

ПОДБОРКА

# GAP YEAR



GOETHE  
INSTITUT

Год перерыва – это время, которое можно использовать, чтобы исследовать и понять, чем вы хотите заниматься дальше.

Традиция брать гар уеар появилась в середине XX века в Великобритании. Молодые люди поступали в университет, но перед учебой год путешествовали, чтобы узнать жизнь. Позже эта традиция распространилась и на другие страны. Студенты в Германии и других западных странах используют гар уеар, чтобы заработать деньги, освоить дополнительные навыки или принять участие в волонтерских программах. Но даже до появления этого понятия люди устраивали длительные паузы в деятельности, чтобы расширить границы восприятия. Например, путешествие Иоганна Вольфганга фон Гете по Италии – это настоящий гар уеар в 18 веке.

Некоторые вузы и колледжи официально не предоставляют студентам право на гар уеар, но есть распространенное понятие «академический отпуск». Чтобы его получить, в некоторых странах нужна специальная причина. Поэтому исследуйте законодательство вашей страны в поисках понятия гар уеар, или академический отпуск, и условий его получения. В подобной паузе на год есть и плюсы, и минусы.

Это время можно использовать, чтобы познакомиться с новой культурой, новым языком, развить свои социальные навыки, разобраться с тем, что хочется делать дальше. Год перерыва может быть отличным способом получить новый опыт и познакомиться с новыми людьми, которые могут помочь вам найти работу или стажировку, когда вы будете готовы.

**Гар уеар** – это не год отдыха. Он дается для работы над собой, для реализации возможностей, которые недоступны студенту колледжа, для практики. Это время требует дисциплины и чаще всего некой финансовой подушки. Поэтому не нужно думать, что у вас получится год смотреть сериалы и почитать книги. Это время, которое необходимо использовать с умом.

## ЧЕМ ПОЛЕЗНО ЗАНЯТЬСЯ ВО ВРЕМЯ GAP YEAR

**Стажировки** – отличный способ для недавних выпускников получить доступ к конкурентным отраслям и компаниям. Хотя стажировки могут оплачиваться меньше, чем штатные должности, они часто приводят к опыту в резюме, рекомендательным письмам и даже штатным должностям. Начните поиск стажировок до выпуска, чтобы вы могли начать сразу после окончания колледжа или вуза.

**Волонтерство** – отличный способ добавить разнообразный опыт в свое резюме. Часто волонтерские возможности помогают развивать профессиональные навыки, такие как управление задачами и лидерство, наряду с мягкими навыками, такими как общение и адаптивность. Иногда волонтерство может привести к оплачиваемой должности в организации или к работе на полную ставку в другом месте благодаря налаживанию связей во время волонтерства. Кроме того, приятно оказывать услуги обществу.

**Сезонная работа** – если вы увлечены сезонной деятельностью, например сельским хозяйством, подумайте о том, чтобы составить график сезонных работ, соответствующий вашему увлечению. Например, если вы работаете на яхте с поздней весны до ранней осени, подумайте о том, чтобы найти работу в праздничный сезон в торговом центре, где магазины часто нанимают дополнительных сотрудников в пик сезона. Или, если вы любите кататься на лыжах, вам может понравиться работать в государственном или национальном парке, проводя туры в теплое время года.

## ДРУГИЕ ИДЕИ, КАК МОЖНО ПРОВЕСТИ GAP YEAR

1. Найти и пройти стажировку по выбранной специальности.
2. Найти волонтерскую активность поблизости или далеко:
  - **AIESEC** – международная независимая некоммерческая организация, цель которой реализовать человеческий потенциал посредством развития лидерских качеств у молодежи. Основная деятельность – организация международных обменов и стажировок.
  - **Volunteers Without Borders** – организация, специализирующаяся на самых доступных волонтерских программах в разных уголках мира.
3. Включиться в волонтерскую активность дистанционно:
  - **TEDx OTP (Open Translation Project)** – глобальное сообщество добровольцев, занимающихся расшифровкой, переводом и субтитрированием выступлений TED Talks.
  - **Idealist** – краудсорсинговая площадка, позволяющая волонтерам находить организации для работы.

4. Пройти онлайн-курс по интересующей специальности.
5. Заняться творчеством.
6. Подготовиться к сдаче экзаменов.
7. Поработать за рубежом, например:
  - **Freiwilliges Soziales Jahr**. FSJ – это программа, которая дает возможность молодым людям с 16 лет поработать в Германии и сделать что-то полезное для себя и других. Это может быть как деятельность в детском саду, больнице, так и в музее. За участие вам будут платить определенную сумму.
  - **Au Pair** – сервис, который помогает применить свои навыки няни, тьютора, преподавателя или начать ухаживать за пожилыми людьми. Здесь можно найти семью, которая ищет помощи в любой точке мира.

## ТРУДНОСТИ GAP YEAR

- Поступление в вуз сразу после школы, по мнению большинства, – один из признаков успеха. Если вы решите пропустить год, то рискуете столкнуться с непониманием или осуждением окружающих. Чтобы успешно противостоять давлению, вы должны быть уверены в себе и своем решении.
- Чтобы плодотворно провести свободный год, нужно тщательно все спланировать – рассчитать время и деньги.
- Поступать через год психологически сложнее.
- Если вы мужского пола, вам 18 лет, вы годны к срочной службе и никуда не поступили, вас призывают в армию, надо подумать об этом заранее.