

## 17 ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG – KENNENLERNEN. NACHDENKEN. MITMACHEN.

### ZIEL 3 - GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN

#### EIN GESUNDES LEBEN FÜR ALLE MENSCHEN JEDEN ALTERS GEWÄHRLEISTEN UND IHR WOHLERGEHEN FÖRDERN

Begrüßen Sie die Schüler\*innen und stellen Sie das Thema der Unterrichtseinheit vor: *Ziel 3 der Agenda 2030 - Gesundheit und Wohlergehen/Good health and Well-Being*

Zeigen Sie den Schüler\*innen die Zielbeschreibung in deutscher und englischer Sprache (z.B. Folie): *Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern/Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages.*

Ordnen Sie mit den Schüler\*innen die deutschen und englischen Wörter und Ausdrücke einander zu:  
*ein gesundes Leben gewährleisten - ensure healthy lives*  
*Wohlergehen fördern - promote well-being*  
*für alle Menschen jeden Alters - for all at all ages*

Fragen Sie die Schüler\*innen, was für sie persönlich *Gesundheit/good health* bedeutet und was sie tun, um gesund zu leben. Moderieren Sie das Gespräch und geben Sie Impulse, wenn nötig, damit u.a. Themen wie *gesunde Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit* angesprochen werden.

Definieren Sie mit den Schüler\*innen gemeinsam das Wort *Wohlergehen/Well-being*: *Zustand, in dem man sich gut fühlt und sich in guter Verfassung befindet/The state of feeling healthy and happy.*

Fragen Sie die Schüler\*innen, was sie darüber wissen, was Menschen weltweit fehlt, um sagen zu können: *Ich bin gesund und fühle mich wohl.*

Zeigen Sie den Schüler\*innen folgende Daten und Fakten (z.B. Plakat, Folie):

- *Jeden Tag sterben etwa 16.000 Kinder unter 5 Jahren, von denen die meisten überleben könnten, wenn sie Zugang zu einer angemessenen Gesundheitsversorgung hätten.*
- *Millionen Menschen leiden an Krankheiten, die vermeidbar sind oder behandelt werden können.*
- *Mangelernährung, schlechte Wohnverhältnisse, gefährliche Arbeitsbedingungen machen Menschen krank.*
- *Wer arm ist, wird nachweislich schneller krank und dadurch oft noch ärmer.*
- *Jedes Jahr verarmen rund hundert Millionen Menschen durch Krankheit: wegen hoher Behandlungskosten, Einnahmeausfällen oder Arbeitsunfähigkeit.*
- *Rund 80% der Weltbevölkerung lebt ohne Absicherung gegen elementare Lebensrisiken, wie Krankheit und Arbeitslosigkeit.*

Quelle:

<https://www.brot-fuer-die-welt.de/themen/gesundheit/>



## 17 ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG – KENNENLERNEN. NACHDENKEN. MITMACHEN.

Greifen Sie die spontanen Reaktionen der Schüler\*innen auf die o.g. Informationen im Rahmen eines Plenumsgesprächs auf.

Führen Sie den Begriff *Gesundheitsfürsorge/primary health care* ein und besprechen Sie mit den Schüler\*innen seine Bedeutung im Kontext des Ziels 3 der Agenda 2030:

Zugang zu

- guter medizinischer Versorgung
- lebensrettenden Medikamenten
- gesunder Ernährung
- sauberem Wasser
- guter Luft



Quelle:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/nachhaltigkeitspolitik/gesundheit-und-wohlergehen-1509824>

Bitten Sie die Schüler\*innen, Gruppen zu bilden (z.B. Breakout Rooms) und die Webseite *Primary Health Care der WHO* anhand folgender Stichpunkte zu entdecken:

- Key facts
- What is primary health care?
- Why is primary health care important?
- WHO response

Quelle:

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>



Die Schüler\*innen sollen, die wichtigsten Informationen notieren (z.B. Folie, Chat) und sich anschließend zum Inhalt der Webseite im Plenum (z.B. Hauptmeeting) austauschen.

Zeigen Sie zum Abschluss des Themas den Film *Primary Health Care der WHO*.

Quelle:

<https://www.who.int/multi-media/details/what-is-primary-health-care#>



Stellen Sie zum Schluss das Memo-Blatt/Memo Sheet *Gesundheit und Wohlergehen/ Good health and Well-Being* zur Verfügung (z.B. interaktives PDF) und unterstützen Sie die Schüler\*innen beim Ausfüllen.

## 17 ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG – KENNENLERNEN. NACHDENKEN. MITMACHEN.

### MEMO-BLATT/MEMO SHEET

#### Ziel 3: Gesundheit und Wohlergehen /Goal 3: Good health and Well-Being

Darüber haben wir in dieser Unterrichtseinheit gesprochen/*These are the things that we talked about in this lesson:*

Das war für mich persönlich neu, wichtig und/oder interessant/*This was what I found new, important and/or interesting:*

Das will ich für das Ziel 3 tun/*This is what I want to do for goal No.3:*

#### Diese deutschen Wörter und Ausdrücke kenne ich: *These are the German words and expressions I know:*

Gesundheit, die	good health
Wohlergehen, das	well-being
ein gesundes Leben gewährleisten	ensure healthy lives
Wohlergehen fördern	promote well-being
für alle Menschen jeden Alters	for all at all ages
Gesundheitsfürsorge, die	primary health care

Meine Notizen/*My notes:*