

## Das Essen auf dem Birklehof und in Deutschland

Momoka Ishii

Ich schreibe hier über die Speisen, die ich während meines Aufenthalts in Deutschland gegessen habe. Auf dem Birklehof, wo der Jugendkurs stattgefunden hat, gab es Frühstück, Mittagessen, Abendessen und noch zwei weitere Mahlzeiten.

Das erste Essen war das Frühstück: Wir konnten Brot, Cornflakes und Obst essen. Es gab auch verschiedene Sorten Schinken und Käse, die zusammen mit Brot gegessen wurden. Ich mag deutsches Brot nicht, weil es härter als japanisches ist. Deshalb habe ich beim Frühstück immer Cornflakes gegessen. Die waren lecker. Zwischen Frühstück und Mittagessen gab es ein zweites Frühstück von 10:30 bis 11:00 Uhr. Dabei konnten wir Brot und Obst essen und auch Wasser oder Säfte trinken.

Die Zeit für das Mittagessen war von 12:00 bis 13:00 Uhr. Beim Mittagessen gab es viele verschiedene Speisen wie Pasta, Kohlrouladen,



Reis, Frittiertes usw. Außerdem gab es immer Obst, Salate und Getränke. Als Nachtisch konnte man Joghurt oder Pudding essen. Ich habe gedacht, dass viele Würstchen und Kartoffeln auf dem Tisch liegen würden und wir viel davon essen könnten. Aber es gab nicht so viel, wie ich erwartet hatte. Das Mittagessen auf dem Birklehof war lecker, besonders hat mir die Pasta geschmeckt. Wir konnten aus zwei Pasta-Soßen wählen, Tomaten- oder Käsesoße. Die Nudeln sahen aus wie Schmetterlinge und deshalb waren sie nicht nur lecker, sondern auch schön.

Am Nachmittag gab es eine „Kuchen-Pause“. Wie der Name schon sagt, konnten wir da Kuchen essen. Dazu tranken wir Tee oder Apfelsaft. Ich mochte diese Pause sehr. Es gab immer zwei verschiedene Kuchensorten und jeden Tag gab es andere Kuchen. Jeder Kuchen hat sehr gut geschmeckt und auch gut ausgesehen. Ich habe viele Fotos davon gemacht. Das letzte Essen am Tag war das Abendessen: Wir konnten Brot, Reis, Fleisch, Gratin, Frühlingsrollen, Salat und viel mehr essen. Abend- und Mittagessen waren ähnlich.

Ich habe auch viel Leckereres gegessen, als wir in die Städte gegangen sind. Zum Beispiel habe ich am Titisee eine Currywurst mit Pommes und ein Schokoladeneis gekauft. Die Currywurst mit Pommes war zwar eine große Menge, aber sehr preiswert.

Beim Länderabend konnten wir Gerichte aus verschiedenen Ländern genießen. Es gab Spezialitäten aus acht Ländern: Senegal, Zypern, Algerien, Bulgarien, Marokko, Ghana, Iran und Russland. Das waren sowohl Süßigkeiten als auch scharfe Speisen. Die scharfen Gerichte waren wirklich scharf. Ich war davon überrascht und musste viel Wasser trinken. Aber alles war sehr lecker! Am besten fand ich „Borschtsch“, das ist eine Spezialität aus Russland.



Vor der Abfahrt hatte ich Angst vor dem Essen in Deutschland, weil ich deutsches Essen gar nicht kannte. Es hat mir aber sehr gut geschmeckt und ich konnte es immer genießen. Vielen Dank!

### ビルクレホーフでの食事について

石井百華

私は、ドイツ滞在中の食事について以下で報告します。

PASCH ドイツ語コースが開催されたビルクレホーフでは、朝食・昼食・夕食の他、2度の軽食の時間がありました。

最初は朝食です。朝食の時には、パンとコーンフレーク・果物などを食べることができました。数種類のチーズやハムもあり、私たちはそれをパンにはさんで食べていました。ドイツのパンは日本のパンより固くて私はあまり好きではありませんでした。だから朝食には、私はいつもコーンフレークを食べていました。コーンフレークはおいしかったです。

昼食と朝食の間に、「2度目の朝食」の時間がありました。「2度目の朝食」の時間は、10時半から11時半まででした。そこで私たちは、パンや果物を食べ、水やジュースを飲むことができました。

昼食は12時から1時まででした。パスタ、ロールキャベツ、米料理や揚げ物などがメニューにありました。果物、サラダ、飲み物はどの食事でも用意されていました。昼食には、デザートとしてヨーグルトやプリンなども食べることができました。私はソーセージやジャガイモがたくさん出るのだろうと思っていたのですが、期待していたほどには出ませんでした。ビルクレホーフの昼食は、私には、とてもおいしいと感じられました。特にパス

夕は気に入りました。パスタには 2 種類のソース（トマトソースとチーズソース）を選ぶことができました。このパスタは、チョウのような形をしていて、味がおいしいだけでなく、見た目もかわいらしかったです。

午後 3 時ごろには「ケーキ休憩」(Kuchenpause) という時間がありました。名前の通り、その時間に私たちはケーキを食べました。ケーキと一緒にリンゴジュースや紅茶などを飲みました。私はこの時間が好きでした。2 種類のケーキが日替わりで出ました。ケーキはとてもおいしく、なおかつ見た目もおいしそうでした。私はケーキの写真をたくさん撮りました。

次は夕食です。夕食には、米料理・肉・グラタン・春巻きやサラダなど色々なものを食べることができました。メニューは、夕食も昼食も同じような感じでした。

また、遠足に出かけたときなども、おいしい食べ物を食べました。例えば、フライドポテト付きカレーソーセージとチョコレートアイスで遠足先のティティ湖で買って食べました。ポテト付きカレーソーセージは量が多いのに値段は安かったです。

国別発表会の際にも、いろいろな国の料理を食べることができました。セネガル・キプロス・ブルガリア・モロッコ・ガーナ・イランそしてロシアの 8 か国の料理が並びました。甘いお菓子から辛い料理まで、さまざまなものを食べることができました。辛い料理は本当に信じられないくらい辛くて、私は水をたくさん飲むことになりました。どの料理もとてもおいしかったのですが、私はロシアのスープであるボルシチが一番気に入りました。

私はドイツの食事がどのようなものか知らなかったのでドイツに行く前は不安だったのですが、ドイツでの食事を楽しむことができました。