

ÜBERSICHT

1. Hotlines (S. 1)
2. Unterkünfte (S.1)
3. Medizinische Versorgung Warschau (S. 3)
4. Stiftungen, sonstige Hilfe und Anlaufstellen online/ Przemyśl/Warschau (S. 5)
5. Hier können Spenden abgegeben werden (S. 7)
6. Hier kann man sich als Helfer melden / Unterkünfte bereitstellen (S. 8)

1. Hotlines

HELPLINE Warschauer Informationszentrums für Flüchtlinge		+48 505 700 701
INFOLINE Miejskie Centrum		Pomoc dla obywateli Ukrainy - Cudzoziemcy - Warszawa 19115 505 700 701
HOTLINE & 24-Stunden-Informationspunkt im Kultur- und Wissenschaftspalast	Eingang vom Hauptbahnhof	Tel.: +48 22 656 64 63
CWW-Hotline	Mo-So von 8-20 Uhr besetzt	22 648 11 11 oder +48 604 932 969

2. Unterkünfte

KONTAKT

Joanna Kos-Krause

FB: [Joanna Kos-Krauze](#) | [Facebook](#)

PRZEMYŚL

Art	Adresse	Ab wann	Kontakt / Info
2-Zimmerwohnung		Ab 28.02.22	Zofia Czyzyk (Germanistin, bis 26.02.22 in der Schweiz) Tel. 668352686
Apartments			Apartamenty Przemyśl – Wynajem apartamentów (przemysl.p https://apartamenty.przemysl.pl/ l)

LUBLIN

Art	Adresse	Ab wann	Kontakt / Info
Caritas Lublin			Pawel Tomaszewski (tel. 536 267 730), Priester, koordiniert Unterkünfte

RZESZOW

Art	Adresse	Ab wann	Kontakt / Info
Sporthallen an Schulen			
Hotel Holiday Inn Express	Jasiona 952 bei Rzeszow		tel. 17 781 00 00

WARSCHAU

Art	Name	Adresse	Kontakt Tel. Vorwahl +48	Info	Kosten
Hostel	Moon Hostel Warszawa	Foksal 16, 00-372 Warszawa	505 505 590	Hostel Warszawa (moonhostel.pl)	35,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hostel COCO- 600 m. od Dw. Centralnego	Aleje Jerozolimskie 107, 02-011 Warszawa	531 771 171 / 226 292 317	Hostel COCO- 600 m. od Dw. Centralnego Warszawa Aleje Jerozolimskie 107 (e-nocleg.pl)	50,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hostel Tata-mka	Tamka 30, 00-355 Warszawa	22 247 28 79 / 506 393 777 tatamka@tatamkahostel.pl	Wróć do Hostelu Tatamka! (tatamkahostel.pl)	45,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hostel Helvetia	ul. Sewerynów 7, 00-924 Warszawa	+48 609 020 145 info@hostel-helvetia.pl	Home - Hostel Helvetia Warszawa Centrum Stare Miasto (hostel-helvetia.pl)	50,00 zł - 80,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hostel Henrix	02-239 Warszawa, Leonidasa 5	+48 507 187 152 henrixbiuro@gmail.com	Hostel Henrix Warszawa Leonidasa 59 (e-nocleg.pl)	35,00 zł - 60,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	HOSTEL RELAX	ul. Dudziarska 1a, 04-317 Warszawa	22 473 11 30	https://hostelrelax.pl/ostel Relax	80,00 zł do 160,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hostel Boomerang	Chełmżyńska 62, 04-247 Warszawa		Hostel Boomerang Warszawa Chełmżyńska 62 (e-nocleg.pl)	60,00 zł - 200,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	WISEŁKA w Warszawie	ul. Wał Miedzeszyński 391, 03-975 Warszawa	WISEŁKA w Warszawie Warszawa ul. Wał Miedzeszyński 391 (e-nocleg.pl)	WISEŁKA w Warszawie Warszawa ul. Wał Miedzeszyński 391 (e-nocleg.pl)	130,00 zł
Hostel	Hostel Tolek	ul. Henryka Dembińskiego 14A, 01-664 Warszawa	600 448 352 biuro@tolekhospital.pl	Hostel Tolek - tani nocleg w Warszawie » Strona główna (tolekhospital.pl)	30,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Hanunu Hostel CENTRUM	Al. Jerozolimskie 107, 02-203 Warszawa		https://e-nocleg.pl/nocleg,hostel-coco,2.html	60,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	Wilanowska Hostel	Wołodyjowskiego 75A, 02-747 Warszawa	789 038 805 info@wilanowskahostel.pl	Wilanowska Hostel Warszawa Wołodyjowskiego 75A (e-nocleg.pl)	50,00 zł pro Person pro Nacht
Hostel	JASPER NO-CLEGI	ul. Potockich 25A, 04-566 Warszawa	Über https://e-nocleg.pl/no-cleg,jasper25a.html	JASPER NOCLEGI Warszawa ul. Potockich 25A (e-nocleg.pl)	35,00 zł - 60,00 zł pro Person pro Nacht

Hostel	Warsaw Sunrise	Korkowa 8, 00-519 Warszawa	Über https://e-nocleg.pl/nocleg,warsaw,sunrise.html		50,00 zł - 120,00 zł pro Person pro Nacht
Studentenwohnheime			(22)234 44 16	Ab 15.03.2022	

3. Medizinische Versorgung

WARSCHAU

Was	Name	Adresse	Info	Kontakt
Krankenhaus	Mazowiecki Szpital Bródnowski	ul. Kondratowicza 8 03-242 Warszawa	http://www.brodnowski.pl/	22 326 52 26 sekretariat@brodnowski.pl
Krankenhaus	Szpital Bielański	ul. Ceglowska 80, 01 – 809 Warszawa	https://www.bielanski.med.pl/kontakt/	(22) 56-90-500
Krankenhaus	Solec	Solec 93, 00-382 Warszawa	http://www.cmsolec.pl/	22 250 61 00
Krankenhaus	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. prof. W. Orłowskiego	ul. Czerniakowska 231, 00-416 Warszawa	http://www.szpital-orlowskiego.pl/ONas.aspx	(22) 58-41-400 (22) 58-41-112 (22) 628-30-11
Kinderkranke nhaus	Uniwersyteckie Centrum kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego	ul. Banacha 1A, 02-097 Warszawa	https://uckwum.pl/	(22) 599 11 23
Kinderkranke nhaus	Warszawski Szpital dla Dzieci	ul. Mikołaja Kopernika 43, 00-328 Warszawa	https://wsdz.pl/	(22) 83 05 300
Zentrum für Mentale Gesundheit	Mokotowskie Centrum zdrowia Psychicznego (MCZP)	al. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa ul. Chełmska 13/17, 00-724 Warszawa ul. Grottgera 25A, 02-785 Warszawa		22 840 66 44 mczp@ipin.edu.pl
Gesundheits zentrum	Warszawskie Centrum Zdrowia	ul. Nowogrodzka 76 02-018 Warszawa	https://www.wcz.waw.pl/	22 857 30 14, 22 628 41 17, 22 857 20 14 rejestracja@wcz.waw.pl

Terminbuchungsportal Ärzte	ZnanyLekarz		https://www.znanylekarz.pl/warszawa	
-------------------------------	-------------	--	---	--

LUBLIN

Krankenhaus	Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego w Lublinie	Mieczysława Biernackiego 9 Lublin	Biuletyn Informacji Publicznej - Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego w Lublinie (lubelskie.pl)	81 740-20-39
Krankenhaus	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego	al. Kraśnicka 100 Lublin	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Lublinie	81 537-41-71
Onkologisches Zentrum	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli	Jaczeńskiego 7 Lublin	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli - Strona startowa (cozl.eu)	81 454 1000 81 454 1001
Krankenhaus	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie	Staszica 16 Lublin	https://www.spsk1.lublin.pl/	81 532 39 35 81 532 83 30
Krankenhaus	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 4 w Lublinie	Jaczeńskiego 8 Lublin	https://www.spsk4.lublin.pl/	81 724 42 26 81 724 42 27
Krankenhaus	Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie	Raławickie 23 Lublin	1 Wojskowy Szpital Kliniczny w Lublinie (1wszk.pl)	261 18 32 00
Gesundheitszentrum	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Lublinie	Grenadierów 3 Lublin	http://zozmswia.gda.pl/	81 728 46 26

4. Stiftungen, sonstige Hilfe & Anlaufstellen

ONLINE / WARSCHAU / LUBLIN / PRZEMYŚL

Name	Wo	Info	Kontakt	Sprachen
Fundacja Ocalenie	Krucza 6/14A, 00-537 Warszawa	ocalenie.org.pl	22 828 04 50	RUS
Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom	ul. Krakowskie Przedmieście 62, Warszawa (Gebäude: Caritas Archidiecezja Warszawska)	https://migrancimazowsze.caritas.pl/en/	+48 660 424 014	EN/RUS/ UKR/POL
Stowarzyszenie Interwencji Prawnej (juristische Hilfe)	ul. Siedmiogrodzka 5/51, 01-204 Warszawa	https://interwencjaprawna.pl/dzialania/poradnictwo-dla-cudzoziemcow/	+ 48 792 568 561 Termin: +48 880 145 372 (Mo-Fr, 15-16 Uhr) biuro@interwencjaprawna.pl	POL/EN/ RUS
Aufnahmestellen für Flüchtlinge an der polnisch-ukrainischen Grenze	Woiwodschaften Lubelskie und Podkarpackie			
Polskie Forum Migracyjne		https://forummigracyjne.org/news/ua	+48 692 913 993	
Ukraiński dom		https://naszybor.org.pl/projekty/ukrainski-dom	+48 727 805 764	
Centrum Wielokulturowe		https://centrumwielokulturowe.waw.pl/en	+48 22 648 1111	
Stowarzyszenie Interwencji Prawnej		https://interwencjaprawna.pl/en	+ 48 792 568 561	
Fundacja dla Somalii		https://fds.org.pl/en	+48 22 658 0487	
Konsulat Ukrainy w Przemyślu	Ul. Nestora 8 37-700 Przemyśl	Poniedziałek: 12:00-15:00, Czwartek: 12:00 – 15:00	tel. kom.: +48 609 806 595 Kierownik konsulatu – Iryna Hapii	
Związek Ukraińców w Polsce	Kościeliska 7 Warszawa	https://ukraincy.org.pl https://www.facebook.com/zuwpo.oup	22 679 96 77 22 677 88 06	PO/UKR
Ukraiński Dom	ul. Zamenhofa 1, Warszawa	www.ukrainskidom.pl	+48 727 805 764 biuro@ukrainskidom.pl www.facebook.com/UkrainskiDom	
Związek Ukraińców w Polsce Koło w Przemyślu	ul. Kościuszki 5, 37-700 Przemyśl		tel.: (0-16) 678-60-39, kom.: 0695-540-884 e-mail: zup.przemysl@op.pl , domper@wp.pl ; www.oupper.harazd.net Przewodnicząca Zarządu Anna Drozd	

Mapa Gościnności – Wyraż swoją gotowość na przyjęcie imigrantów (mapagoscinnosci.pl)		Hilfsportal: mapagoscinnosci.pl		
Widzialna Reka /Vi- sible Hand		Gruppe auf FB	Gruppe auf FB	
Hilfs-Hotline in Rzeszow		EN/POL/UKR	17 77 88 99 00	
Das Woiwodschaftsamt/L ubelski Urząd Wojewódzki	ul. Spokojna 4, 20-914 Lublin	https://www.lublin.uw.gov.pl/aktualnosci/pomoc-dla-obywateli-ukrainy-informacje poczta@lublin.uw.gov.pl www.lublin.uw.gov.pl (EN/UKR)	81 74-24-100 poczta@lublin.uw.gov.pl www.lublin.uw.gov.pl	
Punkt Obsługi Cudzo- ziemców/Service- stelle für Ausländer	Sekretariat - Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa		tel. 22 695 65 75 fax. 22 695 66 03 wsc@mazowieckie.pl	
Punkt Obsługi Cudzoziemców	ul. Wieniawska 14 (I piętro) 20-071 Lublin		tel. +48 81 466 1009 fax +48 81 466 1001 cudzoziemcy@lublin.eu	
Polski Czerwony Krzyż/Polnisches Rotes Kreuz	ul. Puchacza 6, 20-323 Lublin ul. Jana III Sobieskiego 3, 35- 002 Rzeszów		tel. 81 532-08-27 lublin@pck.org.pl tel.: (17) 862 25 25 rzyszow@pck.org.pl	
CARITAS RZESZOW		http://caritas.rzeszow.pl/kontakt/		
CARITAS PRZEMYŚL	37-700 Przemyśl, ul. Kapitulna 1	https://caritas.przemyaska.pl/kontakt/	+48 16 676 90 60 przemysl@caritas.pl	
CARITAS LUBLIN	ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 2 20-950 Lublin	https://lublin.caritas.pl/kontakt/	+ 48 81 532 95 71 lublin@caritas.pl caritas@kuria.lublin.pl	
HELPLINE War- schauer Informati- onszentrums für Flüchtlinge			+48 505 700 701	
Multikulturelles Zent- rum in Jagiellońska		Anlaufstelle für Infos zu: Legalisierung des Aufenthalts in Polen, Arbeitsvermittlung, psychologische Unter- stützung	22 648 11 11 +48 604 932 969	

INFOLINE Miejskie Centrum			Pomoc dla obywateli Ukrainy - Cudzoziemcy - Warszawa 19115 505 700 701	
Informationsstellen an Bahnhöfen				
HOTLINE & 24-Stun- den-Informationen- punkt im Kultur- und Wissenschaftspalast	Eingang vom Hauptbahnhof		Tel.: +48 22 656 64 63	
Westbahnhof (Wars- zawa Zachodnia)	Bahnsteig der Fernbusse: Stadt- bus mit Tee & In- fos			
CWW-Hotline		Mo-So von 8-20 Uhr besetzt	22 648 11 11 oder +48 604 932 969	
Warschauer Trans- port für Flüchtlinge		Ukrainische Staats-bür- ger können die städti- schen Ver-kehrsmittel gegen Vorlage eines be- liebi-gen Doku-ments kostenlos nutzen.		
Zentrum für psycho- logische Unterstüt- zung	in Ochota: Ras- zyńska 8/10, 02- 019 Warszawa	psychologisch-pädago- gischen Beratungszent- rum TOP: Die Fachleute dieser Beratungsstelle arbeiten seit Jahren mit Ausländern und sind bereit, Kinder, Jugendli- che und Erwachsene psychologisch und pä- dagogisch zu betreuen.	228227717 http://www.poradnia-top.pl/	

5. Hier können Spenden abgegeben werden:

Name	Wo	Was	Kontakt/Info
OSiR Śródmieście	ul. Polna 7A, 00-625 Warschau		http://www.osir-polna.pl/kontakt
Wawerskie Centrum Kul- tury	ul. Żegańska 1a, 04-713 Warschau		https://www.wck-wawer.pl/
Dom Kultury Świt	ul. Wysockiego 11, 03-371 Warszawa		https://dkswit.com.pl/ tel. (+48) 22 811 01 05
Arthouse Kołowa	ul. Kołowa 18, 03-536 Warsaw		https://dkswit.com.pl/arthouse-kolowa/
Dom Kultury Zacisze	ul. Blokowa 1		https://zacisze.waw.pl/ tel.: 22 679 84 69

Dom Kultury „Praga”, Pałac Konopackiego	ul. Strzelecka 11/13 (wejście od ul. Środkowej) 03-433 Warszawa		Tel: (+48) 22 618 41 51 https://www.dkpraga.pl/
OSiR Mokotów	Ul. Niegocińska 2A, 02-698 Warszawa		
OSiR Mokotów (boisko Orlik)	Ul. Chełmska 23, 00-724 Warszawa		
Urząd Dzielnicy Mokotów	Ul. Rakowiecka 25/27, 02-517 Warszawa		
Dom Parafialny ojców Jezuitów	Ul. Rakowiecka 61, 02-532 Warszawa		https://www.rakowiecka.jezuici.pl/
Klasztor ojców Dominikanów (sala św. Dominika)	Ul. Dominikańska 2, 02-741 Warszawa		http://parafiadominika.pl/
Centrum kultury łowicka	Ul. Łowicka 21, 02-502 Warszawa		http://www.lowicka.pl/
Szkoła Podstawowa nr 103	Ul. Jeziora 5/9, 02-911 Warszawa		http://www.sp103.waw.pl/
Zespół Szkół nr 27	Ul. Wincentego Rzymowskiego 38, 02- 697 Warszawa		https://zs27.edupage.org/
Multimedialna Biblioteka dla Dzieci	Ul. Tyniecka 40a, 02-621 Warszawa		http://mbddim.pl/
Urząd Dzielnicy Włochy	Ul. Aleja Krakowska 257, 02-133 Warszawa		http://www.ud-wlochy.waw.pl/
Urząd Dzielnicy Żoliborz	Ul. Słowackiego 6/8, 01-627 Warszawa		http://www.zoliborz.org.pl/
Urząd Dzielnicy Bemowo	Ul. Powstańców Śląskich 70, 01-381 Warszawa		https://www.bemowo.waw.pl/
Wolskie Centrum Kultury	Ul. Obozowa 85, 01-425 Warszawa		https://wck-wola.pl/
LVI LO im. Rotmistrza W. Pileckiego	Ul. Dzieci Warszawy 42, 02-495 Warszawa		http://www.56lo.waw.pl/
Miejsce Aktywności Lokalnej Włochy	Ul. Rejonowa 6/8, 02-448 Warszawa		
Urząd Dzielnicy Rembertów	Ul. Aleja Generała Antoniego Chruściela „Montera” 26, 04-401 Warszawa		http://www.rembertow.waw.pl/
Centrum Kultury Wilanów	Ul. Kolegiacka 3, 02-960 Warszawa		http://www.kulturawilanow.pl/
Urząd dzielnicy Białoleka	Ul. Modlińska 197, 03-122 Warszawa		http://www.bialoleka.waw.pl/
Białolecki Ośrodek Sportu	Ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa		http://www.bos.waw.pl/
SP nr 256	Ul. Głębocka 66, 03-287 Warszawa		http://sp356.eu/
Urząd Dzielnicy Ursynów	Aleja Komisji Edukacji Narodowej 61, 02-777 Warszawa		http://ursynow.pl/
Urząd Dzielnicy Wesoła	Ul. 1 Praskiego Pułku 33, 05-075 Warszawa		https://wesola.um.warszawa.pl/

6. Hier kann man sich als Helfer melden / Unterkünfte bereitstellen:

Name	Was	Kontakt/Info
ochotnicy.waw.pl	Bewerbung als ehrenamtliche*r Helfer*in	
ochotnicy.waw.pl/darczynicy	Vorschläge für Spenden und Unterstützung	