

## Anhänge

Foto *Alexander Gerst*



## Arbeitsblatt *Alexander Gerst vor dem Start ins All*

1. Sieh dir die Vorlesung *Alexander Gerst vor dem Start ins All* an. Welche Aussagen stimmen? Welche Aussagen stimmen nicht? Kreuze an.

	✓	✗
Alexander Gerst duscht jeden Morgen auf der ISS.		
Alexander Gerst muss die Zahnpasta runterschlucken.		
Alexander Gerst kann Salz und Pfeffer auf der ISS nicht essen.		
Alexander Gerst hat 1 Jahr für den Einsatz auf der Raumstation trainiert.		
Der Raumanzug wird im Wasser getestet.		
Die Maus darf keine scharfen Ecken haben.		
Jeder Astronaut muss die Technik in der Kapsel bedienen können.		

2. Was muss Alexander Gerst vor dem Start ins All machen? Schreibe mindestens 5 Sätze.

*Alexander Gerst muss...*

## Arbeitsblatt *Tägliche Routinen*

1. Lies den Text und ergänze die Lücken:

runterschlucken aufwachen wäscht frühstückt putzt

Alexander Gersts Morgen auf der ISS

Alexander muss um 6 Uhr \_\_\_\_\_.

Dann \_\_\_\_\_ Alexander sich und \_\_\_\_\_ sich die Zähne.

Alexander muss die Zahnpasta \_\_\_\_\_.

Danach \_\_\_\_\_ Alexander.

2. Schreibe über deine tägliche Routine.

## Arbeitsblatt *Wie wird man Astronaut\*in?*

1. Lies die Fragen und Antworten über den Beruf des Astronauten/ der Astronautin. Welche Antwort passt zu welcher Frage? Trage die passenden Antworten in die Tabelle ein.

1. Was ist ein Astronaut/ eine Astronautin?	b)
2. Welche Fachrichtungen und Qualifikationen sind für eine Bewerbung Voraussetzung?	
3. Ich spreche kein Englisch. Kann ich mich trotzdem bewerben?	
4. Ich spreche kein Russisch. Kann ich mich trotzdem bewerben?	
5. Welche medizinischen und psychologischen Voraussetzungen sind wichtig?	
6. Muss ich gut trainiert sein, um Astronaut zu werden? Welchen Sport sollte ich treiben?	
7. Spielen Hobbys eine Rolle?	
8. Wie kann ich mich auf die medizinischen Tests vorbereiten?	
9. Was ist das ideale Bewerbungsalter?	
10. Gibt es in Europa ein Zentrum zur Schulung von Astronaut*innen?	
11. Wie sieht die typische Rolle eines ESA-Astronauten/ einer ESA- Astronautin in einer Besatzung aus?	
12. Ist es für Frauen schwieriger, Astronautin zu werden?	

- a) Wichtig ist, dass Sie gesund sind und eine Ihrem Alter angemessene körperliche Kondition haben. Wir suchen keine besonders durchtrainierten Personen oder Spitzensportler - eine zu stark entwickelte Muskulatur kann für Astronaut\*innen in der Schwerelosigkeit sogar von Nachteil sein. Es gibt keine Empfehlung für eine spezielle Sportart. Wichtig ist, dass Sie aktiv sind.
- b) Ein Astronaut/ eine Astronautin ist eine Person, die für das Steuern oder Fliegen eines Raumfahrzeugs oder für eine Raummission ausgebildet ist.
- c) Nein, aus körperlicher Sicht ist es für Frauen nicht schwieriger. Die medizinischen und psychologischen Anforderungen sind für Männer und Frauen identisch. Die körperliche Kondition und der Zustand des

Herz-Kreislauf-Systeme werden individuell beurteilt und die Fitness-Zielwerte werden an die physiologischen Unterschiede zwischen Mann und Frau angepasst.

- d) Ja. Russischkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Da Russisch die zweite offizielle Sprache an Bord der ISS ist, erhalten Sie während der Astronautenschulung Russischunterricht.
- e) Ja. Am besten geht man in seiner Freizeit tauchen, klettern, steigt regelmäßig als Pilot\*in oder als Fallschirmspringer\*in in ein Sportflugzeug. Damit würden Bewerber\*innen zeigen, dass sie Vertrauen in Technik haben und dass sie damit umgehen können.
- f) Bewerber\*innen müssen viele medizinische Tests machen. Einige Tests sind körperlich anstrengend.
- g) Bevorzugt werden Bewerber\*innen zwischen 27 und 37 Jahren.
- h) Europäische Astronaut\*innen nehmen an Langzeitmissionen zur ISS teil. Sie führen dort Experimente durch und operieren die Systeme der ISS.
- i) Die Bewerber\*innen müssen einen Universitätsabschluss in einem naturwissenschaftlichen Fach (Physik, Biologie, Chemie, Mathematik), einer Ingenieurwissenschaft oder in der Medizin sowie vorzugsweise mindestens drei Jahre Berufserfahrung oder Flugerfahrung als Pilot\*in haben. Wichtig: Was Sie auch studiert haben, Sie sollten vor allem gut in Ihrem Fach sein.
- j) Ja, und zwar das Europäische Astronautenzentrum (EAC) der ESA in Köln (Deutschland).
- k) Ein ESA-Astronaut\*in muss zahlreiche Kenntnisse, Fähigkeiten und Eigenschaften mitbringen. Besonders wichtig ist, dass Astronaut\*innen gesund sind.
- l) Die Bewerber müssen Englisch sprechen und schreiben können. Die Kenntnis einer weiteren Fremdsprache ist von Vorteil.

## Lösungsblatt *Alexander Gerst vor dem Start ins All*

	✓	✗
Alexander Gerst duscht jeden Morgen auf der ISS.		X
Alexander Gerst muss die Zahnpasta runterschlucken.	X	
Alexander Gerst kann Salz und Pfeffer auf der ISS nicht essen.		X
Alexander Gerst hat 1 Jahr für den Einsatz auf der Raumstation trainiert.		X
Der Raumanzug wird im Wasser getestet.	X	
Die Maus darf keine scharfen Ecken haben.	X	
Jeder Astronaut muss die Technik in der Kapsel bedienen können.	X	

## Lösungsblatt *Tägliche Routinen*

1. Lies den Text und ergänze die Lücken:

runterschlucken aufwachen wäscht frühstückt putzt

Alexander Gersts Morgen auf der ISS

Alexander muss um 6 Uhr **aufstehen**.

Dann **wäscht** Alexander sich und **putzt** sich die Zähne.

Alexander muss die Zahnpasta **runterschlucken**.

Danach **frühstückt** Alexander.

## Lösungsblatt *Wie wird man Astronaut\*in?*

1. Was ist ein Astronaut?	<b>b</b>
2. Welche Fachrichtungen und Qualifikationen sind für eine Bewerbung Voraussetzung?	<b>i</b>
3. Ich spreche kein Englisch. Kann ich mich trotzdem bewerben?	<b>l</b>
4. Ich spreche kein Russisch. Kann ich mich trotzdem bewerben?	<b>d</b>
5. Nach welchen medizinischen und psychologischen Maßstäben werden die Kandidaten ausgewählt?	<b>k</b>
6. Muss ich gut trainiert sein, um Astronaut zu werden? Welchen Sport sollte ich treiben?	<b>a</b>
7. Spielen Hobbys eine Rolle?	<b>e</b>
8. Wie kann ich mich auf die medizinischen Tests vorbereiten?	<b>f</b>
9. Was ist das ideale Bewerbungsalter?	<b>g</b>
10. Gibt es in Europa ein Zentrum zur Schulung von Astronauten?	<b>j</b>
11. Wie sieht die typische Rolle eines ESA-Astronauten in einer Besatzung aus?	<b>h</b>
12. Ist es für Frauen schwieriger, Astronautin zu werden?	<b>c</b>