



# PRESSE UND SPRACHE

Artikel aus führenden deutschen Zeitungen und unserer Redaktion

SPRACHTRAINING • LANDESKUNDE • VOKABELHILFEN • ÜBUNGSMATERIAL

## Einfach unverpackt

**KONSUM UND** Umwelt Einkaufen ohne Plastikmüll

mit Audiodatei und Übungsmaterial

**\*leicht | B 1**

**1** WIR ALLE wissen es: Wir produzieren viel zu viel Müll. Vor allem zu viel Plastikmüll: In Deutschland sind es jährlich 76 Kilogramm pro Person. Im letzten Jahr hat Deutschland über eine Million Tonnen Plastikmüll in andere Länder verschickt. Das ist mehr als jedes andere Land der EU. Dabei könnte man die Plastikverpackung oft ganz einfach weglassen: zum Beispiel bei Gurken, Bananen oder Äpfeln.

**2** Meine Tochter hatte neulich in der Schule ein Müllprojekt. Die Kinder haben darüber gesprochen, wie man Müll vermeiden kann. Sie sind auf den Markt gegangen und haben Früchte gekauft – unverpackt. Dann waren sie in einem Laden, in dem kaum Plastik benutzt wird. Dort haben die Kinder Nüsse, Haferflocken und Reis einfach in Papiertüten und Gläser gefüllt.

**3** Ich finde solche Projekte großartig. Denn sie zeigen den Kindern: Ohne Plastik geht es auch! So schützen wir die Umwelt und unsere eigene Gesund-

heit. Denn der Plastikmüll landet tonnenweise in den Meeren und wird zu Mikroplastik. Die Vögel und Fische fressen das und wir essen dann die Fische voller Plastik.

**4** Das muss nicht sein. Wir können auch unsere Großeltern fragen, die noch ohne so viel Plastik aufgewachsen sind. Sie haben gute Tipps: Obst und Gemüse in feuchte Tücher einwickeln, um es frisch zu halten. Unterwegs immer Papiertüten und eine Tasche dabei haben. Und vor allem: Dinge kaufen, die man wiederverwenden kann.

**5** Eine Freundin von mir lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren so. Sie kaufen direkt vom Bauernhof oder in Unverpackt-Läden und haben fast keinen Plastikmüll. Sie benutzen alte Hausmittel wie Soda und überlegen sich gut, was sie kaufen. Das klingt mühsam. Aber noch viel mühsamer ist es, das viele Plastik wieder loszuwerden. Eine Umweltstudie der UN hat gezeigt: Es gibt heute in den Meeren sechsmal mehr Plastik als Plankton. Das meiste davon kommt von Einwegver-

**0-1 unverpackt** ohne Verpackung; ohne Tüte od. Karton – **pro** je; für – **e Tonne**, n 1000 kg – **verschicken** senden – **e Verpackung**, en Material, in das jmd. etw. hineintut; Tüte od. Karton – **weglassen** nicht nutzen/nehmen

**2-3 großartig** sehr gut – **tonnenweise** in großer Menge – **s Mikroplastik** sehr kleine Plastikteile –

**fressen** essen (bei Tieren)

**4-6 aufwachsen** groß werden; seine Kindheit verbringen – **feucht** leicht nass – **s Tuch**, „er Stück Stoff – **frisch halten** dafür sorgen, dass etw. frisch/wie neu bleibt – **wiederverwenden** noch einmal od. öfter nutzen – **s Hausmittel**, - einfaches Produkt, das im privaten Gebrauch/in der Familie

schon lange für etw. genutzt wird – **s Soda** Salz-Mineral/Natriumcarbonat, das man zum Putzen nutzt – **mühsam** anstrengend; schwierig – **loswerden** sich von etw. frei machen/trennen – **s Plankton** kleine Tiere u. Pflanzen im Wasser, die sich nicht selbst bewegen – **r Vorsatz**, „e Plan; Ziel – **unzählig** viel – **r Beutel**, -Tasche aus Stoff



**Große Auswahl an** Produkten zum Abfüllen in Gefäße, die die Kunden selbst mitbringen.

| FOTOS: Picture Alliance

packungen. Also Plastik, das wir nur ganz kurz benutzen und dann wegschmeißen. Das ist doch ver-rückt, oder?

**6** Meine Kinder wollen ab jetzt so wenig Plastik wie möglich benutzen. Ein toller Vorsatz, ich bin dabei. Wir haben im Internet schon eine Liste von Unverpackt-Läden gefunden. Über 100 gibt es in Deutschland. Und unzählige Wochenmärkte. Also Beutel einpacken und los!

Eva Tempelmann



**Ein Kunde füllt** mit seiner Tochter in einem Zero-Waste-Laden seinen Einkauf in ein Glas.

SCHNUPPERABO\*

Presse und Sprache • 3 Monate gratis!

Gutscheincode: GOETHE | Gültig bis 30.11.2021

Neu!  
Jetzt zusätzlich  
auch digital!

\*Das Schnupperabo geht über in ein Jahresabonnement, wenn Sie es nicht spätestens einen Monat vor Ablauf in Textform (per E-Mail, Fax oder Brief) kündigen. Gutscheincode GOETHE bitte bei Ihrer Bestellung angeben. Der Versand im Inland ist portofrei. Es gelten unsere aktuellen AGB.

www.sprachzeitungen.de