

# FREIZEIT / NERVENKITZEL

## Unterrichtsvorschläge und Arbeitsblätter



### Abkürzungen

**LK:** Lehrkraft

**L:** Lernende

**UE:** Unterrichtseinheiten

**AB:** Arbeitsblatt



## UNTERRICHTSENTWURF **NERVENKITZEL**

Zielgruppe:	Niveau A2/B1
Zeit:	ca. 3 UE
Lernziele:	Wortschatz erweitern (Extremsport), Lesestrategien anwenden (selektives Verstehen), einen informativen Text schreiben und präsentieren, einen Text hören und selektiv verstehen
Materialien:	Arbeitsblätter, Internetanschluss (fakultativ)

### Texte:

- Text 1: Wortwolke „Wordle“ zum Thema Extremsport
- Text 2: Die Kunst der effizienten Fortbewegung
- Text 3: Aussagen von Amir, Sarah und Marius
- Text 4: Adrenalin pur

### Zu Aufgabe 1: Einstieg ins Thema

Die L nennen die Extremsportarten, die sie kennen.  
 Hier einige Extremsportarten, auf die die LK zurückgreifen kann, falls die L keine Extremsportarten kennen:  
*Wingsuit flying, Parkour (oder Freerunning), Slopstyle, Fallschirmspringen, Klippenspringen (Cliff diving), Eisklettern, Base Jumping, Bungee Jumping, Wildwasserschwimmen.*

Als Vorbereitung kann die LK sich unter <http://extremsport-welt.de> informieren oder die Sportarten auf youtube anschauen.

### Zu Aufgabe 2: Wortwolke „Wordle“ zum Thema Extremsport (Text 1)

Nomen	Verben	Adjektive	Adverbien
Training, Sprung, Extremsportler, Nervenkitzel, Mut, Angst, Risiko, Kick, Adrenalin, Sucht, Droge, Körper, Sport, Bewegung, Verletzung	trainieren springen hängen fallen	extrem sportlich gefährlich	kopfüber
<i>Eventuelle Ergänzungen:</i> Gefahr, Kontrolle	<i>Eventuelle Ergänzungen:</i> kontrollieren sich verletzen sich bewegen	<i>Eventuelle Ergänzungen:</i> spannend fit unvergesslich einmalig süchtig	<i>Eventuelle Ergänzungen:</i> herunter herauf

### Zu Aufgabe 3: Die Kunst der effizienten Fortbewegung (Text 2)

		richtig	falsch	nicht im Text
1	Beim Parkour braucht man nur seinen eigenen Körper.	x		
2	Parkour gibt es nur in der Stadt.		x	
3	Parkour machen nur junge Leute.			x
4	Beim Parkour ist der Weg immer anders.	x		
5	Parkour machen Männer und Frauen.			x
6	Parkour kommt aus Frankreich.	x		

### Zu Aufgabe 4: Aussagen von Amir, Sarah und Marius (Text 3)

		Amir	Sarah	Marius
1	Ich habe das Gefühl, das Risiko gut zu kontrollieren.			X
2	Ich trainiere jede Figur ganz genau.	X		
3	Ich habe zuerst mit einem anderen Sport angefangen.		X	
4	Alle Leute reagieren extrem, wenn ich sage, was ich mache.			X
5	Ich kontrolliere manchmal nicht alles.	X		
6	Ich bin extrem konzentriert, wenn ich springe.			X
7	Ich finde einen Sprung aus 4 km Höhe leichter als einen Sprung von einem Haus.		X	
8	Man braucht ein Fahrrad und einen Helm.	X		
9	Ich denke ans Autofahren, wenn ich nervös werde.		X	

Die Texte sind sprachlich relativ anspruchsvoll und eignen sich ab dem Niveau B1.

Die Aufgaben 3 und 4 können in Einzelarbeit, in Kleingruppen oder im Plenum bearbeitet werden.

### Aufgabe 5: Adrenalin pur (Text 4)

#### Lösungen:

Sportart: Bungee-Jumping  
 Ort: München  
 Preis: 99 €  
 Kleidung: bequeme Kleidung  
 Alter: mindestens 16 Jahre  
 Gewicht: zwischen 50 und 120 Kilo  
 Weitere Informationen: Man springt aus 50 m Höhe; Kontakt per Internet

### Zu Aufgabe 6:

Je nach Region variieren die Angebote. Wenn es keine regionalen Angebote gibt, kann die LK die L auch nach Angeboten in Deutschland suchen lassen. Die L können ihre Texte aufhängen oder mündlich vortragen. Diese Aufgabe kann individuell oder in Gruppen bearbeitet werden.

### Zu Aufgabe 7 (fakultativ):

Auf der Webseite von Audio-Lingua findet man kurze Hörtexte von Muttersprachlern. Simon (17) erzählt von seinen Erfahrungen beim Parkour.

Die L notieren beim Hören alle Informationen, die sie verstehen.

Die LK kann den Beitrag mehrmals abspielen.

[www.audio-](http://www.audio-lingua.eu/?page=recherche&lang=de&recherche=parkour&id_rubrique=3&id_mot=28)

[lingua.eu/?page=recherche&lang=de&recherche=parkour&id\\_rubrique=3&id\\_mot=28](http://www.audio-lingua.eu/?page=recherche&lang=de&recherche=parkour&id_rubrique=3&id_mot=28)

Kurzlink: <http://urlz.fr/DXy>

### Zur Vertiefung

Für ein Hör-Sehverstehen empfehlen wir folgenden kurzen Film zum Thema Extremsport (Was ist Parkour? – Wissen macht Ah! – DAS ERSTE – WDR 2011):

[www.youtube.com/watch?v=p2zmoDnsbXM](http://www.youtube.com/watch?v=p2zmoDnsbXM)

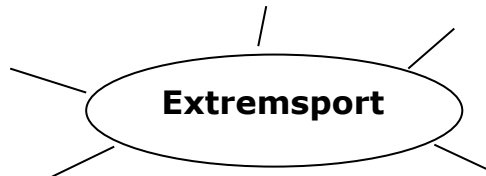
Kurzlink: <http://urlz.fr/zoo>



## ARBEITSBLATT **NERVENKITZEL 1/3**

### **Aufgabe 1: Sportarten nennen**

a. Welche Extremsportarten kennst du?



b. Präsentiere kurz eine Extremsportart, die du kennst. Beantworte folgende Fragen.

1. Wie heißt die Extremsportart?

---

2. Was ist das? Was macht man?

---

3. Was braucht man dazu?

---

4. Wo kann man diese Sportart treiben?

---

### **Aufgabe 2: Wortwolke „Wordle“ zum Thema Extremsport (Text 1)**

a. Lies die Wörter und ordne sie zu.

Nomen	Verben	Adjektive	Adverbien

b. Kennst du andere Wörter zum Thema Extremsport? Ergänze die Tabelle.



## ARBEITSBLATT **NERVENKITZEL 2/3**

### **Aufgabe 3: Die Kunst der effizienten Fortbewegung (Text 2)**

Lies die Aussagen 1-6 und den Text. Was ist richtig, was ist falsch, was steht nicht im Text? Kreuze an.

		richtig	falsch	nicht im Text
1	Beim Parkour braucht man nur seinen eigenen Körper.			
2	Parkour gibt es nur in der Stadt.			
3	Parkour machen nur junge Leute.			
4	Beim Parkour ist der Weg immer anders.			
5	Parkour machen Männer und Frauen.			
6	Parkour kommt aus Frankreich.			


### **Aufgabe 4: Aussagen von Amir, Sarah und Marius (Text 3)**

Wer sagt was? Lies die Aussagen 1-9 und die Texte und kreuze an.

		Amir	Sarah	Marius
1	Ich habe das Gefühl, das Risiko gut zu kontrollieren.			
2	Ich trainiere jede Figur ganz genau.			
3	Ich habe zuerst mit einem anderen Sport angefangen.			
4	Alle Leute reagieren intensiv, wenn ich sage, was ich mache.			
5	Ich kontrolliere manchmal nicht alles.			
6	Ich bin extrem konzentriert, wenn ich springe.			
7	Ich finde einen Sprung aus 4 km Höhe leichter als einen Sprung von einem Haus.			
8	Man braucht ein Fahrrad und einen Helm.			
9	Ich denke ans Autofahren, wenn ich nervös werde.			

### **Aufgabe 5: Adrenalin pur (Text 4)**

Lies die Anzeige und ergänze folgende Informationen.

	Sportart:	_____
	Ort:	_____
	Preis:	_____
	Kleidung:	_____
	Alter:	_____
	Gewicht:	_____



## ARBEITSBLATT **NERVENKITZEL 3/3**

### **Aufgabe 6: Extremsportarten in deiner Region**

- a. Welche Extremsportarten kann man in deiner Region praktizieren? Entscheide dich für eine Sportart und recherchiere folgende Informationen.

Extremsport	
Sportart:	_____
Ort:	_____
Preis:	_____
Alter:	_____
Kleidung:	_____
Kontakt:	_____
Weitere wichtige Informationen:	_____

- b. Präsentiere deine Informationen in der Klasse.

### **Aufgabe 7: Hörverstehen**

- a. Hör, was Simon über eine Extremsportart berichtet: <http://urlz.fr/DXy> (Audio-Lingua).  
b. Hör dann noch ein zweites Mal und notiere beim Hören alle Informationen, die du verstehst.

Informationen zur Person:	_____
Informationen zur Sportart:	_____
_____	_____
_____	_____
Training: Wo?	_____
Wann?	_____ Mit wem und wie lange? _____
_____	_____

- c. Vergleiche dann deine Notizen mit deinem Nachbarn / deiner Nachbarin.

*Interessiert? Ein kurzer Film und mehr Infos zum Thema Extremsport (Parkour) unter:*  
<https://www.youtube.com/watch?v=p2zmoDnsbXM> - Kurzlink: <http://urlz.fr/zoo>