

WARNING: These hiking sticks have been designed to help keep your balance, preserve your joints, help you move forward and for your arms to relieve your legs if some effort. They have not been designed to protect you if you fall (breaking risk). For your safety, be sure to check—before a hike and at regular intervals—that your poles lock by simulating pressure to use as a support. If needed, adjust its settings. If your pole is equipped with a damping system, you may disable or enable it by turning the screw thread all the way between the top thread and the second thread or by stopping at the second thread notch.

AVERTISSEMENTS : Ces bâtons de randonnée sont conçus pour vous aider à vous équilibrer, à préserver vos articulations, à vous propulser et à répartir les efforts entre bras et jambes. Ils ne sont pas conçus pour vous retenir en cas de chute (risque de cassure) et ne sont pas destinés à être utilisés comme bâtons de marche à intervalles réguliers. Le verrouillage de votre bâton en simulant des appuis importants. Si besoin, s'adapter aux reliefs. Si votre bâton est muni d'un amortissement, vous pouvez le désactiver ou l'activer, en tournant à fond le pas de vis entre le brin supérieur et le 2^e brin ou en vous référant au cran de verrouillage.

ADVERTENCIA: Bastones de senderismo diseñados para ayudar a mantener el equilibrio, a prolongar las articulaciones, a facilitar el impulso y a reducir el esfuerzo físico entre los brazos y las piernas. No están diseñados para sujetar al usuario en caso de caída (porque se pueden romper). Por su seguridad, compruebe que el bastón esté correctamente bloqueado simulando apoyos importantes, antes de salir de excursión y después a intervalos regulares. Si es necesario, regule los ajustes. Si el bastón dispone de amortiguación, se puede activar y desactivar girando a fondo el paso de rosca entre el ramal superior y el segundo segmento, deteniéndose en la muestra anterior.

WARNUNG: Diese Wanderstöcke wurden entwickelt um Ihnen dabei zu helfen, das Gleichgewicht zu bewahren, Ihre Gelenke zu schützen, sich abzustützen und die Anstrengungen zwischen Armen und Beinen zu verteilen. Sie sind nicht konzipiert, um Sie im Fall eines Sturzes zurückzufallen zu lassen. Überprüfen Sie Ihr mehr Stielen vor dem Gebrauch und in regelmäßigen Abständen die Vermietung Ihrer Wanderstöcke, indem Sie wichtige Aufsichtspunkte simulieren. Gegebenenfalls die Einstellungen justieren. Wenn Ihr Wanderstock eine Stölpelung enthält, können Sie diese deaktivieren oder aktivieren, indem Sie das Gewinde zwischen dem oberen Stockteil und dem 2. Stockteil ganz zudrehen. Wenn Sie an der geringen Einrastung scheitern.

AVVERTENZE. Questi bastoncini da escursionismo sono concepiti per aiutare a trovare l'equilibrio, preservare le articolazioni, spingere e suddividere gli sforzi tra braccia e gambe. Non sono concepiti per l'allenare in caso di caduta (rischio di rottura). Per maggiore sicurezza, prima di partire e a intervalli regolari, verificare il bloccaggio del bastoncino, simulando degli appoggi importanti. Se necessario effettuare delle regolazioni. Se il bastoncino ha un ammortizzatore, è possibile disattivarlo attivando grande a fondo il passo di vite tra la sezione superiore e la seconda sezione, oppure arrestandosi alla tacca precedente.

WAARSCHUWINGEN: Deze waaideelstukken zijn ontwikkeld om u te helpen uw ervaring te behouden, om uw gewichten te beschermen, om u vooruit te duwen en om uw spieren te versterken. Het is belangrijk dat u deze richtlijnen nauwkeurig volgt, anders kunt u verwond raken of de verdeling tussen uw armen en uw benen. Ze zijn niet bedoeld om u te laten hangen of te vallen (kanis op breuken). Voor meer veiligheid dient u voor verticaal en regelmatig te aanpakken van uw stokken te controleren door er stuw op te letten. Pas de instellingen indien nodig aan. Indien uw stok is voorzien van een schokdemper kunt u deze deactiveren of activeren door de schroef tussen het eerste en tweede deel volledig te draaien of door te stoppen op de voorwaartse inkeping.

ADVERTÊNCIAS: Esses bastões de caminhada são concebidos para ajudar a proporcionar o equilíbrio, preservar as suas articulações, dar-lhe impulso e reparar os propósitos do corpo quando se encontra cansado ou fraco. Não são concebidos para uso em caso de queda (risco de lesão) ou quando estiver sob tratamento médico. Para uma maior segurança, verifique antes de partir e em intervalos regulares o buquêlo do seu bastão, simulando apócos significativos. Se necessário, ajuste as regulagens de acordo com o peso corporal. O equipamento com um amortecedor, pode funcionar bem no chão duro, mas não é adequado para uso em superfícies irregulares, como baixo o passo de paralelismo entre a base superior e a segunda haste ou o parando no encalace lateral.

OŚPIRZENIA. Te kilki tygodnie mają za zadanie wspomagać równowagę użytkownika, chronić jego słońce, słuzyc mu jako wsparcie i balansować wysiłki ręk i nóg. Nie są przeznaczony do potrzymywania jakiegokolwiek rodzaju przedmiotu (tylko ręknicy). Ze względu na potrzeby swobodnego przemieszczania się w terenie, nie posiadają one odpowiednich zabezpieczeń, przed wyruszeniem na spacer oraz w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzić blokady kłopoty, poprzez zmuszenie silnych uścisków. W razie potrzeby należy poprosić regulację. Jeśli kilka są wyposażone funkcję amortyzacji, można ją aktywować lub dezaktywować przez maksymalne przekręcenie suwki pomiędzy górnym odcinkiem kijki, a drugim odcinkiem od góry lub przekręcenie odcinka kijki do trzeciego odcinka rowka.

FIGYELMEZTETÉSEK. A turabontok kialakításánál nagy segítség egyensúlyának megőrzése, a zselek, tüzelőterek kíméletes, lendülettel adott megfogása az erőfeszítéssel a karok és a lábak között. Nem alkalmasak arra, hogy megartsák őket, ha élesek (forrás kizárás). A nagyobbtól bizonyos érdekében indult, előtti és rendszeres időközönként ellenőrzött a bot, rekesztések, a bot megadalmazása szimulálva. Kés és gesztusok módosítása a beállításokat. Ha a turabont csúszáspontjánál megmozdul, ha elfordítja a szék és bekapcsolhatja, ha elfordítja a másodlagos szakasz között, vagy fokoztatott megáll.

AVERTISMENTE: Aceste baze pentru turneul sunt concepute pentru a fi ajutate să vă mențineți echilibrul, să vă păstrați articulațiile sănătoase, să vă împingă îngrădite și să repartizeze forța pentru un plus de siguranță. Ele nu sunt concepute pentru a fi înfrânate în caz de cadere (risic de fracturi, întinări și plăcări). Pentru un confort maxim, verificați înaintea de a porni la o cursă la intervalul regulat, dacă bălă este locomotivă, simlând și simlând înaintea. Dacă este nevoie, ajustați sistemul de activare. Dacă bălă este locomotivă, este echipat cu un sistem de amortizare. (Puteți deactiva sau activa, rotind până la capăt șubului între segmentul superior și cel de al 2-lea segment sau oprindu-vă la creștătura pe procedură).

UPOZORNĚNÍ. Tieto vyhláskové palice navrhujeme preto, aby ich mohli romovníaci odhadnúť kili, pomohli pri chôdzi a pri roztváraní sústavy súkromných nákladov. Nie sú vhodné na krmivo, aby sa udržali v prípade plodu (riziko zomrenia). V zmluvnej výstavbe bezpečnosti pred odchodom na úrvi a pravidelných intervaloch kontroly zariadenia včasnej palice nastavení pohybu pomocou sústavy súkromných nákladov súkromných nákladov. V prípade potreby upravte nastavenia. Ak je vasa palica vyhovela linačom mechanizmom, môžete ho deaktivovať alebo aktivovať odočítaním číslu zariadení palice na jednom a druhom diaľkom na doraz alebo aktiváciu s v predchádzajúcej dráhe.

POZORNOST: U Tivro turistické hole slouží jako pomůcka pro udržení rovnováhy, odcílení kloubům, zrychlení pohybu a očištění náramky mezi pažemi a nohama. Nejnovější pro udržení v případě pádu (riziko zranění). Z důvodu vyšší bezpečnosti před startem a v pravidelných intervalech kontroly upravení hole pomocí smáčků, síťového opnutí. Potřeby nastavení úpravy. Pokud máte hůl s lumínem, můžete ji aktivovat nebo deaktivovat úhyným dotčením šroubu mezi horním podkolem a 2. podkolem

Rady k použití: Jestliže se po použití dostala voda do hůlek, rozmontujte je a nechte je uschnout na čerstvém vzduchu předtím, než je znovu smontujete. Nepoužívejte kovový

Made in China - Fabricado en China - Hecho en China - Fabricado na China - Çin'de üretilmiştir - Fabricato în România - Произведено в Китае - Творено в Кина - Származás helyszín: Kína

以下标识仅在中国大陆地区适用
品名：登山杖、生产厂商：迪
卡侬（上海）企业管理有限公司。地址：中国（上海）自由贸易试验区浦东大道
2228号7层805室。邮编：200135。联系电话：409-109-109。执行标准：
GB3101-2015/ISO9009:2003。等级：合格
品。中国制造。商标：DECATHLON
Markenname / Markenname / Markenname

адрес: ООО «Огюбли», 115280, город
Санкт-Петербург, улица Автозаводская, дом
№ 8 (800) 700-77-66 - Произведено в
Китае - Грехинговая папа - для занятий

изготовление, указанное на изделии или упаковке
中國製造 進口委製商：台灣三益有限公司 台中市南屯區大華南路379號 04-24719666 製造日期
в формате ТТТТ/ММ 登錄中文 登山杖

DA - CNPJ 02.314.04/0001-86 - NAO VENDIDO SEPARADAMENTE
FABRICADO NA CHINA **THA** ไม่รับประกัน - ผู้ซื้อได้แก่ บริษัท หิมาลัย (ประเทศไทย)
จำนวนสุทธิ 19501 ชุดๆ 13 หมายเลขต้นๆ ส่วนที่เหลือคือ จำนวนที่ขาดหายไป 10540 - จัดใน
กล่องวันที่ 19501

EGY عيسى الزيات Imported By DECATHLON Trading Egypt - Cairo, EGYPT MAR
DECATHLON MAROC, QUARTIER BEAUSITE, AIN SEBA4 20250 IF 1007044 AUS Decathlon
Australia 634-726 Princes Hwy, Tempe, Sydney New South Wales 2044, -Hiking pole MEX Importador.

Minutos deprimidos por el día de la V. V. Avenida Emilio Madero al 200, Pórtico III, Edificio 1, Ingrediente 1000, P. 11540, Ciudad de México, México R.C. ADD 150777534 - Boston de Travesía - Tel.: 01 800 062 4500
 Hecho en China **VMM** Gay di bộ đường trường - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NNK



 (01)03608439450211(21)

006 761 848 198

 Serial number

 Item: 2557561

 Pencil icon
 S: No Size - CC: 126792
 P: FULL LENGTH 300 UNITS

Việt Nam, Lầu 5, số 26 Ung Văn Khiêm,
Việt Nam **IDN** Di động: 091 22 22 22 22
PP: Công ty TNHH Decathlon
Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP. HCM,
Decathlon Sports Indonesia, Jl. Jalur Sutra

[illegible][illegible]

CAN Decathlon Canada Inc. DECATHLON, MAIL CHAMPLAIN, 2151 BOULEVARD LAPINIERE,
BROSSARD, QUEBEC, CANADA, J4W 2T5 / online@decathlon.ca / 1 (844) 533-3322 **UKR**
Викторієно в Київ - Інтернет ТОВ «Деятлон Україна» (9073), м. Київ, проспект Червона Зоря, 15
+380 67 444 4444

Monts, 59 650 VILLENEUVE D'ASCO, France/Département EC 1, France, 59650 Villeneuve d'Ascq, France
Мон, 4, Франция - Треугова палмца - Термін придатності: необмежений - Дата виготовлення: визначити
на вибачі або унікальні в форматі рррр / мм / мм. المصنوع في: الجزائر - العنوان: مركز دزا

الطابعة: **USA** Decathlon America 1160 Battery Street East, Ste. 100 San Francisco, CA 94111 Telephone number: +1 (415) 408-5494 **PHL** Decathlon Philippines Inc. L2-2093/1 Level 2 Festival Supremal, Corporate Avenue, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa City, 1770 Philippines

[illegible][illegible]

ROU Roumescort SRL, bd. Iuliu Maniu, 546-580 Bucuresti - Bâtă Dumitru - Fabrica
Fogalmazza a Tipografia Magyarorszag Ltd., 2040 Budapest, Baross utca 146. Informacio:
+36 1 920 1020 - www.decathlon.hu - Grafia Decathlon - 4 Boulevard de Mors - BP 799-59650 Villeneuve

B Marlton Street, London, SE16 7JU **SVK** Dekatron ED - Vykonnen: Dekatron, Cnopro
 ジェンレーションジャパン株式会社 カスタム **BGR** Dekatron ED - Vykonnen: Dekatron, Cnopro
 トレッキング警備 **JPN** Dekatron ED - Vykonnen: Dekatron, Cnopro
 トレッキング警備 **JPN** Dekatron ED - Vykonnen: Dekatron, Cnopro

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ ၀၀ မိနစ်
 မိနစ် ၀၀ စာရင်းအကျဉ်းချုပ်

73859  CON ACCESORIOS                



VARNING: Dessa vandringsstavar är avsedda att hjälpa dig hålla balansen, att skydda dina leder, att ta dig fram, samt att förbättra belastningen mellan armar och ben. De är inte utformade för att hålla dig på benen om du skulle falla (de riskerar då att brytas). För säkerhets skull ska du, innan användning med regelbundna intervaller, testa att ståven är fast genom att trycka från, innan användning med regelbundna intervaller. Om ståven är utrustad med dämpning kan du aktivera och inaktivera den genom att vrida skruvungen helt mellan den övre och den undre delen, eller genom att stoppa vid det föregående steget.

Användningsråd: Om delar eller användning kommit i vägen i ståven, lossa delarna från varandra och låt dem lufttorka innan de återmonteras. Använd inte melalborste. Ska inte smörjas.

UPOZORENJA : Ovi štapovi
pomognu pri održavanju ravnoteže,

ne su jeraju za raspoređene težinu izmjeriti mogu. Oni nisu namijenjeni da vas zaštite u slučaju pada (opasnosti od pucanja). Za dodatnu sigurnost, provjerite prije polaska u redovitim intervalima, da je štap zaključan, simulirajući značajne pritiske. Ako je potrebno, prilagodite postavke. Ako vaš štاپ ima sustav amortiziranja, možete ga deaktivirati ili aktivirati, okrećući do kraja vijka između gornjeg i 2. dijela ili zausustavljanjem na prethodnom razlaskom uspjehu.

Upute za pranje : ako bi voda nakon uporabe mogla ući u palice, uklonite žlice i prije ponovnog sastavljanja osušite da se osuši na zraku. Ne koristite žičane četke. Ne podmazivati.

OPOZORIŁA - Pobórniškie palice so zasnovane tako, da vam pomagajo vzdrževati ravnotežje, zabeležijo vaše sklepe, da vas poginjajo naprej in porazložijo delovanje ali med rokami in nogami. Niso namenjene, da vas zadržijo v primeru padca (nevarnost prenočnega). Za dodatno varnost pred odhodom in v rednih časovnih presledkih preverite kajenje vaše palice s smurilnim vrvom obremenjeno. Po potrebi prilagodite nastavitve. Če je palica opremljena z blazinicami, ga lahko vklopite ali izklopite, tako da konca prilepije enak med zbiranjem in drugim trkom ali se za zaustavitve pri mešini lukni.

[illegible]

Kullanım tavsiyeleri: Kullanımdan sonra, Su sopanın içine girmiş ise, gövde parçalarını sökün ve açık havada kuruttuktan sonra, tekrar monte edin. Metal tırça kullanmayın. Yağlamayınız.

Atsejimi: Šis eļļas lauks šķītošs padziļina jūsu pelatīvu pusestāvu, tautsai saganus, atpazīstot ir jāsakrīt ar pārkāpi, ir rānoms. Šos neskrīnos jūs sulatāji grūnāt, (kā sulāži). Dabā šis sulaugums ir pētīvējams eļļai, ir regulāriais lakto šķīdums stiprāji šķīdams). Izlaidz patīknieki, ar jūsu lauks gados grādi uzkrīdumos, šis rakša, suregulākojums. Ir jūsu lauks tur amortizators, galis jūs lauks ar šā jūngi liks pāsludams vīru-līnes lauks dalies, ir antrosas dalies sulungāja arba autostāds šīs pirmesne ienāta

lauks nurodāms. Ir ļaudņi! Izlaidz pāteko vārdens, po nāudojimo šārdykie tas ir, priēs sunrādāms, leiskite izšķīstī atvairne ore. Nēnaukdjome mātāino šēpebo, nēnaukdjome lēgalais.

[illegible]

Įspėjimai: Šios eismo lazdos skirtos padėti jums palaikyti pusiausvyrą, tausoti sąnarius, išpejimai.

