



Alltag in Deutschland

aubiko e.V.
Stückenstraße 74
D-22081 Hamburg
+49 (0) 40 986 725 75
E-Mail: info@aubiko.de
www.aubiko.de

06.01.2022



Gliederung

- Arzt und Apotheken
- Handy, Internet und Post
- Einkaufen
- Führerschein und wichtige Verkehrsregeln
- Fortbewegung in der Stadt und in ganz Deutschland

Arzt und Apotheken

- Duales Krankenversicherungssystem (gesetzlich und privat):
- viele Ärzte für alle möglichen Fachrichtungen
- Erster Ansprechpartner - Haus- oder Allgemeinarzt
 - Behandlung von alltäglichen Krankheiten oder Überweisung an Fachärzte
- Suche nach Arztpraxen: Internet, Telefonbuch, Empfehlungen
- größere Betriebe - eigener Betriebsarzt

- Medikamente in **Apotheken**
(verschreibungspflichtige und freiverkäufliche Arzneimittel)
- weitere Informationen auf Seite des Bundesministeriums für Gesundheit auf seiner Homepage :
<https://www.migration-gesundheit.bund.de/de/startseite/>

Post, Handy und Internet

- **Post**

- Briefe und Pakete größtenteils über die Deutsche Post
- Standardbrief innerhalb Deutschlands - 80 Cent
- per Einschreiben



Post, Handy und Internet

• Handy

- Mit einer deutschen SIM-Karte ist telefonieren innerhalb Deutschlands am günstigsten
- Verträge oder Prepaid-Karten
- Die drei größten Mobilfunkanbieter: Vodafone, Deutsche Telekom und Telefónica

• Internet

- je nach Bedarf gibt es verschiedene Angebote für WLAN oder Kabel
- Marktführer: Deutsche Telekom
- Internetcafés oder Bibliotheken



Einkaufen – Wo bekommt man was? [aubiko e.V.]

- Supermärkte wie *Aldi, Lidl, Edeka* alle Lebensmittel
- Wochenmärkte frische Lebensmittel (regional, aus kleinem Anbau)
- Spezielle Läden Spezialitäten und Marken aus einem bestimmten Land
- Drogeriemärkte z.b *dm* oder *Rossmann* Drogerieartikel
- Bäckereien Brot und Backartikel
- Metzgerei/Fleischerei Fleisch und Wurst
- Einkaufscenter allerlei Läden an einem Ort
- Flohmärkte Secondhandartikel jeglicher Art
- Tankstelle, 24-Stunden-Läden



Führerschein

- **Umschreiben** des türkischen Führerscheins **ab** einem Aufenthalt über **einem halben Jahr** oder **nach der Ummeldung** in Deutschland
- Ansprechpartner: **Fahrerlaubnisbehörde** für Ihren Wohnsitz
- theoretische und praktische **Prüfung**
- **Kosten:**
 - Beantragung: 35 - 40 € +
 - Prüfungsgebühren (Theorie: 22,49€ und Praxis: 91,75€)

Wichtige Verkehrsregeln

- grundsätzlich **Rechts vor Links**
- gleiche **Alkoholgrenze** wie in der Türkei: **0.5 Promille**
- **Rechts überholen** - vor allem auf der Autobahn verboten
- **Innerhalb Ortschaften** und Städten - Maximalgeschwindigkeit 50 km/h oder 30 km/h
- **Außerhalb von Ortschaften** und auf Bundesstraßen - Tempolimit 100 km/h
- Pflicht: **Warndreieck + Erste-Hilfe-Set** im Auto



Quelle: Wikipedia

Wichtige Begriffe:

Dur

Sollamayin

Insaat

Tek Yön

Tasit Giremez

Park Yapılmaz / Park Etmeyiniz / Park Yasak

Şehir Merkezi

Hastane

Benzin İstasyonu

- Stopp –
- Überholverbot –
- Baustelle –
- Einbahnstraße –
- Gesperrt –
- Parkverbot –
- Stadtzentrum –
- Krankenhaus –
- Tankstelle –

Fortbewegung in der Stadt und in ganz Deutschland

- **Fernverkehr:**

- Zugverkehr:

- Deutsche Bahn + kleinere, meist regionale Anbieter
 - Auf Sparangebote der DB achten
 - Hamburg - Berlin ca. 30€ (DB)

- Fernbusse

- größter Anbieter: FlixBus
 - Hamburg - Berlin ca. 12€

- Carsharing

- Mitfahrgelegenheiten

- Portale für wie *BlablaCar*

- **In der Stadt**

- gut ausgebautes **öffentliches Verkehrsnetz** in großen Städten

- Bus, S-Bahn, U-Bahn, Fähre

- verschiedene Arten von Tickets: Einzelfahrt, Kurzstrecke, Monatsticket usw

- z.B. Hamburg - Einzelfahrschein 2,40 €

- Monatsticket ca. 110 €

- **Fahrrad**

- eigenes, rent – a- bike/e- scooter

- Ausbau und Erweiterung der Fahrradwege in den letzten Jahren