

## **Sport ist unser Leben**

Es ist Nachmittag  
und wir freuen uns,  
endlich geht es wieder los.  
Den ganzen Tag nur gesessen  
für uns ist Sport ganz groß.

Wir ziehen uns um und wärmen uns auf  
und joggen eine Runde im Kreis.  
Spielen Handball und Tischtennis,  
das finden wir sehr nice.

**Wir alle lieben es uns zu bewegen.**  
**Sport ist unser Leben! 2x**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**

Wenn wir tanzen, sind wir in einer anderen Welt,  
vergessen unsere Probleme, das ist alles was zählt.  
Beim Basketball lernen wir neue Freunde kennen.  
Es ist schön mit ihnen über das Spielfeld zu rennen.

**Wir alle lieben es uns zu bewegen.**  
**Sport ist unser Leben! 2x**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**

Klettern, Judo, Boxen gibt uns Selbstvertrauen,  
da können wir unsere mentale Stärke aufbauen.  
Am Samstag fahren wir alle mit dem Fahrrad  
durch den Wald,  
da kann man Natur erleben, das gibt uns Halt.

**Wir alle lieben es uns zu bewegen.**  
**Sport ist unser Leben! 2x**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**  
**Er begleitet uns durchs Leben.**