

# Sport

Übung macht den Meister



## Extremsportarten



## Profisport

### Karriere



## Gesundheit



### Trendsetting



## Massensportveranstaltungen



## Extremsportarten

- 1 Welche Extremsportarten sind auf dem Plakat zu sehen? Welche fehlen?**  
 Jakie rodzaje sportów ekstremalnych rozpoznajesz na plakacie? Których brakuje? (4')

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wakeboarden</li> <li>2. Einhandsegeln</li> <li>3. Freeclimbing</li> <li>4. Gleitschirmfliegen</li> <li>5. Kitesurfing</li> <li>6. Surfen</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mountainbiken</li> <li>8. BMX</li> <li>9. Motocross</li> <li>10. Snowboarden</li> <li>11. Bungee-Jumping</li> <li>12. Apnoetauchen</li> </ol>	
---	---	--

- 1.1 Welche Extremsportart verbirgt sich hinter diesen Aussagen?**  
 Jakie sporty ekstremalne kryją się za tymi wypowiedziami? (7')

- a) Im 15. Jahrhundert durften diese Sportart nur hawaiianische Könige treiben.....
- b) Man darf dabei nur Hände und Füße zur Fortbewegung benutzen - Seil und Haken dienen nur als Sicherungsmittel.....
- c) Beim Freestyle gibt es Sprünge von 30 Metern Weite und ein doppelter Looping (Flip) gehört zum Programm der besten Rider.....
- d) Bei dieser Sportart kann man die Welt aus der Vogelperspektive erleben.....
- e) Hast du Höhenangst? Möchtest du was dagegen tun? Suchst du nach dem ultimativen Kick? Das ist für dich!.....
- f) Die Athleten tragen bunte eng anliegende Outfits und 2012 waren sie zum zweiten Mal bei Olympia dabei.....
- g) Bei dieser Extremsportart erreichen Frauen mit einem Atemzug (ohne Sauerstoffflaschen!) Tiefen von bis zu 130 Metern.....
- h) An der Vendée Globe, der härtesten Nonstop-Regatta um die Welt, nehmen diese Extremsportler teil.....

**1.2 Hals- und Beinbruch!**  
**Welche Extremsportart ist am gefährlichsten? / am langweiligsten? / am teuersten? / am interessantesten...? Und warum? Ergänzt die Tabelle unten und sprecht dann zu zweit.**  
 Które sporty ekstremalne są najbardziej niebezpieczne / najnudniejsze / najdroższe / najbardziej interesujące...? Dlaczego? Uzupełnijcie tabelę i porozmawiajcie w parach. (15')

**Beispiel:**

*Ich denke, Gleitschirmspringen ist am interessantesten. Ich will das unbedingt mal ausprobieren.  
 Der Adrenalinkick ist für mich wichtig.*

*Ich finde, .../ Meiner Meinung nach ist.../ Ich denke, ...*

Redemittel:	Satzbeispiel:	Bedeutung:
einen Adrenalinkick erleben	Ich möchte einen Adrenalinkick erleben.	
eigene Grenzen austesten	Ich kann dabei...	
ein großes Abenteuer erleben	Ich möchte...	
Endorphine (Glückshormone) freisetzen	Ich möchte meine Glückshormone freisetzen / aktivieren.	uwalniać hormony szczęścia (endorfiny)
stolz auf mich selber sein		

## Profisport - Karriere

**2 Schau dir das Poster an. Was symbolisieren die Piktogramme?**  
 Przyjrzyj się plakatowi. Co symbolizują piktogramy? (5')

Star werden				
bei Olympia dabei sein				
Gewinner/in sein				
auf dem Siegertreppchen stehen				
der Lorbeerkrans als Siegessymbol				
einen Pokal bekommen				
Weltmeister/in sein				
von Fans umjubelt werden				
Weltmeister in der Formel 1 sein				
eine Goldmedaille gewinnen				

**2.1 Berühmte Sportler und Sportlerinnen. Notiert je einen Satz über drei Profisportler / Profisportlerinnen mit dem Wortschatz aus dem Kasten oben.**

Zapiszcie trzy zdania o sportowcach zawodowych za pomocą słownictwa z tabeli powyżej. (4')

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**2.2 Arbeitet zu zweit und beantwortet die Fragen:  
Pracujcie w parach i odpowiedzcie na pytania: (5')**

Fragen:	Deine Antworten:
a) Kennst du einen Skispringer, der oft auf dem Siebertreppchen steht?	
b) Wer ist der bisher erfolgreichste Sportler der Olympischen Sommerspiele? (mit 18 Goldmedaillen)	
c) Wer von den Sportlern, die du kennst, verdient einen Lorbeerkrantz?	
d) Kennst du einen Profisportler / eine Profisportlerin, der Trendsetter/die Trendsetterin ist?	

## Profisport - Karriere und Trendsetting

### Was ist Trendsetting? Kennt ihr Trendsetter/innen?

Ein Trendsetter ist eine Person, die einen neuen Modetrend auslöst. Oft sind bekannte Fußballer Trendsetter und werben für viele Produkte. Firmen, wie z. B. Sportartikelhersteller beherrschen das Spiel mit Werbung und Trendsetting perfekt.

**3** Arbeitet in Gruppen.  
Wählt zwei Trendsetter/innen aus und sagt den anderen:

- a) wofür sie werben,
- b) bei wem sie unter Vertrag stehen,
- c) was sie tragen,
- d) was sie fahren,
- e) welche/n Trend/s sie ausgelöst haben.

Pracujcie w grupach.  
Wybierzcie dwóch trendsetterów / dwie trendsetterki i powiedzcie pozostałym:

- a) co reklamują,
- b) z kim mają kontrakt reklamowy,
- c) co noszą,
- d) czym jeżdżą,
- e) jaki trend / jakie trendy wylansowali. (10')

Artikel:	Trendsetting:	Automobilindustrie:
die Sportschuhe die Kick-Schuhe das Smartphone die Uhr; -en die Sportartikel		der Opel, der Porsche...
bekannte Trendsetter/innen?	Werbung:	Körperschmuck haben / tragen
Leo Messi Cristiano Ronaldo Usain Bolt Robert Lewandowski ..... .....	werben für er/sie wirbt für... einen Sportler sponsern Werbeverträge mit... haben ...steht bei Nike unter Vertrag.	das Tattoo; -s ein Tattoo haben tätowierte Fußballer tätowiert sein Frisuren Schmuck

## Sport und Gesundheit

**4** Beschreibt diese drei Situationen, der Wortschatz in der Tabelle hilft euch dabei.  
Opiszcie te trzy sytuacje, pomoże wam słownictwo z tabeli. (7')

1	2	3

- Fisch und Gemüse / Pommes Frites und Hamburger essen
- wenig Fleisch / viel Fleisch / fett essen
- gesund / nicht gesund essen
- (keinen) / zu viel / Sport treiben
- ungesunde / gesunde / ausgewogene Ernährung
- Normalgewicht / (kein) Übergewicht haben
- (zu) große Muskelpakete haben
- zu dick sein
- (keine) Grenzen überschreiten
- (keine) Dopingmittel nehmen
- dopen
- ...

**4.1** „Beim Sport zählt das gesunde Maß, das heißt, der Mensch braucht fünfmal pro Woche 30 Minuten körperliche Aktivität, um fit zu bleiben.“  
**Bist du auch der Meinung? Sammelt Beispiele für körperliche Aktivitäten.**  
 Też jesteś tego zdania? Zbierzcie przykłady aktywności fizycznej. (5')

**4.2** **Was tust du für deine Gesundheit? Macht eine Frage-Antwort-Runde in der Gruppe.**  
 Co robisz dla swojego zdrowia? Przeprowadźcie rundę pytań i odpowiedzi. (7')

*Was tust du für deine Gesundheit?*

*Ich jogge. / Ich mache einen Tanzkurs. / Ich esse nur eine Schokolade pro Woche. / ...*

## Massensportveranstaltungen

**5** **Arbeitet in drei Gruppen. Ihr wollt ein internationales Fußballturnier organisieren. Überlegt euch, was alles zu tun ist und wer welche Aufgaben übernimmt. Macht eine Liste und benutzt dabei die unten angegebenen Stichwörter.**  
 Pracujcie w trzech grupach. Chcecie zorganizować międzynarodowy turniej piłkarski. Zastanówcie się, co jest do zrobienia i kto przejmie jakie zadania. Zróbcie listę, używając podanych poniżej słów. (7')

Geld	Organisation	Sicherheit	
Sponsoren große Konzerne sponsern  die Werbung die Gemeinde die Stadt ...  bezahlen	die Mannschaft; -en Einladungen Gäste  bequem und schnell zum Stadion kommen  schnell Hilfe bekommen können	Fußballhooligans  gewalttätig sein  Randalie machen / randalieren  Rambazamba machen  hinter Gittern landen	Sicherheitskräfte Polizisten  medizinische Rettungskräfte  Freiwillige  Konflikte zwischen Fans gegnerischer Mannschaften