage. Sesampainya di lokasi, kami langsung berpencar dan menyisir

lapak-lapak yang ada. Modalnya selain uang adalah kesabaran dan kejelian dalam memilih barang, kalau beruntung kita bisa mendapatkan baju *branded* dengan harga miring. Belum lagi kalau turun hujan, sebagian besar barang diberikan diskon besar-besaran. Saya ingat, waktu itu berhasil membeli kemeja seharga 3000 rupiah saja. Proses tawar-menawarnya juga tidak kalah seru.

Di waktu yang kurang lebih bersamaan, saya juga mulai serius bermusik. Saya menjadi vokalis band beraliran swing-pop.

Kesukaan saya memadupadankan hasil perburuan di Gedebage ternyata bisa saya aplikasikan setiap kali tampil. Waktu itu saya memilih untuk bergaya *vintage*, sesuai dengan era musik swing yang populer di era 1930-1940an. Sebuah pencapaian dan kebanggaan tersendiri ketika bisa berpenampilan keren tanpa merogoh kocek dalam-dalam. Rindu sekali masa-masa itu, tampil di sebuah taman kota, bernyanyi diiringi alunan *saxophone* dan ketukan yang riang, lalu melihat para penonton ikut berdansa sambil tersenyum. Bagi saya, itu adalah hari yang sempurna!



**Introduksi**

Halo, selamat datang! Saya Grace Sahertian seorang penyanyi dan penulis lagu berdarah Maluku yang lahir dan besar di Kota Bandung. Sejak kecil saya sudah dekat dengan musik. Sehari-hari saya mendengarkan koleksi kaset ayah saya dan mulai bernyanyi. Saya juga tergabung dalam paduan suara sejak TK sampai SMA. Momen yang paling saya ingat, yang mengawali kecintaan saya pada musik adalah ketika kelas 2 SD, saya dan keluarga menonton film *Sister Act II: Back in the Habit* di bioskop. Untuk pertama kalinya saya “merinding” ketika mendengarkan musik dan nyanyian yang disajikan dalam film tersebut. Waktu itu, saya belum mengerti dan tidak bisa mengungkapkannya dengan kata-kata, namun jelas-jelas saya merasakannya.

Puluhan tahun berlalu, sampai akhirnya saya menjadi seorang penyanyi profesional. Tanpa disadari, ternyata pengalaman-pengalaman itulah yang berperan dalam pembentukan karakteristik dan gaya bermusik saya. Perpaduan harmonisasi, *reverb*, *echo*, dan *delay*, dapat menciptakan dimensi ruang dimana saya bisa mengalami, mengartikulasi dan mengekspresikan perasaan-perasaan yang muncul. Saya semakin mengenal diri saya karena musik.

Kota Bandung juga tidak kalah penting dalam pencarian identitas bermusik saya. Sebagai kota kreatif, Bandung banyak mempertemukan saya dengan musisi-musisi dari berbagai latar belakang dan genre yang tidak pernah berhenti untuk melakukan eksplorasi, inovasi dan kolaborasi.

Musik bukan hanya milik saya dan kamu-kamu yang bisa bernyanyi atau bermain alat musik saja, tapi musik adalah milik kita semua. Kamu bisa menemukan musik di dalam dirimu (letakkan telapak tanganmu di dada kirimu dan rasakan detak jantungmu) dan kamu juga bisa menemukan dirimu melalui musik. Di tengah masa sulit ini, saya percaya, musik dapat menjadi sumber ketenangan, kekuatan, pemulihan dan harapan. Musik juga bisa mengantarkan kita pada pertemuan-pertemuan yang tidak terduga. Seperti saat ini, saya berjumpa dengan kalian para pembaca buku Kota Kita Nanti.

Saya ingin mengajak teman-teman semua untuk lebih dekat lagi dengan musik melalui rangkaian aktivitas dan permainan yang menyenangkan ini. Semoga musik bisa menjadi bagian dalam keseharianmu.

Selamat bermusik!



**Menerjemahkan Rasa**

Apa yang kamu rasakan ketika melihat gambar-gambar di bawah ini?

Cara bermain: Tuliskan sebanyak-banyaknya kata yang mewakili suasana atau perasaan yang muncul ketika kamu melihat tiap gambar.



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



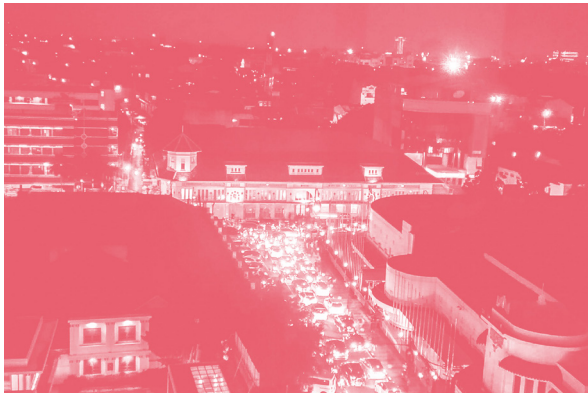
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Menyimak Bunyi**

Diam sejenak, tutup mata dan dengarkan sekitarmu.

Tuliskan bunyi apa saja yang kamu dengar saat ini.

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

Saya mendengar sebanyak ..... bunyi.



### Cari Kata

Temukan kata-kata dalam kolom *puzzle* di bawah ini. Kata-kata bisa dibaca dari berbagai arah.

O S R F V R C F M P I A M A D  
 B A N D U N G O Y O A T Y B N  
 M P T Q Y D U K H J T V A T P  
 C M C T X P A U T U S R R A K  
 I M A J I N A S I O E H R A H  
 B Q F R E S P A P Y P A T K U  
 M S R L O E N J G M W I P C Q  
 R O Y L I V R T V V R U T H Z  
 U O T Y L Q X A Z E R M Q W L  
 I R S I T H F A C J E K U N O  
 H A E L V J H B T M I G L H M  
 R Z V F W A A N O N J D K P F  
 O V J R P O S R I O I W G A B  
 V Q B E J X I I W T I C F O O  
 C M P C X L P Q F X R W D H S

Kata-kata ini merupakan TEMA yang bisa kamu pilih untuk membuat *playlist* di halaman selanjutnya.\*

BANDUNG  
 CERITA  
 CINTA  
 DAMAI

ERA  
 FOKUS  
 IMAJINASI  
 MEMORI

MOTIVASI  
 PESTA

### Playlist

Mari berekreasi dengan membuat *playlist* atau kumpulan lagu yang sesuai dengan suasana hatimu. Contohnya: buatlah *playlist* yang ingin kamu dengarkan saat berolahraga/bekerja/mau tidur.

#### Langkah-langkah membuat *playlist*:

1. Tentukan tema *playlist* > pilih dari halaman CARI KATA.
2. Tuliskan *mood* yang mendeskripsikan tema yang sudah dipilih > pilih kata-kata dari halaman MENERJEMAHKAN RASA.
3. Masukkan lagu-lagu favoritmu yang sesuai dengan tema dan *mood* yang kamu pilih sebelumnya.
4. Buat JUDUL yang personal, menarik dan cocok untuk menggambarkan lagu-lagu yang ada di dalamnya.
5. Buat *COVERART* *playlist*-mu. Bisa berupa *doodle*, kolase dari benda-benda yang ada di sekitarmu, dsb.
6. Kamu bisa mendedikasikan *Playlist* buatanmu untuk orang yang tersayang dan menuliskan pesan pada bagian yang disediakan.
7. Share *Playlist*-mu ke Instagram Story, dengan foto halaman *template* menggunakan ponsel, *mention* @gracesahertian & @goetheinstitut\_bandung.
8. Jangan lupa sertakan tagar #GraceKotaKitaNanti

#### Tips memilih dan menyusun lagu dalam *playlist*:

1. Jangan terpatok pada satu *genre* musik tertentu.
2. Pilih lagu yang kamu suka terlebih dahulu, baru lengkapi dengan lagu lainnya.
3. Lirik lagu yang sesuai dengan tema dan *mood*, bisa menambah makna bagi para pendengarnya.
4. Jangan memasukkan 2 lagu dari musisi yang sama, cukup 1 lagu dari 1 musisi, supaya *playlist*mu bervariasi.
5. Tentukan alur dan grafik lagu yang kamu inginkan berdasarkan tempo, jenis instrumen, atau nuansa lagu. Bisa dari yang temponya cepat ke lambat, lambat ke cepat, atau memuncak di tengah-tengah.
6. Dengarkan bagian akhir tiap lagu untuk membuat transisi yang mulus dari satu lagu ke lagu lainnya.
7. Setelah selesai memilih dan menyusun lagu, dengarkan kembali *playlist*mu. Jika masih ada kekurangan, silakan disesuaikan lagi.



**Judul:**

Tema: \_\_\_\_\_ Mood: \_\_\_\_\_

Daftar Lagu:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Untuk: \_\_\_\_\_ Pesan: \_\_\_\_\_



**Judul:**

\_\_\_\_\_

Tema: \_\_\_\_\_ Mood: \_\_\_\_\_

Daftar Lagu:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Untuk: \_\_\_\_\_ Pesan: \_\_\_\_\_





**Judul:**

Tema: \_\_\_\_\_ Mood: \_\_\_\_\_

Daftar Lagu:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Untuk: \_\_\_\_\_ Pesan: \_\_\_\_\_



**Judul:**

\_\_\_\_\_

Tema: \_\_\_\_\_ Mood: \_\_\_\_\_

Daftar Lagu:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Untuk: \_\_\_\_\_ Pesan: \_\_\_\_\_

## Sing or Dare!

Cara bermain:

1. Dimainkan minimal oleh 2 orang
2. Tentukan siapa yang mendapatkan giliran pertama
3. Putar panah dan perhatikan angka yang ditunjuk oleh panah. Angka tersebut menentukan apa yang harus kamu nyanyikan. Waktu yang diberikan adalah 10 detik. Jika dalam 10 detik kamu belum menyanyikannya/menyerah, maka otomatis kamu harus memutar kembali panah untuk menentukan "dare" atau tantangan apa yang harus kamu lakukan.

### Sing.

1. Nyanyikan lagu favorit orang tuamu.
2. Nyanyikan lagu hits yang populer di era tahun kelahiranmu.
3. Nyanyikan lagu favorit dari masa kecilmu.
4. Nyanyikan lagu berbahasa Sunda yang kamu ketahui.
5. Nyanyikan lagu yang bisa membangkitkan semangatmu.
6. Nyanyikan sepenggal lirik lagu yang menggambarkan perasaanmu saat ini.
7. Nyanyikan lagu yang mengingatkanmu pada sahabat yang paling kamu rindukan.
8. Nyanyikan soundtrack dari film favoritmu.
9. Nyanyikan lagu yang saat ini terngiang-ngiang di kepalamu.
10. Nyanyikan lagu hits dari musisi asal Kota Bandung.

### Dare.

1. Telepon orang tuamu dan katakan kamu menyanyangi mereka. Aktifkan loudspeaker ponselmu.
2. Tirukan gaya musisi idolamu dengan menggunakan pakaian/aksesoris/benda-benda yang ada di sekitarmu.
3. Cari ruangan bergema dan ceritakan dengan suara yang lantang, tentang memori terindah dari masa kecilmu.
4. Perkenalkan dirimu dengan menggunakan bahasa Sunda di depan teman bermainmu.
5. Buat yel-yel untuk membakar semangat, dengan menggunakan alat musik/benda-benda yang ada di sekitarmu.
6. Ekspresikan perasaanmu saat ini dengan menggunakan bahasa tubuh dan mimik wajah.
7. Video call sahabatmu dan katakan bahwa kamu merindukannya.
8. Perankan salah satu tokoh dari film favoritmu. Lawan mainmu wajib menebak tokoh tersebut.
9. Tuliskan lirik lagu yang terbersit di benakmu saat ini pada lenganmu menggunakan spidol.
10. Buat status di sosial mediamu yang berisi ungkapan kekagumanmu kepada musisi asal Kota Bandung.

<https://pickerwheel.com/>

## Music Bingo

Lingkari atau beri tanda silang pada hal-hal yang sudah pernah kamu alami atau lakukan. Jika lingkaran atau tanda silang membentuk deretan garis horizontal/vertikal/diagonal, maka teriakkan kata BINGO!

Memainkan alat musik	Mendengar lagu tanpa di-skip	Bersiul	Bernyanyi dalam paduan suara	Menonton konser musisi asal Bandung
Bernyanyi dengan harmonisasi vokal	Memiliki rilisan fisik	Nongkrong sambil bermusik	Menempel poster musik di tembok kamar	Meng-cover lagu
Karaoke	Bernyanyi di depan umum	Mendengarkan Lagu Grace Sahertian	Bermusik di taman kota Bandung	Merinding ketika mendengarkan lagu
Mendengarkan musik sambil menari	Menyaksikan <i>live music</i> di cafe	<i>Request</i> Lagu di radio	Bersenandung	Memiliki <i>merchandise</i> band favorit
Hafal keseluruhan lirik lagu favorit kamu	Bernyanyi di kamar mandi	Mendengarkan musik melalui Walkman atau Discman	Belajar/bekerja sambil mendengarkan musik	Menjadi anggota band

Ajak teman-temanmu bermain dengan cara:  
 Foto *template* ini menggunakan ponsel  
 Share pada Instagram Story dan *mention*  
 @gracesahertian @goetheinstitut.bandung  
 Jangan lupa sertakan tagar #GraceKotaKitaNanti



**30 days song challenge**

Isilah dengan 30 lagu berbeda selama 30 hari ke depan.

- Lagu yang mengingatkanmu akan Bandung
- Lagu yang menggambarkan tahun ini
- Lagu yang membuatmu bersemangat
- Lagu dari musisi favorit asal Kota Bandung
- Lagu yang mewakili perasaanmu saat ini
- Lagu yang cocok untuk menyetir
- Lagu favorit dari masa kecilmu
- Lagu yang pernah kamu cover
- Lagu untuk menenanimu belajar/bekerja
- Lagu yang mengingatkanmu kepada orang tuamu
- Lagu yang kamu hafal semua liriknya
- Lagu yang terngiang-ngiang terus di kepalamu saat ini
- Lagu yang membuatmu merinding
- Lagu yang wajib kamu nyanyikan saat karaoke
- Lagu terakhir yang kamu dengar
- Lagu tentang Indonesia
- Lagu lama yang masih kamu dengarkan sampai saat ini
- Lagu daerah yang kamu hafal
- Lagu yang mengingatkanmu pada sahabatmu
- Lagu yang cocok didengarkan saat hujan
- Lagu pengantar tidur
- Lagu untuk berolahraga
- Lagu yang selalu kamu dengarkan dengan volume keras
- Lagu yang membangkitkan jiwa nasionalismemu
- Lagu yang bisa membuatmu menari
- Lagu yang merefleksikan dirimu
- Lagu dari film favoritmu
- Lagu yang menenangkanmu
- Lagu instrumental (tanpa lirik) yang pernah kamu dengarkan
- Lagu lama yang masih kamu dengarkan sampai saat ini

**Tuliskan lirik Lagu yang menginspirasimu dan jadikan sebagai Mantramamu\*!**

1

---

---

---

---

---

2

---

---

---

---

---

3

---

---

---

---

---

4

---

---

---

---

---

5

---

---

---

---

---

6

---

---

---

---

---

Ajak teman-temanmu bermain dengan cara:

Foto *template* ini menggunakan ponsel  
Share pada Instagram Story dan *mention*  
@gracesahertian @goetheinstitut\_bandung  
Posting setiap hari, selama 30 hari  
Gunakan fitur "Music" pada Instagram  
Jangan lupa sertakan tagar #GraceKotaKitaNanti

\*Baca kembali lirik lagu yang kamu tuliskan di atas,  
jika sewaktu-waktu kamu membutuhkannya.



