



JUGGLING BALLS

Diam. $\pm$ 6,3 cm (3 x 120 g.)

Met echt vogelzaad
avec des graines pour oiseaux
mit echten Vogelfutter
with real bird seed
Con vero mangime per uccelli
содержит настоящий птичий корм



NL – Oefen door met één bal tot net boven je hoofd te gooien. Gooi niet van je weg maar omhoog. Vang hem met je andere hand. Gooi de bal terug.

FR – Entraînez-vous à lancer une balle juste au-dessus de votre tête. Les lancers ne doivent pas s'écarter de votre corps, mais être verticaux. Attrapez-la avec la main opposée et renvoyez-la.

D – Üben Sie, indem Sie einen Ball bis über Ihren Kopf werfen. Werfen Sie nicht von sich weg, sondern nach oben. Fangen Sie ihn mit der anderen Hand auf. Werfen Sie den Ball zurück.

GB – Practice throwing one ball just above your head. Throws should not be out from your body, but upwards. Catch it with your opposite hand. Then throw it back.

I – Allenatevi lanciando una palla sopra la vostra testa. I lanci non devono spostarsi rispetto al vostro corpo ma devono andare sopra di voi. Prendere la palla con l'altra mano e poi rilanciarla.

RU – Потренируйтесь бросая один мячик просто над головой. Бросайте в направлении не от себя, а вверх. Ловите мячик одной рукой, затем перебрасывайте в другую.



NL – Houd één bal in elke hand. Gooi de eerste bal en wanneer deze op het bovenste punt komt, gooï je de tweede bal. Vangen en blijf doorgaan.

FR – Tenez une balle dans chaque main. Lancez la première balle et lorsqu'elle atteint le sommet de sa courbe, lancez la seconde balle. Attrapez-les et continuez ainsi.

D – Halten Sie einen Ball in jeder Hand. Werfen Sie den ersten Ball und wenn er die höchste Position erreicht hat, werfen Sie den zweiten Ball. Fangen Sie ihn und machen Sie so weiter.

GB – Hold one ball in each hand. Throw the first ball, and when it peaks, throw the second ball. Catch and keep going.

I – Tenere una palla in ciascuna mano. Lanciare la prima palla e, quando raggiunge la massima altezza, lanciare la seconda. Prenderle e continuare.

RU – Возьмите по мячику в каждую руку. Сначала подбросьте вверх один мячик, и когда он достигнет высшей точки, подбросьте второй, затем поймайте первый мячик и продолжайте далее.



NL – Houd twee ballen in je sterkste hand en één in je zwakste hand. Gooi één van de ballen van je sterke hand. Wanneer deze bal op het bovenste punt komt kan je de derde bal gooien. Vangen en blijf doorgaan. Deze basisbeweging heet Cascade (waterval). TIP: Oefen deze jongleerbeweging eerst met jongleerdoekjes!

FR – Tenez deux balles dans votre main la plus habile et une balle dans votre main la plus faible. Lancez une des balles de votre main la plus habile. Lorsque cette balle atteint le sommet de sa courbe, lancez la balle de votre main la plus faible. Lorsque cette balle atteint le sommet de sa courbe, lancez la dernière balle de votre main la plus habile. Attrapez-les et continuez ainsi. Ce mouvement de base est appelé "Cascade". CONSEIL: entraînez-vous d'abord avec des foulards de jonglage!

D – Halten Sie zwei Bälle in Ihrer bevorzugten Hand und einen in Ihrer anderen Hand. Werfen Sie einen der Bälle der bevorzugten Hand. Wenn dieser Ball seine höchste Position erreicht hat, werfen Sie den Ball in der anderen Hand. Wenn dieser Ball seine höchste Position erreicht hat, können Sie den dritten Ball werfen. Fangen und weiter machen. Diese Basisbewegung heißt Cascade (Wasserfall). TIPP: Üben Sie diese Jonglierbewegung zuerst mit Jongliertüchern!

GB – Hold two balls in your favoured hand, and one ball in the weaker hand. From the favoured hand, throw one of the balls. When that ball reaches its peak, throw from the weaker hand. When that ball has reached its peak, throw the remaining ball from the favoured hand. Catch and keep going. This basic move is called the Cascade. TIP: Practice this move first with juggling scarves!

I – Tenere due palle nella mano più forte e una in quella più debole. Lanciare una delle due palle con la mano più forte. Quando la palla raggiunge la massima altezza, lanciare quella nella mano più debole. Quando anche questa palla ha raggiunto la sua massima altezza, lanciare la palla rimanente nella mano forte. Prenderle e continuare. Il movimento di base viene chiamato "la cascata".

CONSIGLIO: esercitatevi a fare questi movimenti con dei fazzoletti da giocoliere!

RU – Возьмите два мячика в ведущую руку и один мячик в другую руку. Подбросьте один из мячиков, которые находятся в ведущей руке. Когда подброшенный мячик окажется в высшей точке, подбросьте мячик другой рукой. Когда второй мячик окажется в наивысшей точке, подбросьте второй мячик из ведущей руки. Поймайте первый подброшенный мяч и продолжайте жонглировать. Этот базовый элемент называется «Каскад».

СОВЕТ: Сначала потренируйтесь, используя платки для жонглирования.



NL – Waarschuwing! Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Bevat echt vogelzaad. Bewaar ons adres.

F – Avertissement! Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Contient des graines pour oiseaux. Adresse à conserver.

D – Warnung! Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten. Vogelfutter enthalten. Packung aufbewahren.

GB – Warning! Not suitable for children under 36 months. Contains bird seed. Retain address.

I – Attenzione! Non adatto a bambini con età inferiore a 36 mesi. Contiene vero mangime per uccelli. Conservare l'indirizzo.

RU – Внимание! Игрушка не предназначена для детей младше 36 мес. Содержит настоящий птичий корм. Сохраните упаковку.



Eureka bvba, Maanstraat 7B 2800 Mechelen, Belgium.

CE +3 jaar/ans/Jahre years/anni/лет

202207