

WILLKOMMEN BEI GOETHE

Lernvideos des Goethe-Instituts Ljubljana



Arbeitsblätter zum Video

Autorin: Marjetka Marko, DaF-Lehrerin

Zielgruppe: Sekundarbereich

Sprachniveau: B2

Lernziele:

Schüler und Schülerinnen können

- wichtige Informationen im Video zum Thema *Gesund ist das neue Schön* verstehen.
- Komplimente machen.
- Gesundheitswasser zubereiten und eine natürliche Hautcreme herstellen.
- ihre eigene Meinung äußern und diese begründen.

Zum Video:



**Starte das Video, indem du auf das Symbol klickst,
oder den QR-Code einscannst.**



Vor dem Sehen

Übung 1: Schreib die Wörter aus dem Kasten zu den passenden Fotos.

der Ingwer das Aloe Vera Gel das Gesundheitswasser die Flüssigkeit
die Minze die Schneckentherapie der Kamillenteextrakt die Haut
gesättigte Fette die Bewegung die Antioxidantien

1 	2 	3 
3 	4 	5 
7 	8 	9 
10 	11  <p><i>die Schneckentherapie</i></p>	

Übung 2: Was passt zusammen? Verbinde.

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1 die Bewegung | A das Wasser |
| 2 die Flüssigkeit | B der Ingwer, die Gurke, die Minze, die Zitrone |
| 3 das Anti-Aging-Lebensmittel | C das Aloe Vera Gel, der Kamillenteeextrakt |
| 4 die Schnecken-therapie | D körperliche Aktivität |
| 5 die Allroundcreme | E die Weintrauben |
| 6 das Gesundheitswasser | F die Haut |

Übung 3: Welche Wortteile passen zusammen? Verbinde und schreib die Wörter mit dem passenden Artikel auf die Linie unten. Verwende jedes Wort nur einmal.

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 Fett- | A Lebensmittel |
| 2 Ausdauer- | B Behandlung |
| 3 Haut- | C Mangel |
| 4 Flüssigkeits- | D Aktivität |
| 5 Schnecken- | E Säure |
| 6 Verjüngungs- | F Alterung |
| 7 Gesichts | G Schleim |

die Fettsäure



Während des Sehens

Beim 1. Sehen: Mach bitte Übung 4.

Übung 4a: Tipps für Gesundheit und Schönheit. Sieh dir das Video von 0:10 bis 5:39 Min an und ergänze im Text die Wörter aus dem Kasten.

Körperliche	Haut	Flüssigkeitsmangel	benötigt	Flüssigkeit
Ausdaueraktivität	Schönheit	Falten	Schnecken	therapie
Schnecken	schleim	Antioxidantien	muskelkräftigende	Verfärbung

Für unsere Gesundheit und Schönheit (0) sollten wir 10 000 Schritte und 2,5 Stunden _____ (1) Aktivität pro Woche absolvieren, das sind ungefähr 20 Minuten täglich. Dabei empfehlen die Experten einerseits 150 Minuten Bewegung pro Woche an moderater _____ (2) wie z. B. Radfahren oder Schwimmen, andererseits an mindestens zwei Tagen in der Woche _____ (3) Aktivitäten.

Erwachsene sollten ca. 1,5 Liter Wasser am Tag trinken, um den Körper ausreichend mit _____ (4) zu versorgen. Bei großer Hitze, extremer Kälte, Fieber und Durchfall usw. _____ (5) der Körper besonders viel Wasser. Auch Obst, Gemüse, Suppen und sogar Fleisch liefern Flüssigkeit. Durst signalisiert _____ (6).

Schwarzer Tee verfärbt die Zähne gelb und braun, denn er enthält eine große Menge an _____ (7), die an unangenehmer _____ (8) schuld sind.

Anti-Aging pur für die Haut sind Weintrauben, denn sie enthalten _____ (9). Diese schützen unsere _____ (10) vor freien Radikalen, die für 80 % der Hautalterung Verantwortung tragen.

Der neueste Trend in der Schönheitsbranche ist die _____ (11), wobei man das Gesicht mit _____ (12) behandelt. Manche sind der Meinung, die Schnecken machen die Haut zarter und ein paar _____ (13) verschwinden. Deswegen sieht man jünger aus als man tatsächlich ist.

Übung 4b: Sieh dir das Video von 0:10 bis 5:39 Min nochmals an und überprüfe deine Ergebnisse.

Beim 2. Sehen: Mach bitte Übung 5.

Übung 5a: Rezept für eine Allroundcreme. Sieh dir das Video von 5:39 bis 6:40 Min an und notiere die Zutaten und ergänze die Verben im Text.

Allroundcreme



Zutaten:

..... (1)
..... (2)

Zubereitung:

Du (3) Aloe Vera Gel und Kamillenteextrakt. Aus beiden Zutaten (4) du deine selbstgemachte Creme. Die Creme gibst du in eine Dose.

Übung 5b: Sieh dir das Video nochmals von 5:39 bis 6:40 Min an und überprüfe die Ergebnisse.

Beim 3. Sehen: Mach bitte Übung 6.

Übung 6a: Rezept für das Gesundheitswasser. Sieh dir das Video von 6:41 bis 7:38 Min an und notiere die Zutaten und ergänze die Verben im Text.

Gesundheitswasser



Zutaten:

..... (1)
..... (2)
..... (3)
..... (4)

Zubereitung:

Die Zutaten (3) du in einen Krug. Den Mix (4) du über die Nacht oder für ein paar Stunden in den Kühlschrank. Und Prost!

Übung 6b: Sieh dir das Video nochmals von 6:41 bis 7:38 Min an und überprüfe die Ergebnisse.

Beim 4. Sehen: Mach bitte Übung 7.

Übung 7: Nun hast du die Zutaten notiert und alle Schritte kennengelernt. Fertige nun eine Allroundcreme an oder bereite das Gesundheitswasser zu. Bei Bedarf kannst du dir das Video nochmals von 5:39 bis 7:38 Min anschauen.

Beim 5. Sehen: Mach bitte Übung 8.

Übung 8a: Was haben wir über Gesundheit und Schönheit gelernt? Sieh dir das Video von 7:39 bis 8:35 Min an und ergänze im Text die Konnektoren aus dem Kasten. Verwende jeden Konnektor nur einmal.

nicht nur ... sondern auch	einerseits ... andererseits	je ... desto
sowohl ... als auch	entweder ... oder	zwar aber
		weder ... noch

Du sollst dich nicht nur (0a) regelmäßig bewegen, sondern auch (0b) gesund essen.

_____ (1a) Wasser _____ (1b) andere gesunde Flüssigkeiten (wie z. B. Suppe)
sollte man täglich konsumieren, die erwünschte Menge: 1,5 Liter.

_____ (2a) Kaffee _____ (2b) Tee sind gut für deine Zähne.

_____ (3a) kann eine Schneckenmassage für eine schöne und zarte Haut helfen,

_____ (3b) es geht auch mit anderen Dingen.

_____ (4a) nimmst du Weintrauben _____ (4b) andere Lebensmittel, die auch
reich an Antioxidantien sind.

_____ (5a) mehr du diese gesunden Gewohnheiten pflegst, _____ (5b)
gesünder und schöner wirst du.

_____ (6a) wirst du gesund und fit, _____ (6b) wirst du dich aber auch gut
fühlen.

Übung 8b: Sieh dir das Video nochmals Video von 7:39 bis 8:35 Min an und überprüfe die Ergebnisse.

Beim 6. Sehen: Mach bitte Übung 9.

Übung 9a: Komplimente machen glücklich. Ergänze in den Sätzen die fehlenden Wörter aus dem Kasten.

schön	Sterne	wohl	wunderschön	bezaubernd
umwerfend	der Himmel			

- 1 Du siehst schön aus.
- 2 Du siehst einfach _____ aus.
- 3 Du strahlst heute so.
- 4 Mit dir fühle ich mich einfach _____.
- 5 Dein Lächeln ist _____.
- 6 Deine Haare sind wirklich _____.
- 7 Deine Augen sind wie _____.
- 8 Deine Augen leuchten wie _____.

Übung 9b: Sieh dir das Video von 8:35 bis 9:25 Min nochmals an und vergleiche deine Ergebnisse.

Übung 9c: Machst du Komplimente oder bekommst du sie? Meinst du, dass Komplimente glücklich machen? Schreib deine Meinung dazu und begründe sie.



Nach dem Sehen

Übung 10: Gefällt dir die Allroundcreme, die du selbst gemacht hast? Schmeckt dir das Gesundheitswasser? Dann fotografiere dein(e) Produkt(e) und teile bitte dein(e) Foto(s) mit uns.

Oder

Übung 11: Kennst du ein Rezept für eine natürliche Hautcreme oder ein gesundes Erfrischungsgetränk? Dann teile bitte dein(e) Rezept(e) bzw. deine Fotos mit uns.

Wir freuen uns auf jede Einsendung von dir. 😊 😊 😊

Oder

Übung 12: Die Schneckentherapie für eine zarte Haut – Ja oder Nein? Recherchiere das Thema und schreib deine Meinung dazu. Nenne Pro- und Kontra-Argumente sowie Beispiele.


