



# MEINE STÄRKEN – GEWINN FÜR MEINEN BERUF



©pixabay

**GOETHE  
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

## **Sie kennen**

- wichtige Fähigkeiten und soziale Stärken für Ihren (Wunsch)beruf

## **Sie können**

- Fähigkeiten in verschiedenen Berufen/Berufsfeldern benennen
- Ihre Fähigkeiten einschätzen und darüber sprechen
- Ihre sozialen Stärken benennen und sich dazu austauschen
- Ergebnisse einer Befragung notieren
- Ihr persönliches Profil (Fähigkeiten und soziale Stärken) erstellen

## **Sie können**

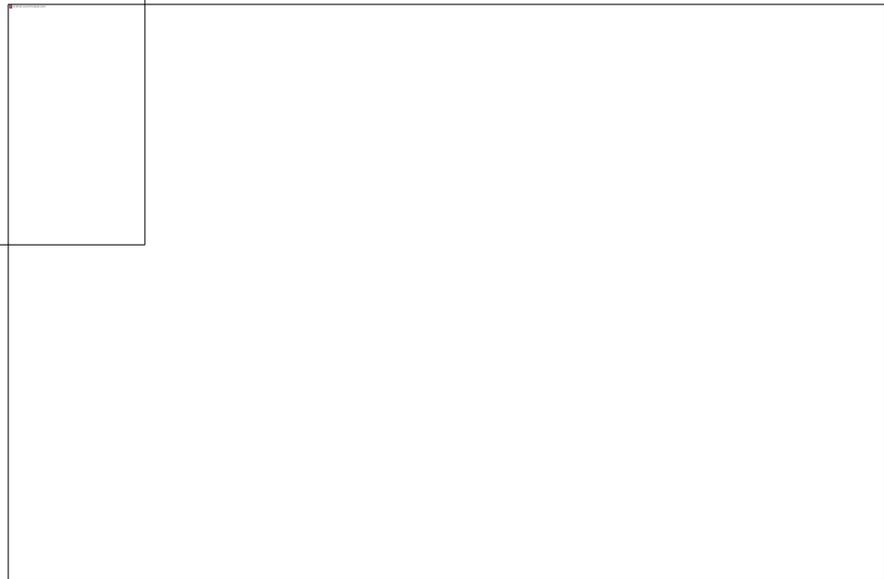
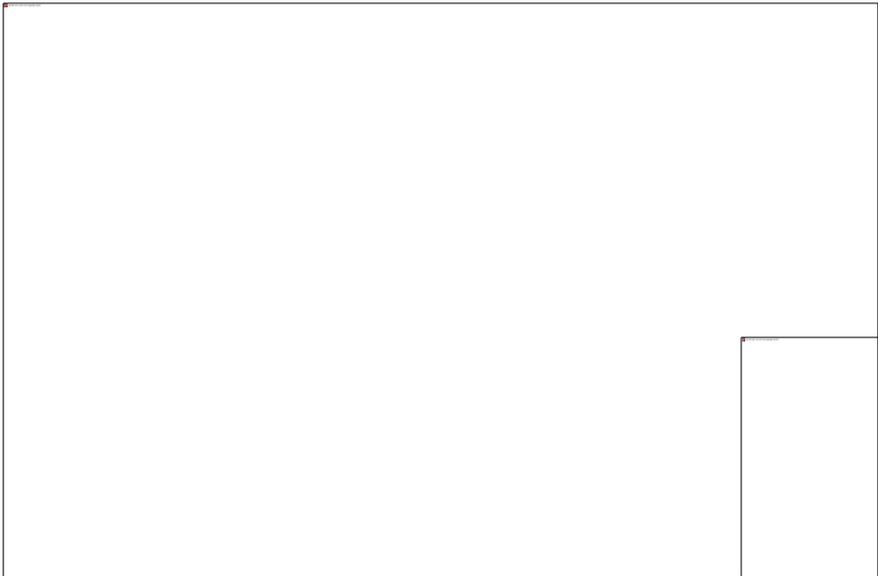
- Ihre Fähigkeiten einschätzen
- Ihre sozialen Stärken benennen und sich dazu austauschen
- Ihr persönliches Profil (Fähigkeiten und soziale Stärken) erstellen

# WAS LERNEN SIE HEUTE?

- **Aktivitäten in verschiedenen Berufen benennen**
- **Fähigkeiten einschätzen und darüber sprechen**
- **über soziale Stärken sprechen**
- **ein persönliches Profil erstellen**

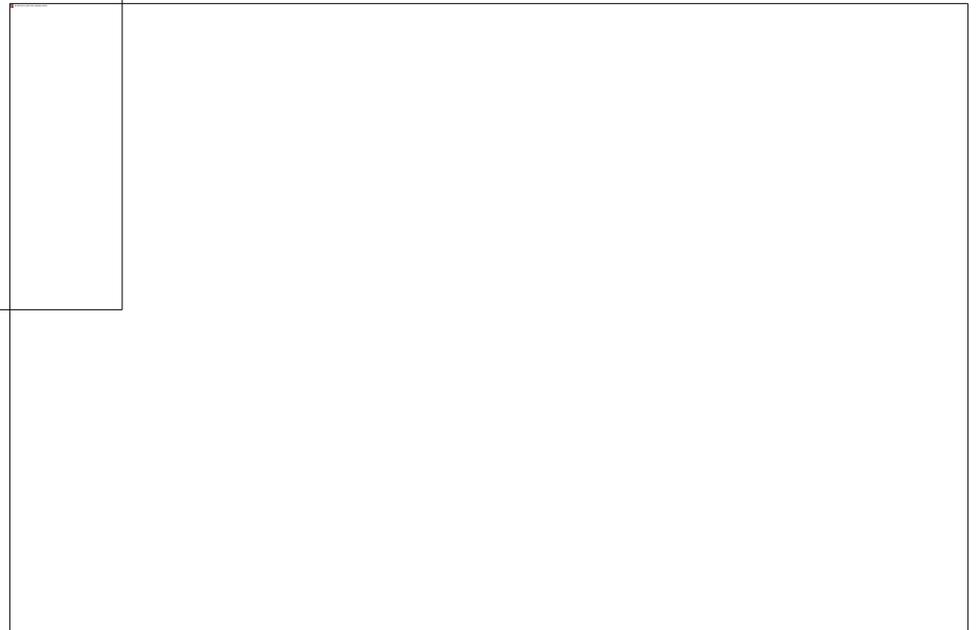
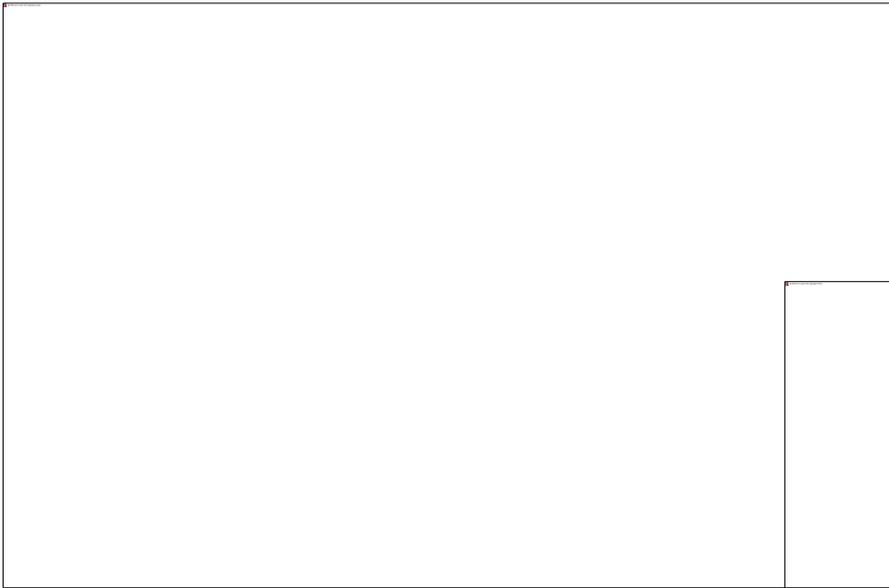
# WAS KÖNNEN DIE PERSONEN GUT?

## KRANKENPFLEGER/-PFLEGERIN



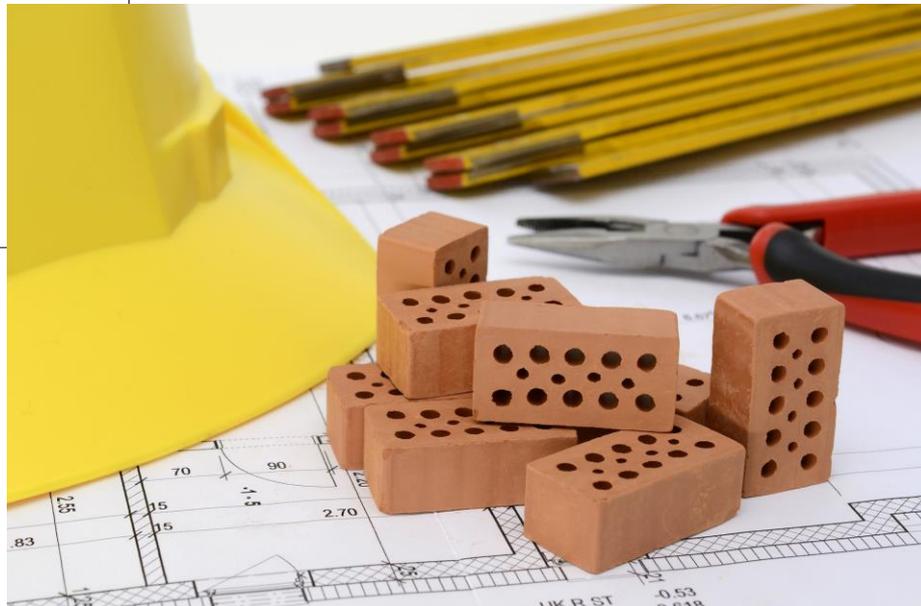
# WAS KÖNNEN DIE PERSONEN GUT?

## DESIGNER/DESIGNERIN



# WAS KÖNNEN DIE PERSONEN GUT?

## INGENIEUR/INGENIEURIN





# IHRE FÄHIGKEITEN - WAS KÖNNEN SIE GUT?

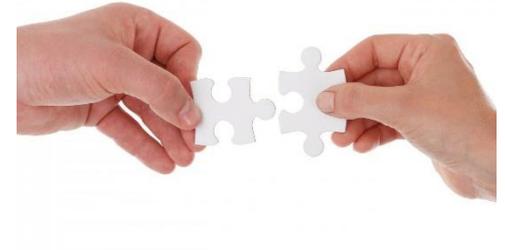
**Bearbeiten Sie den Fragebogen.**



***Arbeitsblatt 1a)***

# IHRE FÄHIGKEITEN - WAS KÖNNEN SIE GUT?

**Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse und begründen Sie, welche Berufe zu Ihnen passen.**



**Diese Redemittel helfen Ihnen:**

Was kannst du gut?

Ich kann gut....

Was kannst du nicht so gut?

Ich kann nicht so gut...

*Und du? Was kannst du gut? (...)*

*In welchem Beruf möchtest du arbeiten?*

*Ich möchte als Logistiker arbeiten, weil ich gut organisieren kann.*

*Und du? In welchem Beruf möchtest du arbeiten?  
(...)*



**Arbeitsblatt 1b)**

**Lesen Sie den Text.**

**Welche soziale Stärke hat diese Person?**

Peter arbeitet gern mit anderen Personen zusammen. Er kann sehr gut zuhören und ist kommunikativ. Die Ideen seiner Kollegen und Kolleginnen sind für ihn wichtig. Wenn es mal einen Konflikt gibt, versucht er diesen gemeinsam Team zu lösen

- hilfsbereit**
- sorgfältig**
- empathisch**
- teamfähig**
- Selbstsicher**



***Arbeitsblatt 2a)***

**Arbeiten Sie zu viert!  
Jede Person liest einen der vier Texte**

**Vergleichen Sie die Ergebnisse und  
tauschen Sie sich in Ihrer Gruppe zu den  
Texten aus.**

**Diese Redemittel helfen Ihnen dabei:**

Ich glaube, „...“ passt zu der Person in Text 1.

Warum passt das?

Das passt, weil die Person ...

Ja, das stimmt!

Nein, das stimmt nicht, weil ... besser zu Text ...passt.

Warum passt das besser?

Das passt besser, weil die Person

Und ich glaube, „...“

***Beachten Sie, zu jeder der fünf Stärken passt ein  
Text am besten!***



 **Arbeitsblatt 2b/2c**

## **Lösung:**

**Text 1:** Paulina ist **sorgfältig**, weil sie sehr ordentlich ist und alles sehr genau und exakt macht.

**Text 2:** Alex ist sehr **empathisch**, weil er die Gefühle von anderen sehr gut erkennt und auch in schwierigen Situationen die passenden Worte findet.

**Text 3:** Marina ist sehr **hilfsbereit**, weil sie gern etwas für andere macht und bei den Aufgaben hilft.

**Text 4:** Lydia ist sehr **selbstsicher**, weil sie souverän präsentiert und ihre Meinung ganz offen sagt.



# UNSERE SOZIALEN STÄRKEN

**Lesen Sie die Fragen und ordnen Sie die sozialen Stärken zu.**

**Klassenspaziergang: Gehen Sie dann in der Klasse herum und fragen Sie viele Personen Antworten Sie auch auf die Fragen der anderen. Sammeln Sie Unterschriften. Wer hat zuerst alle Unterschriften gesammelt?**



***Arbeitsblatt 3a / 3b***

# UNSERE SOZIALEN STÄRKEN

**Schreiben Sie mindestens drei Sätze mit den Informationen, die Sie bekommen haben.**

**Beispiel:**

*Peter arbeitet gern im Team.*

*Marina hilft gern anderen.*



©pixabay



***Arbeitsblatt 3c***

# UNSERE SOZIALEN STÄRKEN

***Stellen Sie nun Fragen und raten Sie, zu welcher Person das passt.***

## **Beispiel:**

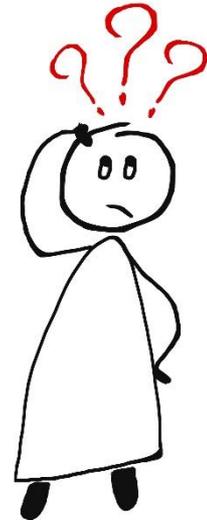
*Wer arbeitet gern mit anderen zusammen?*

*Ich glaube Peter arbeitet gern mit anderen zusammen. Er ist teamfähig.*

*Genau, das stimmt!*

*Wer hilft gern anderen?*

*Ich glaube, Marina hilft gern anderen. Sie ist hilfsbereit.*



**Arbeitsblatt 3c / 3d**

# MEIN PERSÖNLICHES PROFIL

**Sie haben sich heute mit Ihren Fähigkeiten und sozialen Stärken beschäftigt, machen Sie Notizen für Ihr persönliches Profil.**



©pixabay



***Arbeitsblatt 4***

## A) MARKIEREN SIE: WIE GUT KÖNNEN SIE DAS JETZT?



**Ihre Fähigkeiten einschätzen**

**Ihre sozialen Stärken benennen  
und sich dazu austauschen**

**Ihr persönliches Profil (Fähigkeiten und  
soziale Stärken) erstellen**

## B) Notieren Sie wichtige Wörter und Sätze



***Arbeitsblatt 5a/ 5b***

**Bildquellen: Pixabay**

**VIELEN DANK!**